

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 18 - DIABETES Y EMBARAZO.

¿Qué es la Diabetes Gestacional?

Es la diabetes que aparece o se descubre por primera vez durante el embarazo.

¿Cómo Se Diagnostica La Diabetes Gestacional?

Si la glucemia basal es ≥ 126 mg/dl o una glucemia cualquiera es ≥ 200 mg/dl., precisando en ambos casos su repetición para confirmarlo.

En todos los demás casos será preciso realizar una SOG, Administrar de 75 o 100 gramos de glucosa, medir los niveles de glucosa al inicio y cada hora

¿Podré Tener Un Parto Normal?

Sí. Diagnosticando la existencia de una Diabetes Gestacional en su momento, y después del parto, manteniendo la glucemia materna dentro de los límites normales.

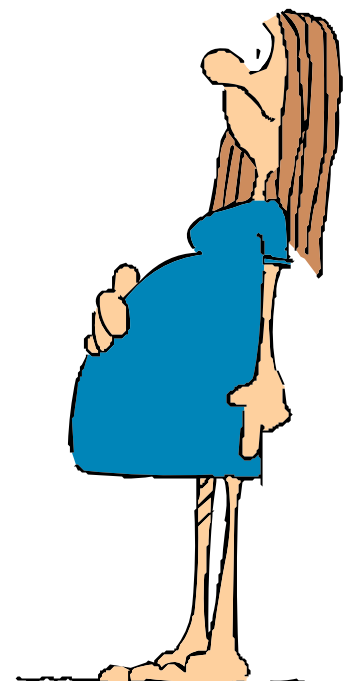
¿Mi hijo será diabético?

Los hijos de una mujer diabética no nacen con diabetes.

Una embarazada con Diabetes Gestacional tiene predisposición para desarrollar una diabetes en el futuro y esta predisposición la heredarán también sus hijos.

En ambos casos estamos hablando de la posibilidad (no es seguro) de que desarrollen una diabetes en el futuro.

UNA DIABETES GESTACIONAL BIEN CONTROLADA HACE QUE EL RIESGO DE COMPLICACIONES MATERNO-FETALES SE REDUZCA.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 18 - DIABETES Y EMBARAZO.

¿Cómo Evitar Los Problemas?

- Autoanálisis de glucemia capilar diario basal y postprandial.
- Autoanálisis de cetonuria/cetonemia antes de desayunar, sobre todo si la dieta es hipocalórica.
- Seguir un plan de alimentación adecuado. Se recomienda una dieta equilibrada con 6 ingestas al día y relativamente hipocalórica si el IMC > 27.
- Si con el tratamiento no farmacológico no se logran las cifras de glucosa establecidas, Administrar Insulina
- Reconocer y tratar la hipoglucemia.
- Incorporar la actividad física, al menos caminar 1 hora al día.
- Controles: se recomienda acudir a revisiones cada 15 días para hacer valoración de control glucémico, TA y peso.
- Además se realizarán mensualmente controles de hemoglobina glicosilada (HbA1c).

EI POSTPARTO

Los factores que pueden influir en una diabetes futura:

1. Aumentan el riesgo:

- Obesidad.
- Consumir azúcares refinados.
- No realizar ningún tipo de ejercicio.

2. Disminuyen el riesgo:

- Tener un peso adecuado.
- Realizar una dieta rica en fibra y pobre en azúcares refinados.
- Realizar ejercicio físico regular.

