

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 1 - ¿QUÉ ES LA DIABETES?

La diabetes mellitus es un grupo de enfermedades metabólicas caracterizado por la hiperglucemia que resulta de un defecto en la secreción de insulina, en la acción de la insulina o en ambos.

Tipos de diabetes:

- Diabetes tipo 1, producida por una deficiencia absoluta de la secreción de insulina.
- Diabetes tipo 2, es la mas frecuente, puede estar presente durante tiempo sin dar ningún tipo de síntomas y se produce como combinación de varios factores:
 - Resistencia a la insulina
 - Defecto progresivo en la secreción de insulina.
- Diabetes Gestacional.
- Otros tipos de diabetes.

Prediabetes:

- * Glucemia Basal Alterada: glucosa en ayunas entre 100 y 125mg/dl.
- * Tolerancia alterada a la glucosa o intolerancia a la glucosa: 140-199mg/dl a las 2horas del test de tolerancia oral a la glucosa.

- Glucemia Basal Alterada y Tolerancia Alterada a la Glucosa o Intolerancia a la Glucosa: No se consideran entidades clínicas, sino estadios dentro de la historia natural de la diabetes.

*Son situaciones en las que no se cumplen los criterios diagnósticos de las formas clínicas pero en las que existe un riesgo aumentado para la diabetes.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 2 - ¿CÓMO SE DIAGNOSTICA LA DIABETES?

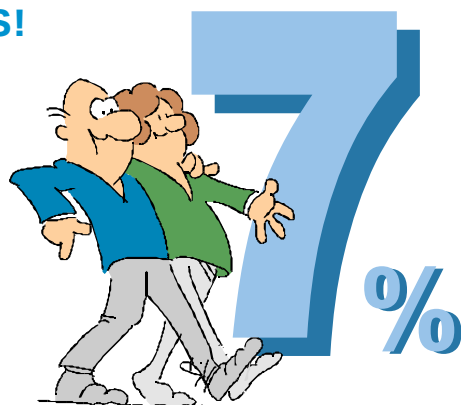
La diabetes se puede diagnosticar de diferentes formas. Existen distintos tipos: Tipo 1, tipo 2, Gestacional... en todos ellos lo importante es:

¡TENER UN BUEN CONTROL DE LA DIABETES!

PARÁMETROS DE CONTROL:

El autoanálisis de glucosa permite evaluar la respuesta individual al tratamiento y comprobar si se consiguen los objetivos de glucemia. El número y frecuencia de las determinaciones dependen de las necesidades de cada paciente.

La hemoglobina A1c nos indica la media de la glucemia en los 2-3 meses previos, y así se evalúa la eficacia del tratamiento. Un plan adecuado puede lograr una glucemia normal o próxima a la normalidad con una A1c menor del 7 %



OBJETIVOS DE CONTROL:

A1C	< 7 %
Glucosa Capilar en ayunas y antes de las comidas (Preprandial)	90-130 mg / dl
Glucosa Capilar 2 h. después de las comidas (Postprandial)	< 180 mg / dl
Tensión Arterial	< 130 / 80 mmHg

LÍPIDOS:

LDL	< 100 mg / dl
Triglicéridos	< 150 mg / dl
HDL	> 40 mg / dl

