

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 19 - VIAJES Y SITUACIONES ESPECIALES.

AL PLANIFICAR EL VIAJE:

Es importante llevar SIEMPRE:

En el bolso de mano la insulina, glucómetro, agujas (si el viaje es en avión es conveniente llevar un informe), tiras...

Llevar alimentos para solucionar hipoglucemias y/o improvisar una comida

Identificación como que tiene diabetes

¡TODO EN EL BOLSO DE MANO!

TRATAMIENTO Y CONTROL

Seguir la pauta de tratamiento habitual, adaptándola a las necesidades del viaje

Control de glucemia capilar más frecuente

Tener en cuenta el cambio horario

En los viajes puede realizarse más ejercicio físico del habitual y la alimentación puede no contener la misma cantidad de hidratos de carbono de los que se acostumbran a ingerir.

o Todos estos factores se tendrán en cuenta pues pueden desajustar el control.

CUIDADOS DE LA INSULINA

- Los RX de los controles aéreos no alteran la composición de la insulina

- Se debe evitar exponerla a temperaturas extremas. Llévela siempre en el equipaje de mano

- Nevera o bolsa isotérmica en caso de cambios bruscos de temperatura



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 19 - VIAJES Y SITUACIONES ESPECIALES.

SI DURANTE EL VIAJE SE ENCUENTRA CON:

INFECCIONES, FIEBRE, VÓMITOS, DIARREA, DESCOMPENSACIÓN DE LA DIABETES...

¿QUÉ HACER?

- NO DEJAR DE INYECTARSE la insulina
- No dejar de comer
- Tomar abundantes líquidos
- Medición de cuerpos cetónicos y glucemia frecuentes
- Tratar la causa
- Acudir a urgencias si no se controla la situación

