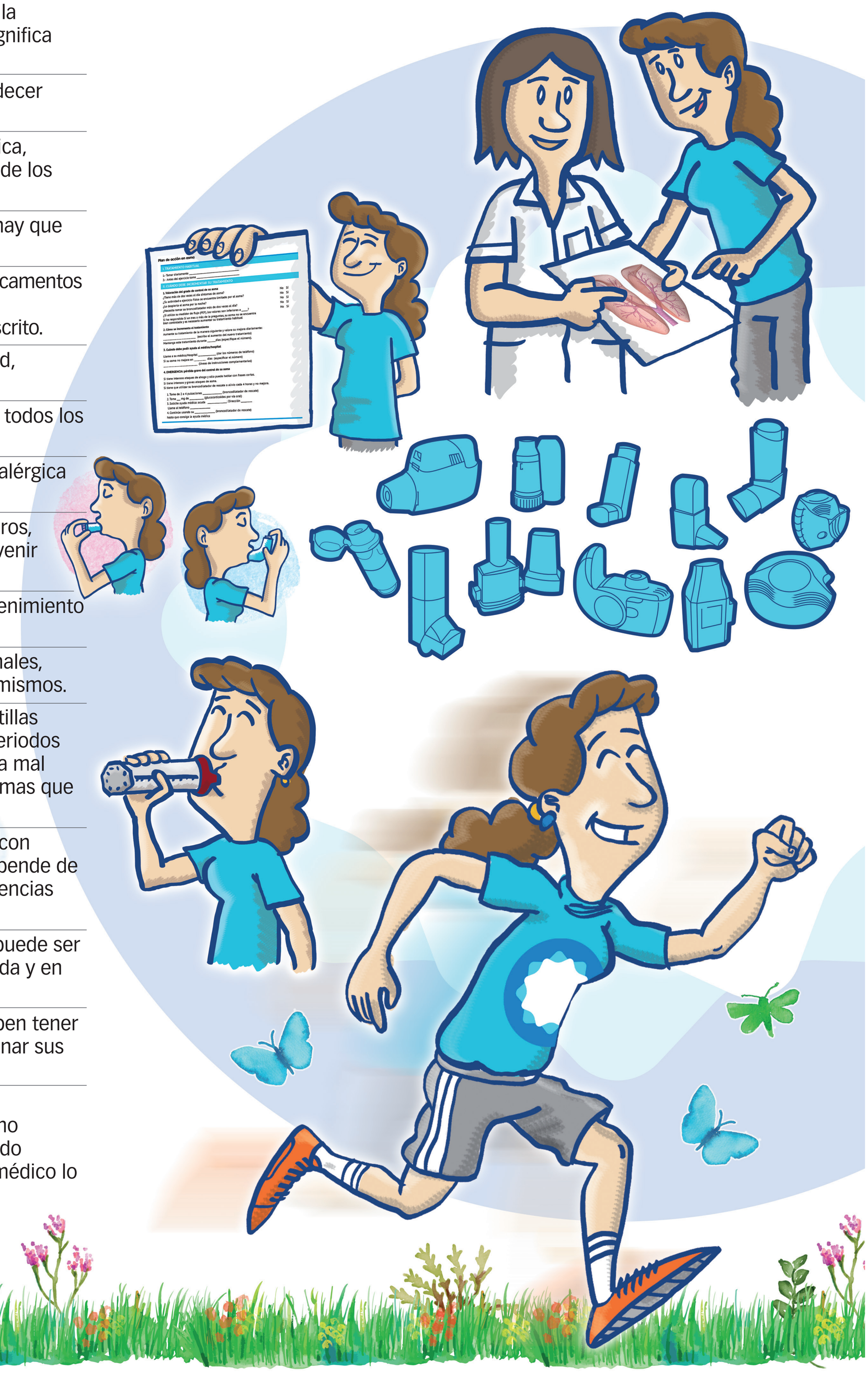
GEMA

RECOMENDACIONES SOBRE ASMA PARA PACIENTES

ADULTOS

1. El asma puede estar bien controlada en la inmensa mayoría de los casos, lo que significa poder hacer una vida normal.
2. Puede heredarse la predisposición a padecer asma, aunque no siempre se desarrolla.
3. El asma no es una enfermedad psicológica, sino física, producida por la inflamación de los bronquios.
4. El deporte es muy recomendable, pero hay que tener bien controlada el asma.
5. No se deben olvidar en los viajes los medicamentos habituales, los que se toman en caso de empeoramiento y el plan de acción por escrito.
6. El asma puede aparecer a cualquier edad, desconociéndose las causas.
7. No todos los asmáticos son alérgicos, ni todos los alérgicos son asmáticos.
8. Sólo algunas de las personas con rinitis alérgica desarrollarán asma en el futuro.
9. Los glucocorticoides inhalados son seguros, ayudan a controlar la enfermedad y prevenir las crisis.
10. No suspender los tratamientos de mantenimiento hasta que el médico lo indique.
11. Si el asma se produce por alergia a animales, habrá que evitar la convivencia con los mismos.
12. Los glucocorticoides inhalados y las pastillas de cortisona (tomadas durante cortos periodos de tiempo) son útiles y seguros. Un asma mal controlada produce muchos más problemas que el uso de estos medicamentos.
13. Los nuevos inhaladores tienen ventajas con respecto a los más antiguos, aunque depende de la habilidad para manejarlos y las preferencias particulares.
14. El medidor de flujo espiratorio máximo puede ser útil en pacientes con asma mal controlada y en los que notan peor los síntomas.
15. Las mujeres embarazadas con asma deben tener mayor seguimiento médico y no abandonar sus tratamientos.
16. Las personas con asma pueden tomar ácido acetilsalicílico y antiinflamatorios no esteroideos (AINE), salvo que hayan tenido reacciones adversas con ellos o que el médico lo recomiende.



GEMA 4.0
GUÍA ESPAÑOLA PARA EL MANEJO DEL ASMA

mundipharma
Respiramos contigo

FM-R-ASM-15-SEP-15-V1-PosterAdultos