

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 13 - Complicaciones crónicas de la diabetes

¿Qué son las complicaciones crónicas?

Un aumento mantenido de la glucosa alta en sangre puede manifestarse de distinta forma en diferentes individuos. Todo el organismo está implicado, pero el primer órgano que se afecta puede variar según la predisposición individual.

Equipo de diabetes:

1. El inicio y la evolución se pueden prevenir con un buen control.
2. Las consecuencias se pueden mejorar con vigilancia y Tratamiento

Que órganos se pueden afectar

Ojos

Riñón

Pie diabético

Cerebro- Accidentes cerebrovasculares

Corazón- infarto de miocardio, angina de pecho

Prevención de accidentes cerebrovasculares e infarto / angina

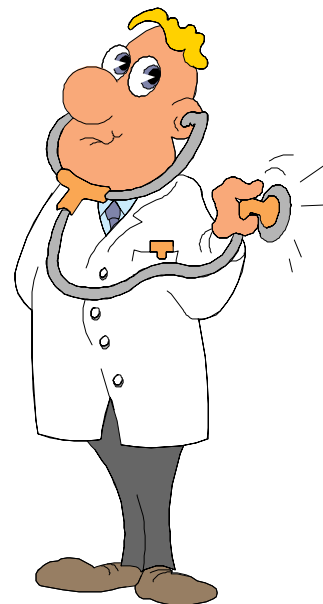
La arteriosclerosis forma parte del envejecimiento.

La diabetes y algunos factores de riesgo pueden acelerar este proceso. Ambos se pueden tratar.

Controle su:

- Glucosa
- Tensión arterial
- Colesterol
- Obesidad
- Actividad Física
- Tabaco

Prevención de la enfermedad ocular



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 13 - Complicaciones crónicas de la diabetes

- Buen control de la diabetes y la hipertensión.
- Esta alteración puede estar presente sin dar síntomas durante mucho tiempo.
- La visión puede ser normal aunque exista la retinopatía.
- Para descubrir las lesiones pronto, se precisa una revisión regular por el médico especialista.
- Las lesiones se pueden controlar con el tratamiento Láser.

Prevención de la enfermedad renal (nefropatía)

- La enfermedad renal también se puede prevenir con el control de la glucosa y la tensión arterial.
- Analizar regularmente las proteínas en orina.
- Un buen control metabólico y un ajuste especial en la dieta pueden prevenir la progresión de las lesiones renales.

Prevención de los problemas en los pies

Mal control de la diabetes mantenido en el tiempo puede inducir dos tipos de daño en los pies:

- Disminuir la capacidad de sentir el dolor.
- Disminuir la capacidad de recibir más glucosa cuando se necesita.

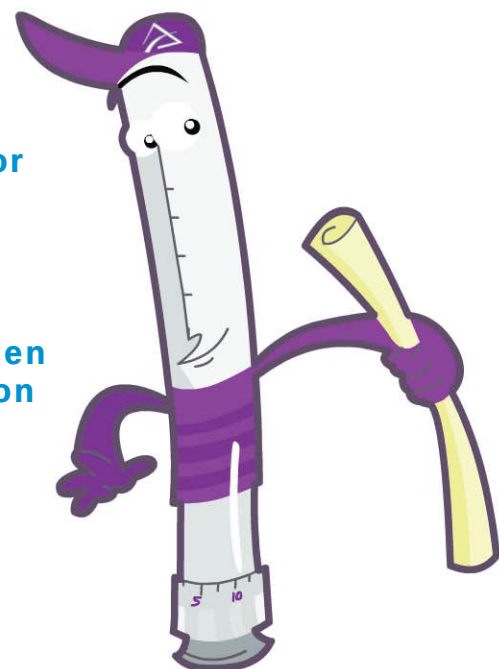
Cuando es así el pie es extremadamente delicado y hay que prestarle mucha atención.

Para prevenir

- Controle su diabetes.
- Acuda con regularidad a las revisiones marcadas por su equipo de diabetes.

Recordar dos cosas:

El inicio y la evolución se pueden prevenir con un buen control. Las consecuencias se pueden mejorar con vigilancia y tratamiento.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 15 - DISFUNCION SEXUAL.

¿Qué es la disfunción sexual?

Es cualquier tipo de alteración, tanto física como psicológica, que impide mantener unas relaciones sexuales satisfactorias

Causas

La principal causa es un mal control glucémico mantenido durante un largo periodo de tiempo.

También influyen otros factores como la edad, alcohol, tabaco, determinados fármacos...

Prevención y tratamiento

La mejor prevención, es mantener unos buenos niveles de glucemia con un adecuado cumplimiento del tratamiento.

Los tratamientos para la disfunción sexual, en general, están dirigidos a disminuir la sintomatología

El buen control ayuda a prevenir los problemas de disfunción sexual.

Consultar con el equipo de diabetes proporcionará las mejores soluciones.

