

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 20 - DIABETES Y ACTIVIDAD ESCOLAR.

El Comedor Escolar

Es Importante que la familia conozca con antelación los menús del colegio

Se desaconseja en el caso de niños pequeños que no pueden controlar su diabetes.

Siempre que se pueda, hay que respetar el horario y contenido de las tomas, si no se pueden evitar los cambios, tomar medidas correctoras.

Alguien deberá supervisar las comidas para garantizar que el niño consuma los hidratos de carbono.

Información por escrito a los cuidadores del comedor.

Celebraciones infantiles

El niño con diabetes no debe ser excluido de ninguna situación festiva por causa de su diabetes.

Puede consumir los mismos alimentos que el resto, siempre que calcule la cantidad de hidratos de carbono y, en caso de que la cantidad sea superior a la habitual, valorar la administración del suplemento de insulina correspondiente.

Hay que evitar utilizar alimentos para diabéticos.

Excursiones

El niño con diabetes puede participar de cualquier actividad extraescolar, llevando el material necesario: material de autoanálisis (medidor y tiras de glucosa y acetona), insulina de agujas, glucagón, hidratos de carbono, de absorción lenta y rápida, documento de identificación con teléfonos para llamar en caso de urgencia y pautas de actuación.

Gimnasia

Es recomendable para todos los niños, en el caso de los niños con diabetes es importante que la diabetes esté compensada para que el ejercicio físico sea beneficioso.

Se debe evitar hacer diferenciaciones con los otros niños, para poder favorecer su integración y adaptación a la enfermedad.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

Para colorear

Pide que te
imprimen ésta
página para
colorear

