

FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 8 - HIPERGLUCEMIA

La hiperglucemia significa un alto nivel de azúcar en sangre. Si no se trata y se mantienen los niveles por encima de 240mg/dl, en personas con falta de insulina, puede dar lugar a una situación peligrosa llamada, Cetoacidosis.

Síntomas

Además de las pruebas regulares de glucosa en sangre, se deben realizar también cuando:

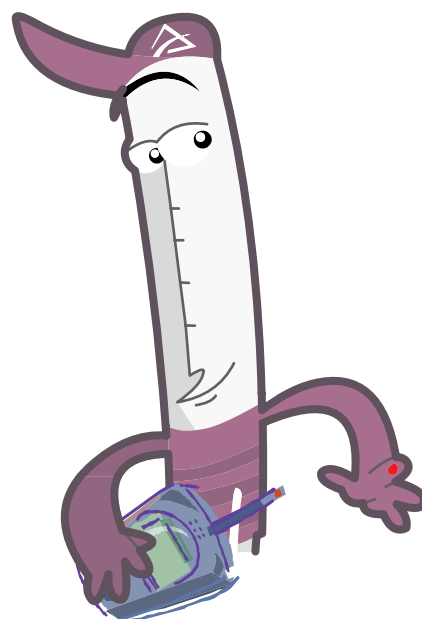
- Sienta más sed de lo normal
- Tenga más hambre de lo normal
- Orine con mas frecuencia
- Tenga que levantarse por la noche a orinar
- Tenga sequedad o picazón en la piel
- Sienta más cansancio o más sueño de lo normal
- Tenga problemas de visión
- Tenga infección

En muchas ocasiones no existen síntomas, por lo que es recomendable medir los niveles de glucosa con frecuencia.

¿Qué debo hacer en caso de hiperglucemia?

Si la glucemia es superior 240 mg/dl - 300 mg/dl:

- Medir los cuerpos cetónicos. Si dan positivos, seguir las pautas marcadas por su equipo médico.
- Beber más agua de lo habitual, incluso en ausencia de sed, para no deshidratarse
- Aumentar la frecuencia de controles de glucemia capilar. Si las cifras superan durante dos días el valor máximo indicado por su equipo médico, póngase en contacto con él.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

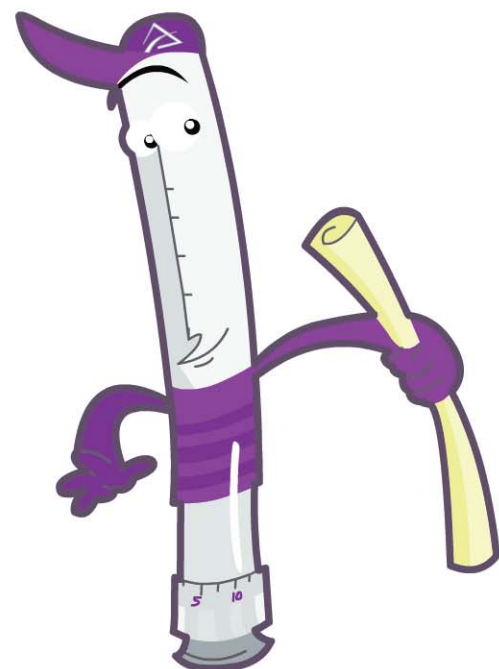
RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 8 - HIPERGLUCEMIA

- Si la glucemia capilar es superior a 250 mg/dl, no dejar de inyectarse la insulina o tomar la medicación a las horas convenidas, aunque no tenga apetito. Puede ser necesario aumentar la dosis si la hiperglucemia se mantiene durante más de dos días

- Seguir indicaciones del centro asistencial respecto al tipo y cantidades de comida. Aunque no se tenga apetito, hay que asegurar siempre tomar la cantidad indicada de harinas, fruta y leche, adaptando la preparación, (por ejemplo, la fruta en forma de zumo)

Los valores elevados de glucemia por la mañana son debidos, por lo general, al Déficit de Insulina Nocturna.



FORMACIÓN MULTIMEDIA EN DIABETES

RUTAS DE FORMACIÓN

Unidad 9 - INFECCIONES Y CUERPOS CETÓNICOS.

¿QUÉ HACER EN CASO DE INFECCIÓN?

- Acudir al médico para tratar la infección.
- Hacer la determinación de glucosa y cuerpos cetónicos con mas frecuencia.

NO SUSPENDER EL TRATAMIENTO CON INSULINA

Aunque su tratamiento sea la INSULINA el nivel de azúcar en sangre puede aumentar por:

- a) No tener cantidad suficiente de insulina en sangre (por ejemplo por olvido de una inyección).
- b) Tener una enfermedad intercurrente: infección, trauma, cirugía, stress físico o emocional.
- c) No medir el nivel de azúcar en sangre con frecuencia.

¿CÓMO EVITAR LA CETOSIS?

- Mantener la glucemia controlada.
- Seguir una dieta saludable.
- Realizar la actividad física de forma controlada.
- Verificar la glucemia con frecuencia
- Reconocer precozmente los síntomas y actuar según la pauta marcada.

TRATAMIENTO

- SU EQUIPO DE DIABETES le entregará las pautas de actuación en su caso.

PAUTAS

