



ANTECEDENTES E HISTORIA

Los orígenes de la natación son consustanciales a la necesidad del hombre de dominar el agua y servirse de ella. Ya en papiros del antiguo Egipto que datan del año 2500 a. de C., la natación era considerada una necesidad y como tal se enseñaba en los centros educativos.

Durante el predominio militar, tanto de Grecia como de Roma, la natación estaba incluida dentro de los programas de formación de la milicia; incluso en la sociedad civil el saber nadar concedía una notoriedad, y decirle a un joven griego que no sabía nadar suponía un insulto grave. Pero su protagonismo como actividad deportiva fue mínimo y ocupó un papel más de ocio y actividad social. Se cuenta que los fenicios disponían de equipos de nadadores especializados en el rescate de mercancías y pasajeros en los naufragios.

Según algunos autores, parece que la natación como forma de competición se inicia en Japón, donde hay escritos del año 36 a. de C. (dinastía del emperador Sugiū) que atestiguan la existencia de competiciones de natación con una periodicidad anual. En 1603, el emperador promulgó un edicto donde se convertía a la natación en asignatura escolar.

Durante la Edad Media, la natación, como

la mayoría de los deportes, pasa por un periodo de oscurantismo hasta la llegada del siglo XIX, que es cuando vuelve a resurgir el placer por las actividades al aire libre y por el ejercicio físico en general.

La natación en los siglos XIX y XX

Es en el siglo XIX cuando aparecen instituciones en Gran Bretaña como la National Swimming Society, fundada en Londres en 1837, donde se gesta el embrión de la natación como forma de competición deportiva. Con posterioridad aparece la Amateur Swimming Association (ASA), que agrupa las diferentes entidades dedicadas a las actividades acuáticas.

A través de la colonización inglesa, esta actividad física se va instalando en otros países como Australia y Nueva Zelanda. En EE.UU las primeras competiciones tienen lugar en 1870. Ya en 1910 se celebran algunas bajo el amparo del Imperio Británico, pero hasta la década siguiente no se establecen



Figura 1.

Grabado del año 1883 donde se ilustra una competición femenina de la época.

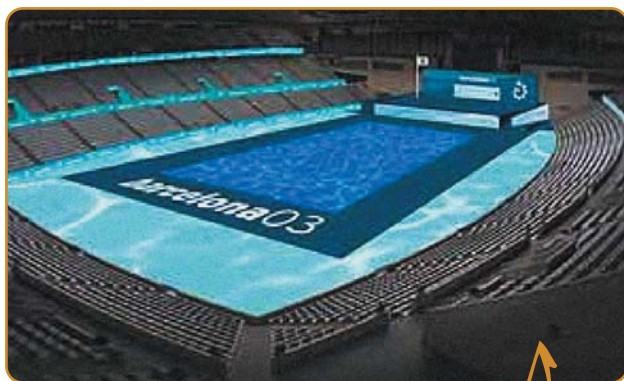
Historia

las bases de una competición reglada. Y en 1930 se celebrarán los primeros juegos del Imperio Británico en Canadá.

La natación y los Juegos Olímpicos

Los primeros Juegos Olímpicos de la Era Moderna, celebrados en Atenas en 1896, incluyen la natación dentro de su programa. El oro en 100 m libres es para el húngaro A. Hajos (1:22.2), en 500 m libres para el australiano P. Neumann (8:12.6); en 1.200 m libres para A. Hajos (18:22.2); y en 100 m libres marinos para el griego I. Malokinis (2:20.4). En los X Juegos Olímpicos celebrados en la ciudad de Amberes participaron por primera vez nadadores españoles (Joaquín Cuadrada y Abelardo López, del C. N. Barcelona), aunque ninguno de ellos accedió a la final. No fue hasta la olimpiada de 1980 celebrada en Moscú donde España consiguió su primera medalla olímpica de bronce, en manos de David López Zubero en la prueba de 100 m mariposa.

En 1908 se organizó la Federación Internacional de Natación Amateur (FINA) en Francia, lo que supuso las primeras competiciones federadas de deporte amateur. Pero los primeros Campeonatos del Mundo no se celebran hasta el año 1973 en la ciudad de Belgrado, y se decide que su periodicidad sea cuatrienal. Los Campeonatos de Europa se



celebraron por primera vez en Budapest en 1926, también con un intervalo de cuatro años, pero desde 1981 tienen lugar cada dos.

La última edición de los Campeonatos del Mundo se ha celebrado en Barcelona en julio de 2003, ya que en la reunión del buró de la FINA celebrada en Fukuoka (Japón) se decidió que, a partir del año 2001, la periodicidad del campeonato del Mundo fuera bianual. El número de deportistas participantes en estos campeonatos de Barcelona fue de 2.015, en representación de 157 federaciones nacionales, y se batieron 14 récord del mundo, 36 récord de los campeonatos y 60 récord nacionales. El medallero español consistió en una medalla de oro, dos de plata y tres de bronce.

La natación en España

En nuestro país la primera institución que tuvo a la natación como estandarte fue el Club

*Figura 2.
Visión del
Pabellón
Olímpico de
"Sant Jordi"
con la piscina instalada para el
campeonato
del Mundo
Barcelona-
2003.*

Saludinámica

COMUNICADOS MENARINI EN SALUD Y DEPORTE



Natación Barcelona, creado el 10 de noviembre de 1907 y cuyo principal promotor fue Bernardo Picornell (1882-1970). Le siguieron el Deportivo Bilbao, fundado en 1912, después el C. N. Athletic, fundado en 1913, y el C. N. Sabadell en el año 1916. Los tres clubes catalanes deciden en 1920 constituir la Federación Española de Natación, y con posterioridad, en 1927, la Federación Catalana.

Grandes nombres de la natación mundial

➤ Duke Paoa Kahinu Makoe Hulikohoa Kahanamoku, Honolulu, Islas Hawai, EE.UU. Nació el 24 de agosto de 1890 y murió el 22 de enero de 1968. Trayectoria deportiva: 1924: medalla de plata en 100 m libres. 1920: campeón olímpico de 100 m libres y en relevos 4 x 200 m libres. 1912: campeón olímpico de 100 m libres.

➤ John Weissmuller. Nació en Freidorf (Hungría) el 2 de junio de 1904, y falleció el 20 de enero de 1984 (México). Trayectoria deportiva: 1950: elegido "Mejor nadador del siglo" por la prensa deportiva mundial. Forma parte del Salón de

la Fama de Natación. 1928: medalla de oro en 100 m libres, medalla de oro en relevos 4 x 200 m libres (Juegos de Ámsterdam, Holanda). 1924: medalla de oro en 100 m libres, medalla de oro en 400 m libres, medalla de oro en relevos 4 x 200 m libres, medalla de bronce en waterpolo (Juegos de París, Francia).

➤ Mark Andrew Spitz. Nació en Modesto, California, EE.UU el 10 de febrero de 1950. Apodos: "Mark el Tiburón" y "El Dios Neptuno". Trayectoria deportiva: 1972: medalla de oro en 200 m mariposa, 200 m libres, 100 m mariposa, 100 m libres, 4 x 100 m libres, 4 x 200 m libres y 4 x 400 m estilo (Juegos de Munich, Alemania). 1968: medalla de oro en relevos 4 x 100 libres y relevos 4 x 100 estilo, 2 medallas de plata y medalla de bronce 100 m libres (México). 26 Campeonatos Nacionales de Estados Unidos. 26 récord americanos. 1967: 5 medallas de oro en los Juegos Americanos de Winnipeg. 1965: 4 medallas de oro (Juegos de Maccabi, Tel Aviv, Israel).

➤ Gregory Louganis. Nació en San Diego, EE.UU, el 29 de enero de 1960. Considerado como uno de los mejores saltadores de trampolín de todos los tiempos. Trayectoria deportiva: 1988: medalla de oro en palanca, medalla de oro en trampolín (Juegos Olímpicos, Seúl). 1984: medalla de

Historia

oro en palanca, medalla de oro en trampolín (Juegos Olímpicos de Los Ángeles). 1976: medalla de plata en palanca (Juegos Olímpicos de Montreal). 47 Títulos nacionales de Estados Unidos. Seis medallas de oro en los Juegos Panamericanos. 5 medallas de oro en los Campeonatos del Mundo.

➡ Manuel Estiarte. Nace en Manresa (Barcelona), el 26 de octubre de 1961. Trayectoria deportiva: 2001: Premio Príncipe de Asturias de los Deportes. 2000: 4º en los Juegos Olímpicos de Sydney. Es elegido miembro del COI en la Comisión de Deportistas Activos. 1999: 6º puesto, Campeonato de Europa de Florencia. Medalla de bronce en la Copa FINA. 1998: medalla de oro, Campeonato del Mundo de Perth. 1997: 5º puesto en el Campeonato de Europa de Sevilla. 1996: medalla de oro, Juegos Olímpicos de Atlanta. Gran Cruz al Mérito Deportivo del Gobierno Español. 1995: medalla de bronce en la Copa FINA. 1994: medalla de plata en el Campeonato del Mundo de Roma. 1993: medalla de bronce en el Campeonato de Europa. Medalla de oro de la Real Orden del Mérito Deportivo. 1992: medalla de plata en los JJ.OO. de Barcelona. Distinción extraordinaria de la Federación Española de Natación. Medalla de oro de la Real Orden del Mérito

Deportivo del Consejo Superior de Deportes. 1991: medalla de plata en el Campeonato del Mundo de Perth. Medalla de plata en el Campeonato de Europa de Atenas. Medalla de bronce en la Copa del Mundo. Medalla de bronce en el Campeonato de Europa de Sheffield. Medalla de bronce en la Copa FINA.

➡ Michael Gross. Nace en Francfort, Alemania, el 17 de junio de 1964. Apodos: "Albatros". Trayectoria deportiva: 1988: medalla de oro en 200 m mariposa y medalla de bronce en relevos 4 x 200 m libres (Juegos Olímpicos de Seúl). 1984: medalla de oro en 200 m libres, medalla de oro en 100 m mariposa, medalla de plata en 200 m mariposa y medalla de plata relevos 4 x 200 m libres (Juegos Olímpicos de Los Ángeles). 10 récord del mundo.

➡ Duncan Armstrong. Nace en Rockhampton, North Queensland, Australia, el 7 de abril de 1968. Trayectoria deportiva: 1988: medalla de oro 200 m libres (1:47.25), medalla de plata 400 m libres (JJ.OO. Seúl, Corea). 1986: medalla de oro 200 m libres, medalla de oro 400 m libres (Juegos de la Commonwealth).

➡ Janet Evans. Nace en Placentia, California, el 28 de agosto de 1971. Trayectoria deportiva: 1994: medalla de oro en los 800 m libres y medalla de bronce rele-



Saludinámica

COMUNICADOS MENARINI EN SALUD Y DEPORTE

vos 800 m libres en los Campeonatos del Mundo de Roma, Italia. 1993: medalla de oro 400 m libres, medalla de oro 800 m y medalla de oro relevos 800 m libres en los Campeonatos Pan Pacific, Kobe, Japón. 1992: medalla de oro en los 800 m libres, medalla de plata en 400 m libres de los JJ.OO. de Barcelona, España. 1991: medalla de plata 200 m libres, medalla de oro 400 m libres, medalla de plata 800 m libres en los Campeonatos del Mundo de Perth, Australia. Medalla de plata 200 m libres, medalla de oro 400 m libres, medalla de oro 800 m y medalla de oro relevos 800 m (Campeonatos Pan Pacific, Edmonton, Canadá). 1989: medalla de oro 800 m libres (récord del mundo), medalla de oro 400 m estilo, medalla de oro 400 m libres, medalla de oro relevos 800 m libres (Campeonatos Pan Pacific, Tokio, Japón). 1988: medalla de oro 400 m libres, medalla de oro 800 m y medalla de oro 400 m estilos en los JJ.OO. de Seúl. 1987: medalla de oro en 400 m libres, medalla de oro en 400 m estilo y medalla de plata en 800 m libres en los Campeonatos Pan Pacific, Brisbane, Australia. 1986: medalla de bronce en 1.500 m libres (16:24.92) y medalla de bronce en 800 m libres (8:38.07) en los

Juegos de la Buena Voluntad, Moscú. Medalla de oro en 400 m libres (4:11.06).

➤ Frederik Hviid Köhler. Nace en Las Palmas de Gran Canaria el 9 de noviembre de 1974. Trayectoria deportiva: 2000: medalla de plata en 1500 m libres (piscina 25 m) y medalla de plata en 400 m estilo (piscina 25 m) en los Campeonatos de Europa (Valencia, España). 1999: medalla de oro en 400 m estilo (4:17.16) en los Campeonatos de Europa (Estambul, Turquía). Medalla de oro en 400 m estilo (piscina 25 m) (4:08.85) en los Campeonatos de Europa (Lisboa, Portugal). 1998: medalla de bronce en 400 m estilos (piscina 25 m), (4:10.92) en los Campeonatos del Mundo (Hong-Kong); medalla de plata en 400 m estilo (piscina 25 m) (4:12.13) en los Campeonatos de Europa (Sheffield, Gran Bretaña). 1997: medalla de plata 400 m estilo (4:19.68) en los Campeonatos de Europa (Sevilla, España).

➤ Pieter van den Hoogenband. Nace en Maastricht, Holanda, el 14 de marzo de 1978. Apodos: "DVH", "Pedro el Grande", "Hoogie", "Pecho pollo" y "Flyng Dutchman". Trayectoria deportiva: 2003: medalla de oro 4 x 100 estilo en



Historia

Barcelona. Medalla de plata 100 m libres, medalla de plata 200 m libres y medalla de bronce 50 m libres (22:29) en los Campeonatos del Mundo, Barcelona. 2002: medalla de oro 100 m libres y medalla de oro 200 m libres (1:44:89, récord de Europa) en el Campeonato de Europa de Berlín. Medalla de oro 200 m libres, medalla de plata 100 m libres y medalla de plata 50 m mariposa (0:23:96) en la Copa del Mundo de piscina corta, Río de Janeiro. 2001: medalla de plata 100 m, medalla de plata 50 m libres, medalla de plata 200 m libres, medalla de plata relevos 4 x 100 m libres en los Campeonatos del Mundo, Fukuoka. 2000: medalla de oro 100 m libres, medalla de oro 200 m libres, medalla de bronce 50 m libres, medalla de bronce relevos 4 x 200 m libres en los Juegos Olímpicos de Sydney. Medalla de plata en 50 m libres, medalla de plata en 100 m libres, medalla de plata en 200 m libres y medalla de bronce en relevos 4 x 200 m libres en los Campeonatos de Europa. Mejor Nadador del Año 2000 por la revista "Swimming World". 1999: medalla de oro en 50 m libres, medalla de oro en 100 m libres, medalla de oro en 200 m libres, medalla de oro en relevos 4 x 100 m libres, medalla de oro en relevos 4 x 200 m libres, medalla de oro en relevos 50 m mariposa en los Campeonatos de Europa. 1998: medalla de plata en relevos 4 x 200 m libres, medalla de bronce en relevos 200 m libres

(Campeonato del Mundo). 1997: medalla de plata en relevos 4 x 200 m libres, medalla de bronce en relevos 4 x 100 m libres (Campeonato de Europa). 1996: Cuarto en 100 m libres y cuarto en 200 m libres (Juegos Olímpicos, Atlanta).

👉 Ian Thorpe. Nace en Milperna, Australia, el 13 de octubre de 1982. Apodo: "El Torpedo" y "Flipper". Trayectoria deportiva: 2003: medalla de oro 200 m libres, medalla de oro 400 m libres, medalla de oro relevos 4 x 200 m libres, medalla de bronce 100 m y medalla de plata 200 m estilos en los Campeonatos del Mundo de Barcelona. 2002: medalla de oro 100 m libres, medalla de oro 200 m libres, medalla de oro 400 m libres, medalla de oro 4 x 100 m libres, medalla de oro 4 x 200 m libres y medalla de plata relevos 4 x 100 m estilo en los juegos Pan Pacífico, Yokohama. Medalla de oro en los 100 m, medalla de oro en los 400 m, medalla de oro en los 200 m, medalla de oro en los 4 x 100 m libres, medalla de oro en los 4 x 200 m libres, medalla de oro en los 4 x 100 m estilo y medalla de plata en los 100 m



Saludinámica

COMUNICADOS MENARINI EN SALUD Y DEPORTE

espalda en los Juegos de la Commonwealth. 2001: medalla de oro 200 m libres, medalla de oro 400 m libres, medalla de oro 800 m libres, medalla de oro 4 x 100 relevos estilo libre, medalla de oro 4 x 200 m relevos estilo libre y medalla de oro 4 x 100 m relevos estilo (Campeonatos del Mundo, Fukuoka). 2000: Hasta el 19 de septiembre de 2000, Ian Thorpe ha batido cinco veces el récord del mundo en 200 m libres, cuatro veces el récord mundial de los 400 m libres, una vez el récord del mundo de relevos 4 x 100 m y una vez el récord del mundo de relevos 4 x 200 m libres. Medalla de oro 400 m libres (3:40:59, récord del mundo), medalla de oro relevos 4 x 100 m li-

bres (3:13:67, récord del mundo), medalla de oro relevos 4 x 200 m libres (7:07:05; récord del mundo), medalla de plata 200 m libres (1:45:83) (Juegos Olímpicos de Sydney). 1999: medalla de oro en 200 m libres, medalla de oro en 400 m libres, medalla de oro en relevos 4 x 200 m y medalla de oro en relevos 4 x 100 m en los Juegos de la Commonwealth. Medalla de oro en 200 m libres (récord del mundo), medalla de oro en 400 m libres (récord del mundo) en los Juegos Pan Pacífico, Sydney. 1998: medalla de oro en 400 m, medalla de oro en 4 x 200 relevos estilo libre (Campeonato del Mundo, Perth). 1997: debuta internacionalmente con 14 años.

