

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

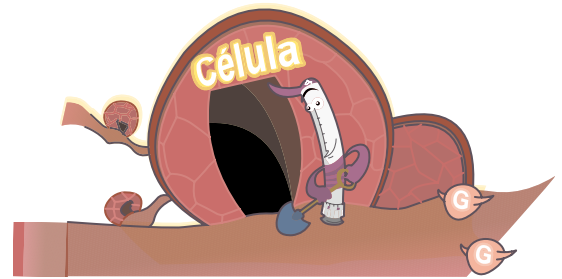
Unidad 5 - TRATAMIENTO CON INSULINA

LA INSULINA ES VIDA

- La insulina es necesaria para vivir (todos tenemos insulina en nuestro organismo, cuando falta hay que administrarla desde el exterior)
- La insulina “no deja ciego”
- La insulina “no genera dependencia”, algunas personas la necesitan sólo por periodos de tiempo limitados (por ejemplo: embarazo)
- La insulina “salva vidas”

¿QUÉ ES Y CÓMO ACTUA LA INSULINA?

La insulina es una hormona producida en el páncreas que regula la cantidad de glucosa en sangre (glucemia).



Es necesaria para que la glucosa entre en las células y pueda ser utilizada como fuente de energía.

En la diabetes no hay producción propia de insulina o está disminuida y/o existe resistencia a su acción.

Se debe administrar en: personas con Diabetes tipo1 y muchas con Diabetes tipo2; durante el embarazo; cirugías...

CUIDADOS EN LAS PERSONAS QUE ESTÁN EN TRATAMIENTO CON INSULINA

Seguir las pautas de administración.

Realizar mediciones de glucosa y cuerpos cetónicos frecuentes.

Saber reconocer, prevenir y resolver las hipoglucemias (llevar encima azúcares).

Ajustar la alimentación, ejercicio físico y tratamiento farmacológico.

Llevar una tarjeta de identificación

Si surge alguna duda consulte con:

- Su equipo de diabetes.
- Insulínea 24h. 900 24 77 24



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 6 - ¿QUÉ SIGNIFICA INYECTARSE INSULINA?

¿QUÉ SIGNIFICA INYECTARSE INSULINA?

- Mejor control de la diabetes
- Control de los síntomas
- Tratamiento más efectivo
- Ayuda a prevenir las complicaciones crónicas
- Sentirse mejor y con más energía



Pasos a seguir en la inyección con Optiset

- Colocar correctamente la aguja:
 - Retirar el capuchón de la pluma
 - Colocar la aguja recta , enroscándola a presión según el tipo de aguja
 - No colocar la aguja torcida
- Preparar dispositivo:
 - Comprobar que la flecha dosificadora marque 8 y Tire del pulsador dosificador hacia fuera.
 - Retirar el capuchón de la aguja y mantener la pluma hacia arriba
 - Empujar hasta el fondo el pulsador dosificador
 - Si la insulina aparece en la punta de la aguja, el dispositivo ya está preparado
- Inyección:
 - Dosificar
 - Tirar
 - Inyectar

Administración de insulina posterior

- Chequear el dispositivo
- Administración en tres pasos

