

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 21 - ASPECTOS PSICOLÓGICOS

CONOCIMIENTOS Y HABILIDADES

Conocimientos y habilidades que deben adquirir los familiares de la persona que tiene diabetes.

El soporte familiar a la persona con diabetes hace que ésta se sienta mejor física, social y emocionalmente.

Los familiares deben conocer y aprender los conceptos básicos para controlar la diabetes.

Es muy importante la actitud positiva y el comportamiento de todos los integrantes del núcleo familiar.

CONSEJOS PARA LOS FAMILIARES

Consejos para los familiares de la persona que debuta con diabetes:

1. Conseguir el máximo de información en el manejo de la diabetes.
2. Ser su apoyo, pero evitar la sobreprotección.
3. Aprender a escucharles. La empatía es fundamental para una buena comunicación.
4. Ser flexibles.
5. Mantener siempre el optimismo, mantener una actitud positiva.
6. No intentar alcanzar la perfección, intentar mantener el equilibrio ya es un éxito.

OBJETIVO

Vivir como miembro útil a la sociedad, sin alterar radicalmente tu vida, tus costumbres individuales, sociales y familiares.

MENSAJE FINAL

Aprender a vivir con la diabetes, (no para la diabetes), y adaptarla a la vida cotidiana ayuda al buen control y a mejorar la calidad de vida.

