

Prevención de las lesiones



BIBLIOGRAFÍA

Actualización en fisioterapia. XI Congreso nacional de fisioterapia. Toledo, mayo 1997.

Alexander MJ. Biomechanical aspects of lumbar spine injuries in athletes. *Can J Appl Sport Sci* 1985; 10(1): 1-20.

Alter M. Science of stretching. Human kinetics books, Champaign (Illinois-EE.UU.), 1988. ISBN:0-87322-090-0.

Anderson B. Stretching. Shelter publications, Bolinas (EE.UU.), 1980 (1)-1988 (22). Edición en español: Edic. Integral (Barcelona), 1991.

Arellano R. El entrenamiento técnico. En: Navarro F y cols. Natación. C.O.E., 1990.

Astrand PO, Rodahl K. Text Book of Work Physiology (3ª edición). McGraw-Hill Series in Health Education, Physical Education, and Recreation; 1986.

Australian Sports Commission. Physiological test for elite athletes. Editorial Human Kinetics, 2000.

Bak K y cols. Shoulder strength and range of motion in symptomatic and pain free elite swimmers. *Am J Sports Med* 1997; 25(4): 454-9.

Bak K. Nontraumatic glenohumeral instability and coracoacromial impingement in swimmers. *Scand J Med Sci Sports* 1996; 6(3): 132-44.

Bonifazi M y cols. Blood lactate accumulation in top level swimmers following competition. *J. Sport Med Phys Fitness* 1993; 33: 13-18.

Bouchet-Guilleret L. Anatomía descriptiva, topográfica y funcional. Ed. Panamericana, 1979.

Buckup K. Pruebas clínicas para patología ósea, articular y muscular. Ed. Masson (Barcelona), 1997.

Cazorla G y cols. Lactate sanguin et récupération en natation. (Blood lactate and recovery in swimming). *Science et motricité*, oct 1987; 3: 30-38.

Christopher M, Jobe MD. Anatomía macroscópica del hombro. En: Rockwood C, Matsen F. Hombro. Ed. McGraw-Hill Interamericana (Méjico), 2000.

Comas, M. Baloncesto: más que un juego. Historia del Baloncesto. Ed.Gymnos,1991.

Cornelius, WI, Hayes KK. A comparison of single vs repeated MVIC maneuvers used in PNF flexibility techniques for improvement in ROM. En: *J Applied Sport Sci Res (Tejas)*, 1987; 1(4): 71-73.

Cos MA, Cos y Boada A. Medidas fisioterápicas de recuperación del deportista tras el esfuerzo físico. *Revista del entrenamiento deportivo Red*, 1992; VI(3).

Coudane H, Goutallier D. Patología del manguito de los rotadores. En: *Aparato locomotor*. Enciclopedia Médico Quirúrgica, 2001.

Danowski J, Chanussot JC. Rééducation. En: *Traumatologie du sport*. Ed. Masson, 1999.

De Palma AF. Cirugía del hombro. Ed. Panamericana (Buenos Aires),1987.

Drinkwater JT, Ross WD. Anthropometric fractionation of body mass. Ostyn, Beunen, Simons. *Kineantropometry II*. University Park Press (Baltimore), 1980: 178-189.

Enciclopedia Salvat de los Deportes, vol. 4. Salvat Editores (Barcelona),1976

Enoka RM. Acute adaptations (cap.8). En: *Neuromecanichal of human Movement* .3º Edition Champaign Human Kinetics, 2002.

Freiwald J. Prevención y rehabilitación en el deporte. Ed. Hispano europea (Alemania), 1994: 44-60.

Galler S, Hilber K. Tension/stiffness ratio of skinned rat skeletal muscle fibre types at various temperatures. *Acta Physiology Scandinavian*, 1998; 162: 119-126.

García Manso, Navarro Valdivieso, Ruiz Caballero. Bases teóricas del entrenamiento deportivo (principios y aplicaciones). Ed. Gymnos (Madrid), 1996: 53-73.

Guerrero R, Pérez B. Prevención y tratamiento de lesiones en la práctica deportiva. Ed. Formación Alcalá (Jaén), 2000.

Saludinámica

COMUNICADOS MENARINI EN SALUD Y DEPORTE

Habermeyer P. Sehnenrupturen im Schulterbereich. Orthopade 1989; 18(4): 257-66.

Hawkins R, Bokor D. Evaluación clínica de los problemas del hombro. En: Rockwood C, Matsen F. Hombro. Ed. McGraw-Hill Interamericana (Méjico), 2000; 2.

Hernández M. Hombro del nadador. Sport & Medicina, 1991.

Heyward VH. Advanced fitness assesment and exercise prescription. 3ª Edition, Human Kinetics, 1998, cap. 3-4.

Hislop H, Montgomery J. Pruebas funcionales musculares. Ed. Marbán Libros (Madrid), 1999: 434.

Hochmuth MJ. Biomechanik sportlicher bewegungen. Wilhem limpert Verlag, GmbH (Frankfurt y Main), 1986.

Hoppenfeld S. Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Ed. El Manual Moderno (Méjico), 1998.

II Jornadas sobre medicina y deporte de alto nivel. C.O.E., 1999.

Jobe FW, Tibone E, Pink M y cols. El hombro en los deportes. En: Rockwood C, Matsen F. Hombro. Ed. McGraw-Hill Interamericana (Méjico), 2000; 2.

Juan Rodríguez López. Historia del deporte. Edit. Inde publicaciones, 2000.

Kapandji, IA. Cuadernos de fisiología articular. Ed. Panamericana, 3ª edición. 1998.

Kenal KA, Knapp LD. Rehabilitation of injuries in competitive swimmers. Sports Med 1996; 22(5): 337-47.

Kendall F, McCreary E, Provance P. Músculos, pruebas, funciones y dolor postural. Ed. Marbán Libros (Madrid), 2000.

Latarjet M, Ruiz Liard. Anatomía humana. Ed. Panamericana. Mayo Clinic. Méjico, 1995.

Leahy PM, Mock LE. Altered biomechanics of the shoulder and the subacromialis. Chiropractics sports medicine, 1991; 5 (3): 62-66.

Lewis OJ. The coracoclavicular joint. J Anat 1959; 93: 296-303.

López, T. Facilitación neuromuscular propioceptiva. En: Sport y Medicina, nov-dic 1991, Madrid.

MacDougall JD, Wenger HA, Green HJ. Physiological testing of the high Performance Athlete. Human Kinetics, 1991.

Magee DA. Seminar on the athlete's shoulder. Málaga, 2001.

Maglischo EW. Nadar más rápido. Ed. Hispano Europea, 1995.

McFarland EG, Wasik M. Injuries in female collegiate swimmers due to swimming and cross training. Clin J Sports Med 1996; 6(3): 178-82.

McMaster WC. Shoulder injuries in competitive swimmers. Clin Sports Med 1999; 18(2): 349-59.

Moore MA, Hutton RS. Electromyographic investigation of muscle stretching techniques. En: Medicine and science in sports and exercise (Washington), 1980; 12 (5): 322-329.

Naredo E, Uson J, Mayordomo L. Ecografía del aparato locomotor. Laboratorios Menarini, 1999.

Navarro F., Arellano R., Carnero C., Gosálvez M. Natación. C.O.E., 1990.

Navarro F., Rivas A. Planificación y control del entrenamiento en natación. Ed. Gymnos (Madrid), 2001.

Navarro, F. Hacia el dominio de la natación. Ed. Gymnos (Madrid), 1990.

Navés J, Salvador A, Puig I, Gros M. Traumatología del deporte. Ed. Salvat Editores (Barcelona), 1996.

Neer CS, Foster CR. Inferior capsular shift for involuntary inferior and multidirectional instability of the shoulder. J Bone Joint Surg, 1980; 897-908.

Neer CS, Welsh RP. The shoulder in sport. Orthop Clin North Am, 1977; 8: 583-591.

Neer CS. Anterior acromioplasty for the Chronic impingement syndrome in the Shoulder: a preliminary study. J Bone Joint Surg; 1972: 54A: 41-50.

Neer CS. Impingement lesions. Clin Orthop 1983: 173: 70-77

Olivé R. Patología en Medicina del Deporte. Laboratorios Menarini, 2000.

Ortega F. Bases de la flexibilidad. En: Apunts de medicina de l'esport. INEFC (Barcelona), 1990; 27 (103): 60-69.

Palacio A, Alexandre Z, Tagarro D, Aquerreta D, Vegazo O, Río L. Técnicas de diagnóstico por la imagen. Laboratorios Pfizer (Madrid), 1998.

Peterson L, Renstrom P. Sport Injuries. Their prevention and treatment. Ed. Martin Dunitz (RU), 2001.

Pieper HG y cols. Impingement of the rotator cuff in athletes caused by instability of the shoulder joint. Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc 1993; 1(2): 97-99.

Porta, J. La flexibilidad. En: Apunts d'educació física i esport. INEFC (Barcelona), 1987; 7 (8): 10-19.

Prentice WE. Técnicas de rehabilitación en medicina deportiva. Ed. Paidotribo, 9ª Edición; 2001.

Richard F, Salle JL. Tratado de osteopatía. Ed. Medica Panamericana, 3ª edición; 2003.

Richards RR y cols. A standardized method for the assessment of shoulder function. J Shoulder Elbow Surg, 1994; 3: 347-352.

Rodríguez FA y cols. A comparative study of blood lactate analytic methods. Int J Sports Med 1992; 13(6): 462-466.

Sallis RE y cols. Comparing sports injuries in men and women. Int J Sports Med 2001; 22(6): 420-423.

Saragaglia O y cols. Les ruptures isolées du tendon du muscle supraspinatus. Rev Chir Orthop 1995; 8: 575-580.

Sobotta J. Atlas de Anatomía Humana. Ed. Panamericana (Madrid), 1988.

Stocker D y cols. Comparison of shoulder injury in collegiate and master's level swimmers. Clin J Sport Med 1995; 5(1): 4-8.

Viladot A. Lecciones básicas de biomecánica del aparato locomotor. Ed. Springer-Verlag Ibérica (Barcelona); 2001.

Wadsworth DJ y cols. Recruitment pattern of the scapular rotator mus-

cles in freestyle swimmers with subacromial impingement. Int J Sports Med 1997; 18(8): 618-24.

Weldon E y cols. Upper extremity overuse injuries in swimming. A discussion of swimmer's shoulder. Clin Sports Med 2001; 20(1): 423-38.

Wiemann K, Hahn K. Influences of strength, stretching and circulatory exercises on flexibility parameters of human hamstring. En: Int J Sports Med. Georg thieme verlag stuttgart (Nueva York), 1997; 18: 340-346.

Wilmore JH, Costill DL. Physiology of sports and exercise. Human Kinetics (Champaign IL), 1994.

Yanai T y cols. Shoulder impingement in front crawl swimming. A method to identify impingement. Med Sci Sports Exerc 2000; 32(1): 21-9.

Yanai T y cols. Shoulder impingement in front crawl swimming. Analysis of strookin technique. Med Sci Sports Exerc 2000; 32(1): 30-40.

Yergason RM. Supination sign. J Bone Joint Surg, 1931; 131: 60.

Zemek MJ, Magee DJ. Comparison of glenohumeral joint laxity in elite and recreational swimmers. Clin J Sport Med 1996; 6(1): 40-7.

Zurita N. Hombro del nadador: protocolo de exploración clínica. X Jornadas de traumatología del deporte. 9-11 marzo (Murcia), 2000.

Zurita N, Álvarez G, Álvarez Bustos G. Ecografía musculotendinosa en lesiones deportivas. XI Jornadas Nacionales de Medicina del Atletismo (Murcia), 2000.

Zurita N, Valverde F, Morcillo L, Romo R, Daguerre J, Abad Rico, JI. Exploración clínica del hombro en el deporte. Archivos de Medicina del Deporte 2001; XVIII (81): 53-66.

Zurita N. Protocolo de exploración clínica del hombro en el deporte. Congreso nacional de la SECOT (Madrid), octubre 2000.

