



knowAlzheimer
Respuestas concretas a dudas reales

Estrategia redes sociales

Iniciativa conjunta de las sociedades

Patrocinado por



En España el Alzheimer afecta a casi
800.00 personas.

El número podría duplicarse
en los próximos 40 años.

Convirtiéndose uno de los mayores retos
sociosanitarios de nuestro país

Fuente: Informe Estado del Arte de la enfermedad del Alzheimer en España. Madrid: PwC, 2013



knowAlzheimer
Respuestas concretas a dudas reales

Proyecto multidisciplinar que tiene como finalidad **mejorar el cuidado del paciente con enfermedad de Alzheimer** aportando respuestas concretas a dudas reales sobre la enfermedad.

Iniciativa conjunta de las sociedades

Patrocinado por

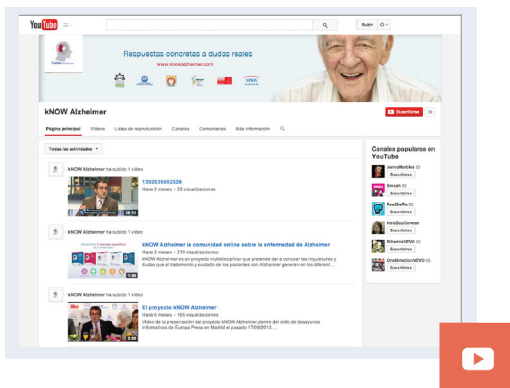
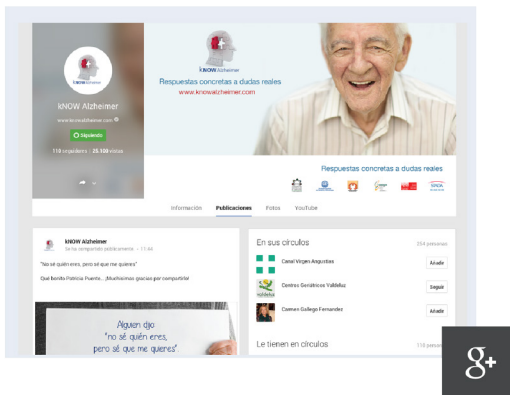
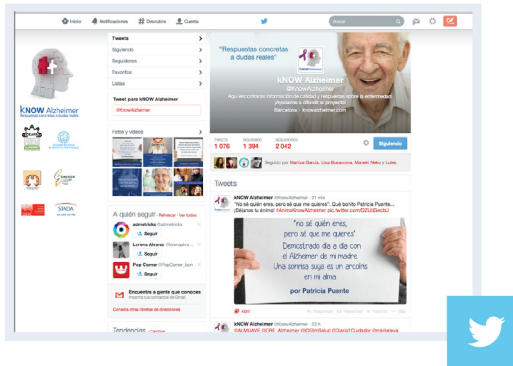


Redes sociales

Utilizamos las redes sociales para llegar al colectivo que vive el día a día de la enfermedad: los cuidadores y familiares de enfermos de Alzheimer.

Para crear una comunidad donde: **informarles aconsejarles y escucharles...**

¡Y entender sus necesidades!



Selección de redes sociales



- Comunidad alrededor del Alzheimer.
- Centro dinámico de información, preguntas y respuestas. Canal más visual y con más engagement.
- Objetivo: Dinamización.



- Comunidad general: Retransmitir contenido del Blog / FB
- Comunidad “Síntomas Alzheimer”
- Objetivo: posicionamiento SEO



- Almacenaje y difusión el contenido audiovisual del proyecto.
- Objetivo: posicionamiento SEO y reputación.



- Retransmisión del contenido de otros canales y de eventos.
- Objetivos: Captación influencers y apoyo dinamización FB/ Blog / G+



- Otras redes Sociales: (Menéame / Slideshare / DIGG...) difusión del contenido generado para generar tráfico.
- Objetivo: posicionamiento SEO

Redes sociales: métricas

Reputación online, visibilidad de la plataforma y engagement

Redes sociales	Métricas	Previsto
	Fans	9.000
	Impresiones	-
	Alcance	-
	PTAT	-
	Usuarios que interactúan	-
	% Engagement	5% - 15%
	Seguidores	1.500
	Retweets	-
	Replys	-
	Favoritos	-
	% Engagement	5% - 15%
	Seguidores	100
	+1	1.000
	Visitas	10.000
	Comunidad	50
	Vídeos	11
	Reproducciones	3.000
Klout	Influencia	50

Proceso





knowAlzheimer

Respuestas concretas
a dudas reales



Ayúdanos a difundir el proyecto
haciendo clic en **“me gusta”**



A **28.030 personas** les gusta esto



Ver **348** comentarios



compartido **5766**



Tere Castillo

¡Por supuesto hay que apoyar!



Edurne Carretero

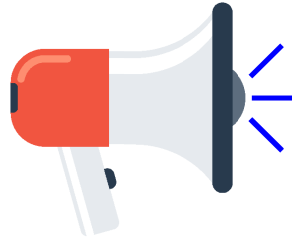
He estado muy implicada con la enfermedad de alzheimer, tanto con pacientes como familiares, y es durísimo. Lo comparto para su mayor difusión.



Inauguramos las redes

sociales pidiendo la participación
de los usuarios para difundir el proyecto

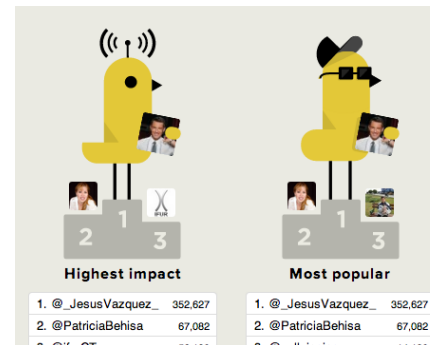
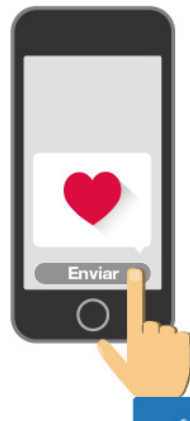
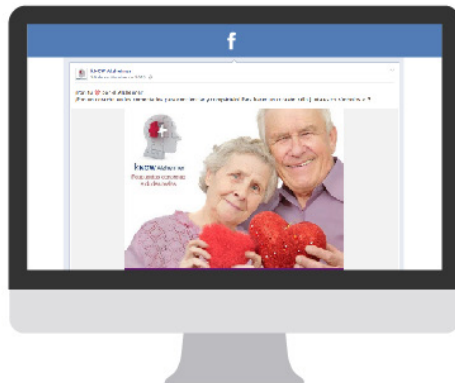
**¡Qué gran
inauguración!**



Aprovechamos el
Día Mundial del Alzheimer
para realizar una cariñosa campaña
de concienciación:

#PON TU CORAZON POR EL ALZHEIMER
**¡Miles de corazones inundaron
nuestras redes!**

Incluidos influencers como Jesús Vazquez >>



CONTENIDO

Dirariamente les ofrecemos contenido **informativo, relevante y variado...**

Post de especialistas



Algunos ejemplos referidos a cada un signo de a arma son los siguientes:

1. La una de las señas más comunes y asociada de la enfermedad de Alzheimer es la pérdida de la memoria reciente. También es frecuente no recordar acontecimientos recientes.
2. Algunas personas pierden la capacidad de pensar y seguir un plan. También, por ejemplo, se olvidan de una lista de cosas que tenían que hacer o de un plan para ir a un lugar.
3. Pueden experimentar cambios de humor y conductas anómalas. Así como, también, pueden experimentar cambios de personalidad, como ser más irascible o más tímido.
4. Pueden experimentar cambios de conducta, como ser más irascible o más tímido.

El experto responde



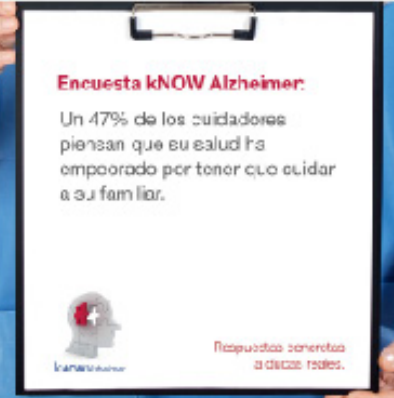
El experto responde:
Si la persona que sufre de Alzheimer está sola y ha perdido todo, ¿cómo debe hacer para cuidarse?

Vídeos



Responde Dr. Pablo Martínez-Laga,
coordinador del Proyecto KNOW Alzheimer,
Centro de Investigación y Terapias
Avanzadas de la Fundación CITIA-Alzheimer
(San Sebastián).

Encuestas



Encuesta KNOW Alzheimer:

Un 47% de los cuidadores piensan que su salud ha empeorado por tener que cuidar a su familiar.

Consejos

Consejos KNOW Alzheimer:

Los cambios y los nuevos aprendizajes generan miedo e inseguridad y pueden desencadenar reacciones emocionales (enfado, ira, irritabilidad), así como producir desorientación. Conocer las costumbres, gustos e intereses de la persona ayuda a planificar una rutina diaria que la sea conocida y, al mismo tiempo, estimulante y gratificante.

Infografías

- 1 Cambios de hábitos que afectan a la vida cotidiana: olvidar información reciente, responder de forma errónea para hacer cosas que antes hacía solo.
- 2 Dificultad para planificar o resolver problemas.
- 3 Dificultad para desempeñar tareas habituales en la casa, en el trabajo o en su tiempo libre.
- 4 Desorientación en tiempo y lugar.
- 5 Dificultad para comprender imágenes visuales y reconocer objetos en el entorno.

CONTENIDO

... Y, como sabemos que la enfermedad es muy dura, lo combinamos con un contenido **más motivador y lúdico**

Frases



Acertijos



A) 1, 4, 7...

B) 20, 18, 16 ...

C) 2, 4, 8, ...

¡Juego de ingenio!
¿Puedes completar la serie ;)?

CONTENIDO

¡Sin olvidarnos de las **campañas de concienciación!**



knowAlzheimer
Respuestas concretas a dudas reales

El Alzheimer es cosa de todos
Ayúdanos a difundir el proyecto

know Alzheimer
Me gusta · 19 de febrero · 18

Juntos, llegaremos más lejos
¡Ayúdanos a difundir el proyecto compartiendo este post!

Me gusta · Comentar · Compartir
A 314 personas les gusta · Mejores comentarios · esto.
Se ha compartido 356 veces

O QUE Pensam? - Alzheimer
<https://www.facebook.com/www.oquepensam.pt>

O QUE Pensam? - Alzheimer
A nossa ignorância permite todos os pensamentos dos doentes de Alzheimer. Será que pensam, que sentem? Comunidade: A 614 pessoas les gusta esto.

Me gusta · Responder · 1 · 25 de febrero a la(s) 23:42

know Alzheimer · ¡Gracias por compartir!
Me gusta · 27 de febrero a la(s) 16:39
Escribe una respuesta...

Maria José Millán esta enfermedad además de ser lenta y dura para el cuidador y la familia debería de estar mas reconocida por toda nuestra clase política ya de ayudas sabe bien poco animo para todos los cuidadores.
Me gusta · Responder · 1 · 20 de febrero a la(s) 22:22

know Alzheimer Si Maria José cualquier ayuda, aunque siempre es bienvenida, sabe a poco. ¡Gracias a ti por los ánimos!
Me gusta · 27 de febrero a la(s) 16:55 · Editado
Escribe una respuesta...

Rosario García Timor Mi madre murió de
Escribe un comentario...
Pulsa Intro para publicar.



knowAlzheimer
Respuestas concretas a dudas reales

¡Arriba los pulgares!
Buscamos “likes” para difundir el proyecto
¿Nos ayudas?

know Alzheimer
Me gusta · 12 de febrero · 18

Un “Me Gusta” por el #Alzheimer!
Comparte el post, seguro que juntos podemos ayudar a otras personas

Me gusta · Comentar · Compartir
A 2579 personas les gusta · Mejores comentarios · esto.
Se ha compartido 886 veces

Maria Jose Rivas Albalejo Yo lo trabajo con ellos y m encantaaaa mi trabajo...
Me gusta · Responder · 1 · 12 de febrero a la(s) 13:52

know Alzheimer ha respondido · 2 respuestas

Nuria Saura Grau Jo trabajo con ellos
Me gusta · Responder · 1 · 4 · 12 de febrero a la(s) 13:48

know Alzheimer ha respondido · 2 respuestas

Manuela M Y yo!!!!
Me gusta · Responder · 1 · 3 · 12 de febrero a la(s) 14:15

Celia Corujo Rojas Yo cuido a mi madre!! Y la cuido siempre pq he aprendido de su generosidad y solo con su mirada se lo q le pasa. Te Quiero MAMA.
Me gusta · Responder · 1 · 3 · 12 de febrero a la(s) 23:29

Yolanda Díez Fernández Yo también tengo a mi madre y es muy difícil pero con cariño y un poco de ayuda se lleva
Me gusta · Responder · 1 · 2 · 12 de febrero a la(s) 22:16

Kika Urría Rileco Mi madre tiene Alzheimer y a mi lo que me encanta es el trabajo que hacen!!! GRACIAS.
Sois de una pasta muy especial... Ver más
Me gusta · Responder · 1 · 1 · 20 de febrero a la(s) 23:18

Escribe un comentario...
Pulsa Intro para publicar.

CONTENIDO

El contacto diario con nuestra comunidad ha hecho que nos demos cuenta del **apoyo emocional** que los cuidadores necesitan. Por lo que hicimos una acción involucrándolos para que animaran con su experiencia ... **¡donde ellos son los protagonistas!**

Mucho cariño y paciencia
con estos enfermos.
Las sonrisas y las caricias las
entendemos todos.
por Carmen Fernández Morata

¡Ayúdanos a animar con tu comentario!
#AnimoKnowAlzheimer

Recibir una sonrisa suya
no tiene precio.
Aunque no sepa quién eres,
sabe que te quiere.
por Alicia Santos

¡Ayúdanos a animar con tu comentario!
#AnimoKnowAlzheimer

Aceptar cierto grado
de riesgo es una parte esencial
de un buen cuidado a una
persona con demencia...
evitemos ser muy restrictivos
por Antonio Andrés Burgueño

¡Comparte tu experiencia!
#ConsejoCuidadorAlzheimer

Un par de horas al día, mínimo,
hay que salir a airearse y
relacionarse con otro entorno.
Y, antes de dormir, reservarme
otra horita para hacer
descompresión del día.
por Ana Alou

¡Comparte tu experiencia!
#ConsejoCuidadorAlzheimer

CONTENIDO

Siendo viralizadas por influencers



Resultados



Resultados

Agradecimientos de nuestra comunidad



Deisy Arteaga Gracias kNOW Alzheimer por el trabajo que realizan , estoy agradecida cuando les escribo por e.mail responden mis inquietudes , vosotros ayudan mucho a los cuidadores y familia de los enfermos de esta triste enfermedad , gracias por los consejos , a mi me gustáis mucho , y es de gran agrado compartir con amigos en esta página
Me gusta · Responder · Hace 14 horas · Editado



Isabel Aboal Gracias a vosotros q sois de los pocos w hacen q me sienta comprendida...gracias por la fuerza w me dais.
Me gusta · Responder · 1 h



Toñi Gonzalez Fernandez Graciasss!! Me he emocionado mucho. Gracias por ayudarnos,es una pagina maravillosa!!
Me gusta · Responder · Hace 20 horas



Deisy Arteaga Gracias a vosotros por el trabajo que hacen , que es muy valioso , ya descargué el manual del cuidador , tambien he preguntado a los expertos , porque necesito ayuda sobre los medicamentos que puede tomar mi mama , pues en ocasiones no duerme bieeb , y se pone un poco , no me gusta decir la palabra agresiva 😞 pero comienza a gritar y decir que quiere salir es una situación muy triste ver a una persona conocida y aun mas a mi mama con esta enfermedad tiene 73 años Reciban un caluroso saludo
Me gusta · Responder · 1 · 13 de Marzo a la(s) 11:54 · Editado



Aliana Abadi @AliAbadii · 20 h
Me conmueven muchísimo los casos de Alzheimer. Todos deberían de seguir a @KnowAlzheimer y saber del tema.
Abrir · Responder · Retwitteado · Marcado como favorito · Más · HootSuite



Margarita Gallardo me gusta mucho esta pagina, ya que voy aprendiendo cada día mas, de esta enfermedad. cuido una señora con Alzheimer, gracias por toda la informacion. ah! y ahora mismo se esta poniendo muy agresiva de palabras y por ahi es como se le va la mano, eso si, duerme toda la noche, gracias a DIOS.
Me gusta · Responder · 1 · Hace 23 horas



Isabel Lorenzo Langa Mucha paciencia os deseo a todos los cuidadores y mucho amor a vosotros y a las personas que esteis cuidando. Ánimo. Y gracias a está página por poder comunicarnos...es como cuando entra aire fresco por la ventana y puedes seguir adelante.
Me gusta · Responder · 3 · Hace 18 horas



Zoila Rico Delicado gracias x esta pagina . y ke podamos expresarnos libremente sobre esta emfermedad...mi mami ya yenba 12 años ..y seguiremos luchando por eyaa.bsaa .
Ya no me gusta · Responder · 1 · Hace 24 minutos

Resultados

Redes sociales	Métricas	Previsto	CONSEGUIDO
	Fans	9.000	13.893
	Impresiones	-	9.648.925
	Alcance	-	4.847.551
	PTAT	-	169.569
	Usuarios que interactúan	-	224.148
	% Engagement	5% - 15%	63%
	Seguidores	1.500	2.027
	Retweets	-	42%
	Replies	-	20%
	Favoritos	-	25%
	% Engagement	5% - 15%	39,5%
	Seguidores	100	105
	+1	1.000	1.580
	Visitas	10.000	24.083
	Comunidad	50	63
	Vídeos	11	14
	Reproducciones	3.000	5.171
	Influencia	50	65

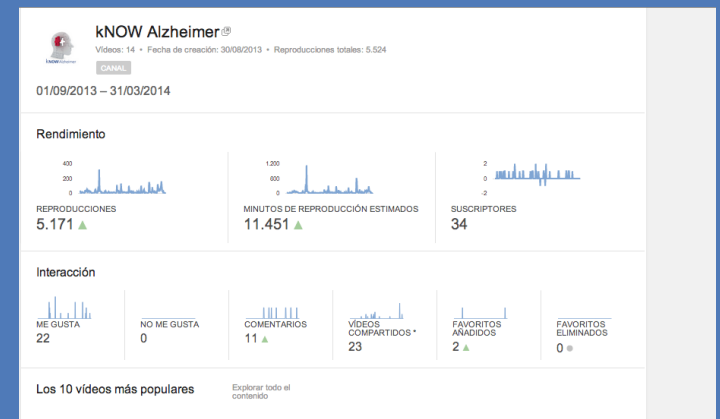
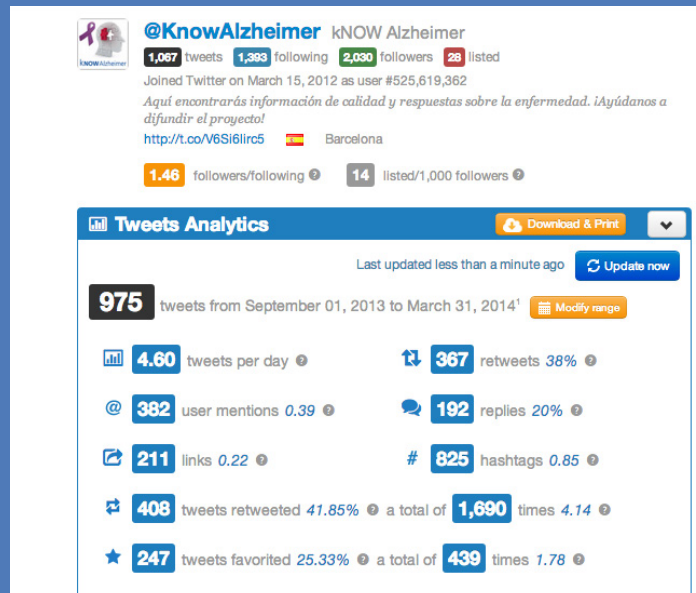
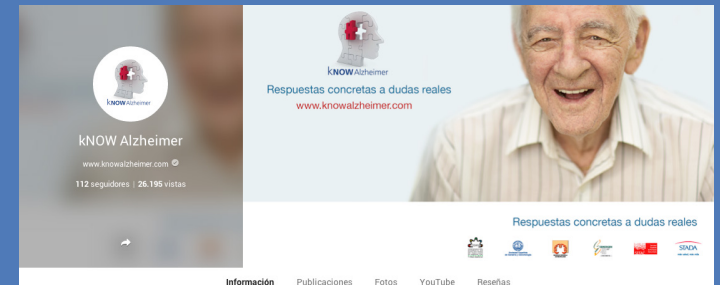
Fecha inauguración: 17 septiembre de 2013

Resultados

(pantallas para validación de datos)



(Ver excels adjuntos)



Resultados

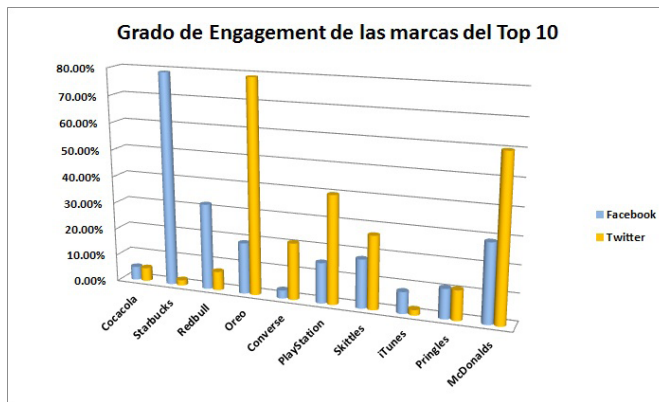
Redes sociales	Métricas	Previsto	CONSEGUIDO
f	Fans	9.000	13.893
	Impresiones	-	9.648.925
	Alcance	-	4.847.551
	PTAT	-	169.569
	Usuarios que interactúan	-	224.148
	% Engagement	5% - 15%	63%

El % de engagement lo realizamos según la fórmula

$$f \text{ ER} = \frac{\text{Likes + Comentarios + posts compartidos (en un periodo determinado)}}{\text{Número total de Fans activos (en un periodo determinado)}} \times 100$$

Si tenemos en cuenta que líderes en redes sociales como **Mr Wonderful** o **Coca-Cola** tienen un 10,48% y un 0,93% respectivamente; vemos como nuestro ratio de 63%... **¡es espectacular!**

Fuente socialwithit.com



>> Fórmula: Know Alzheimer>> $\text{PTAT } 8740 / \text{Fans } 13,892 \times 100 = 62,91\%$

>> Fórmula actualizada a fecha de marzo (para comparar con Know Alzheimer):

Coca-Cola = $764.295 / 81.631.986 \times 100 = 0,93\%$

Mr wonderful = $26.443 / 252.324 \times 100 = 10,48\%$

Resultados

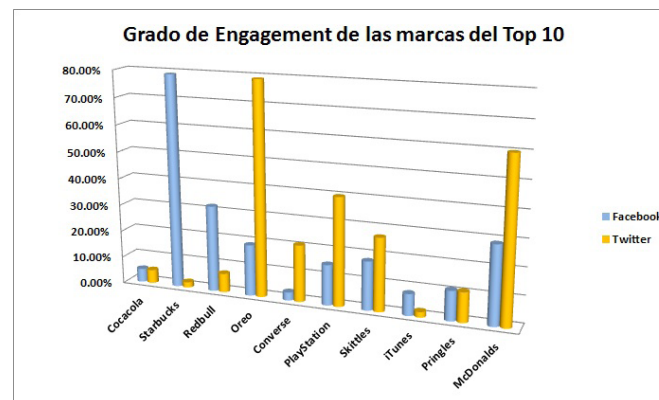
	Seguidores	1.500	2.027
	Retweets	-	42%
	Replys	-	20%
	Favoritos	-	25%
	% Engagement	5% - 15%	39,5%

El % de engagement lo realizamos según la fórmula

$$ER = \frac{\text{Número de Menciones + RT (en un periodo determinado)}}{\text{Número total de Seguidores activos (en un periodo determinado)}} \times 100$$

¡estamos muy encima de la media!

Fuente socialwithit.com



Resultados

Klout	Influencia	50	65
-------	------------	----	----

Como indica Klout desde su propia compañía, a modo orientativo, la puntuación media de los usuarios de Klout ronda los 20 puntos.

Pasar de los 50 es ser un influencer...

¡Hemos conseguido estar en 65% en 6 meses!

:D



¿Nos ayudas
a **difundir** el proyecto?



know Alzheimer

Respuestas concretas a dudas reales

Iniciativa conjunta de las sociedades

Patrocinado por

