

Índice

Módulo 1. DIABETES MELLITUS TIPO 2

CAPÍTULO 1. Definición, clasificación y prevalencia
CAPÍTULO 2. Etiología y fisiopatología
CAPÍTULO 3. Diagnóstico y valoración inicial. Objetivos de control y seguimiento
CAPÍTULO 4. Educación terapéutica y tratamiento no farmacológico
CAPÍTULO 5. Complicaciones microvasculares y macrovasculares

Módulo 2. TRATAMIENTO DE LA DIABETES TIPO 2, OBESIDAD Y RIESGO CARDIOVASCULAR

Tratamiento de la diabetes tipo 2

CAPÍTULO 1. Tratamiento farmacológico
1.1. Fármacos orales clásicos
1.2. Nuevos tratamientos: glitazonas, inhibidores DPP4 y análogos GLP1
1.3. Tratamiento con insulina
1.4. Tratamientos futuros
CAPÍTULO 2. Tratamiento de los factores de riesgo cardiovascular asociados a la diabetes mellitus tipo 2

Obesidad

CAPÍTULO 3. Definición, clasificación y prevalencia
CAPÍTULO 4. Etiología y fisiopatología
CAPÍTULO 5. Diagnóstico, valoración inicial y seguimiento
CAPÍTULO 6. Tratamiento no farmacológico
CAPÍTULO 7. Tratamiento farmacológico
CAPÍTULO 8. Tratamiento quirúrgico

Riesgo cardiovascular

CAPÍTULO 9. Cálculo del riesgo cardiovascular
CAPÍTULO 10. Manejo de los factores de riesgo cardiovascular: tabaquismo, hipertensión arterial y dislipemia

Módulo 3. ESTILOS DE VIDA

Alimentación

CAPÍTULO 1. Tipos de alimentos: pirámide alimenticia
CAPÍTULO 2. Estimación de la dieta realizada: encuesta alimenticia y cálculo de las necesidades calóricas
CAPÍTULO 3. Dieta equilibrada y dieta mediterránea
CAPÍTULO 4. Otros tipos de dietas: dieta Atkins, dietas proteinadas, dietas disociadas
CAPÍTULO 5. Causas habituales del fracaso de la dieta y su manejo
CAPÍTULO 6. Aspectos psicológicos
CAPÍTULO 7. Adaptación de la dieta a cada paciente: prescripción

Ejercicio

CAPÍTULO 8. Tipos de ejercicio y cuantificación
CAPÍTULO 9. Evidencias acerca del beneficio del ejercicio
CAPÍTULO 10. Prescripción de ejercicio adaptada a las características y necesidades de cada paciente
CAPÍTULO 11. Situaciones especiales: presencia de complicaciones y dificultad para deambular

AstraZeneca

Plan de Formación Continuada en diabetes, obesidad y estilos de vida



ESDCDI0216 Mayo 2014


redGDPS
Red de Grupos de Estudio de la Diabetes
EN ATENCIÓN PRIMARIA DE LA SALUD

Comité científico

Dr. Francisco Javier García Soidán

Centro de Salud de Porriño. Pontevedra
Miembro de la RedGDPS

Dra. Rosario Iglesias González

Centro de Salud Lain Entralgo. Madrid
Miembro de la RedGDPS

Dra. Lourdes Carrillo Fernández

Centro de Salud La Victoria de Acentejo. Santa Cruz de Tenerife
Miembro de la RedGDPS

Presentación

Cada vez es más necesario actualizarse en todos los campos de la Medicina debido a los continuos y profundos cambios que surgen en el conocimiento de las causas de las enfermedades, sus cambios epidemiológicos a lo largo del tiempo, sus criterios diagnósticos, su tratamiento y las recomendaciones en su seguimiento por parte de los profesionales sanitarios.

Es por ello que desde la **RedGDPS** (Red de Grupos de estudio de la Diabetes en Atención Primaria de la Salud) hemos intentado abarcar en este **Plan de Formación Continuada en diabetes, obesidad y estilos de vida** todos estos aspectos en dos patologías íntimamente relacionadas entre sí como son la diabetes y la obesidad, las cuales representan en la actualidad una verdadera pandemia que incluye tanto a países desarrollados como en vías de desarrollo, siendo nuestro país un claro exponente en este sentido, con altas tasas de afectados por ambas patologías.

Además también hemos querido dedicar un módulo específico a los cambios en el estilo de vida, ya que son el pilar fundamental en el tratamiento de múltiples patologías como son la hipertensión arterial, la dislipemia, las enfermedades cardiovasculares y, por supuesto, también en la obesidad y la diabetes. Sin embargo, los conocimientos que tenemos acerca de las recomendaciones sobre alimentación y realización de ejercicio físico muchas veces no son los deseables y otras no están basados en las evidencias disponibles en el momento actual. Otro aspecto que debemos considerar en relación con los cambios en el estilo de vida es su baja cumplimentación por parte de los pacientes y la gran dificultad que entraña su mantenimiento a lo largo del tiempo, por lo que hemos dedicado específicamente dos capítulos a estos aspectos.

En esta actividad formativa hemos optado por el **formato online** ya que nos permite llegar a un mayor número de personas interesadas y también facilita el acceso al mismo desde cualquier lugar y en cualquier momento. Se ha puesto especial énfasis en hacer atractivos los contenidos mediante la incorporación de múltiples figuras, algoritmos e imágenes que siempre facilitan la incorporación de conocimientos.

Por último, quisiéramos agradecer la incondicional colaboración de AstraZeneca en este proyecto, sin la cual no hubiera sido posible su desarrollo.

Francisco Javier García Soidán

Metodología

- **Curso online**, con el fin de eliminar las barreras espaciales y hacerlo así más accesible y atractivo al alumno.
- Estructurado en **tres módulos**, cada uno de los cuales se compone de varios capítulos.
- **Podcasts**: el participante podrá complementar su formación mediante la descargar de archivos de audio, que recogerán lo esencial de cada módulo.

Inscripción y acceso al curso

- 1 Para inscribirse en el curso debe acceder a la siguiente página web:

www.pfcdiabetes.com

- 2 Proceda a **registrarse**. Para ello, debe introducir la información requerida y la siguiente **clave de acceso**.

CLAVE DE ACCESO

DIABETES

En el mismo proceso de registro deberá elegir una contraseña para identificarse en el sistema las próximas veces que acceda.

- 3 Una vez registrado ya puede acceder al curso. Las siguientes veces que quiera acceder solo tendrá que teclear su **NIF** y la **contraseña** elegida en el registro.

Evaluación y acreditación

El participante deberá realizar un **cuestionario de evaluación final por cada uno de los módulos**, cuya superación le permitirá obtener las acreditaciones correspondientes a cada módulo solicitadas a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid – Sistema Nacional de Salud.