



DOSSIER PROYECTO
DIANA
AL LADO DE CADA
LUCHADORA

ÍNDICE

EL PRESENTE DOCUMENTO INCLUYE TODA LA INFORMACIÓN NECESARIA PARA CONOCER EL PROYECTO DIANA, EL OBJETIVO DE LA APP Y SUS FUNCIONALIDADES.

1. DOSSIER DEL PROYECTO

CONOCE LA APLICACIÓN DIANA

2. TUTORIAL

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS PRINCIPALES PANTALLAS



1. DOSSIER DEL PROYECTO

CONOCE LA APLICACIÓN DIANA

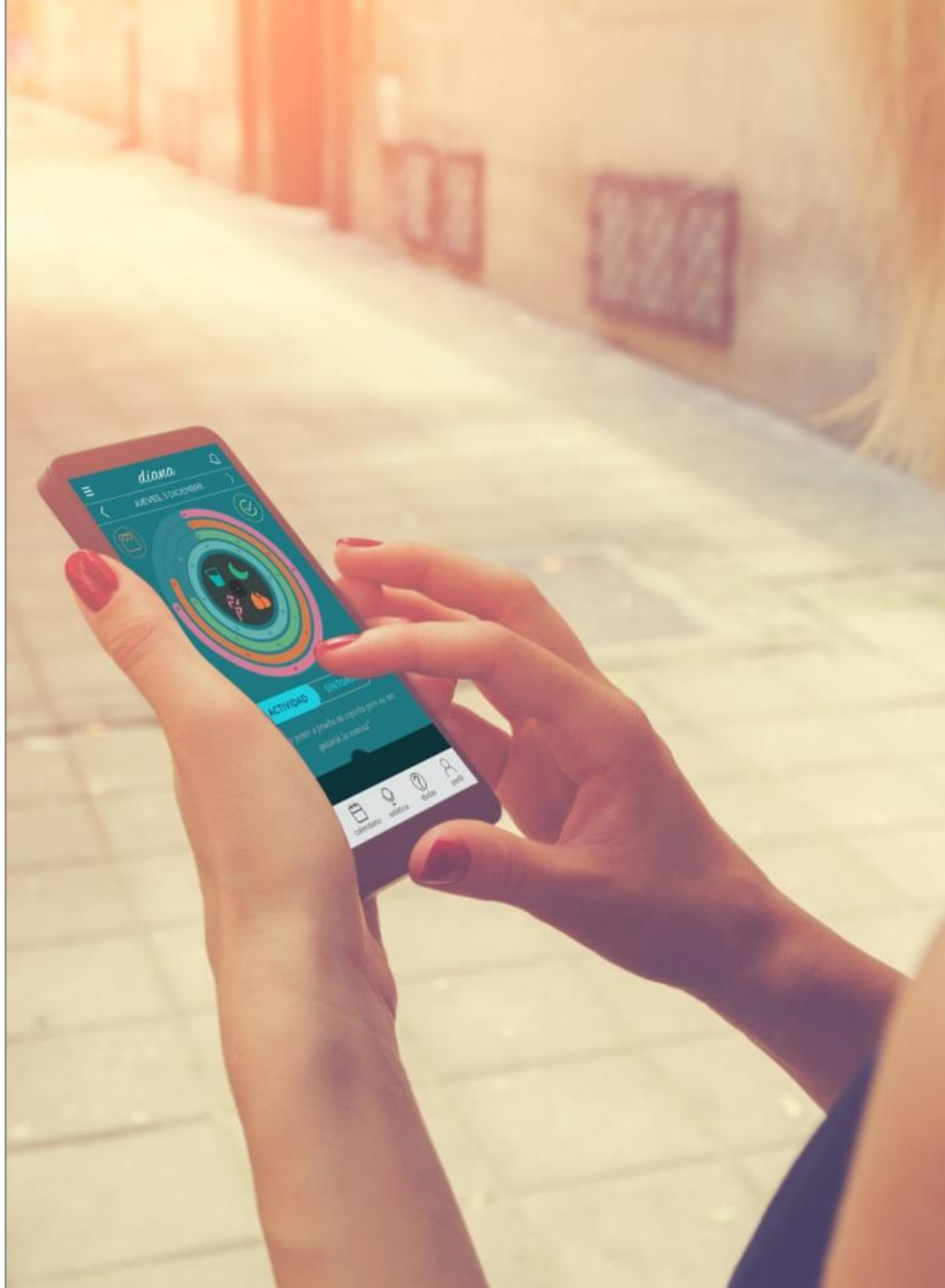


DIANA

UNA APLICACIÓN PARA MÓVILES Y TABLETS

IDEADA Y DESARROLLADA POR
PROFESIONALES DE LA SALUD Y ROCHE.

QUE NACE CON UN OBJETIVO:
ACOMPañAR A LAS PACIENTES
DE CÁNCER DE MAMA DURANTE
TODA LA ENFERMEDAD.



**OFRECIENDO:
INFORMACIÓN
MOTIVACIÓN
SEGUIMIENTO
APOYO**

**ESTE PROYECTO ESTÁ
ORIENTADO 100% A PACIENTES.**

**POR ESO HEMOS AHONDADO EN SUS
NECESIDADES DURANTE CADA UNA
DE LAS ETAPAS POR LAS QUE PASAN
DESDE QUE SON DIAGNOSTICADAS,
ESCUCHANDO SUS EXPERIENCIAS EN
FOCUS GROUP Y TENIENDO EN
CUENTA SUS OPINIONES.**



PARA CONSTRUIR

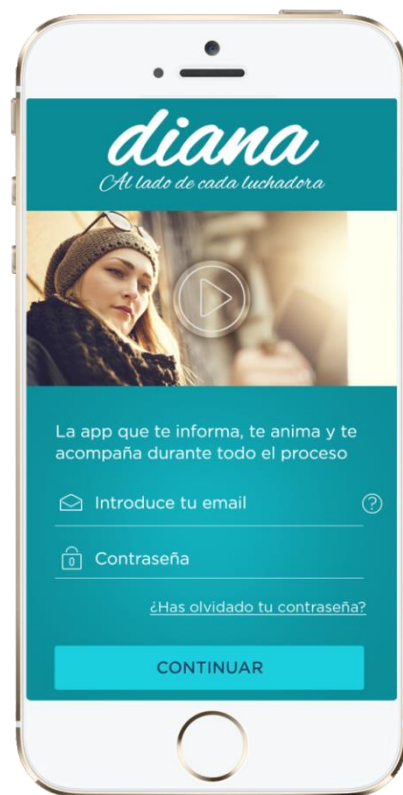
UNA HERRAMIENTA DE UTILIDAD

UNA APLICACIÓN REALMENTE DIFERENCIAL,
DIRIGIDA A ACOMPAÑAR A LAS PACIENTES EN SU
DÍA A DÍA.



OS PRESENTAMOS A DIANA

LA APP QUE INFORMA, ANIMA Y ACOMPAÑA A LAS PACIENTES

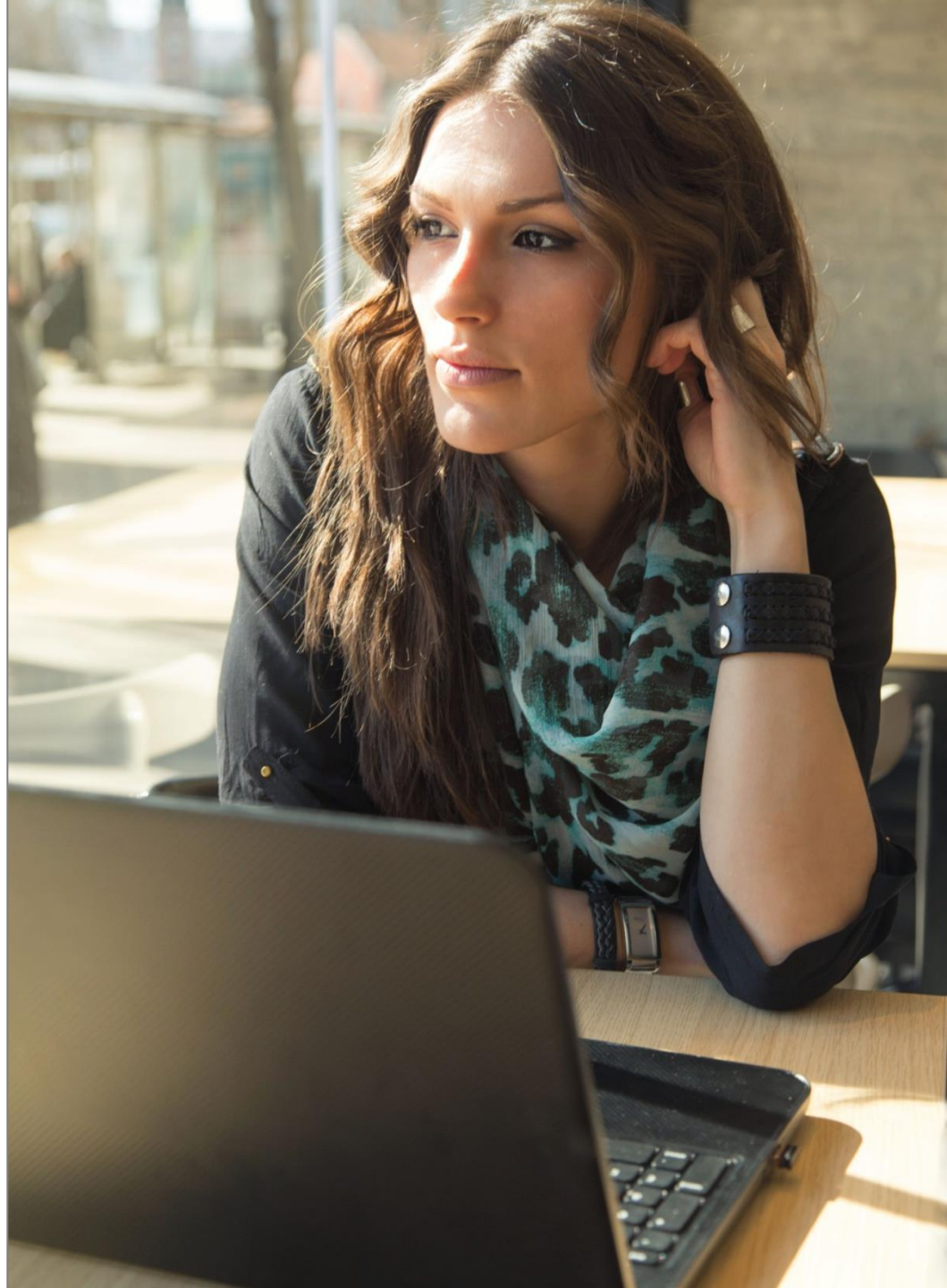


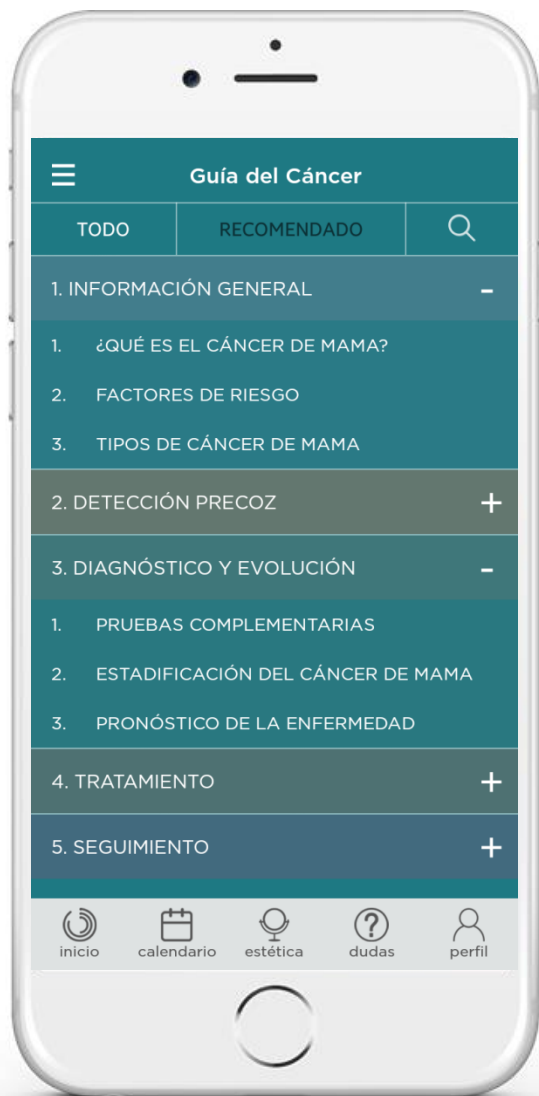
*“TENGO CÁNCER
¿QUÉ SIGNIFICA?
QUIERO SABER MÁS”*

DIANA TE INFORMA

DESCONOCIMIENTO, ANSIEDAD,
DUDAS, MIEDO, DESINFORMACIÓN,
SON TÉRMINOS COMUNES CUANDO
UNA MUJER SE ENFRENTA AL
DIAGNÓSTICO.

LA APLICACIÓN OFRECE
INFORMACIÓN FIABLE PARA
ACOMPañAR A LA PACIENTE
DURANTE ESTE PROCESO.





GUÍA DEL CÁNCER

SECCIÓN CON INFORMACIÓN ÚTIL SOBRE EL CÁNCER DE MAMA.

- INFORMACIÓN SOBRE LA ENFERMEDAD,
TRATAMIENTO Y EFECTOS SECUNDARIOS.

- CONTENIDO AVALADO, RIGUROSO Y FIABLE
CREADO POR PROFESIONALES EN EL
CÁNCER DE MAMA.



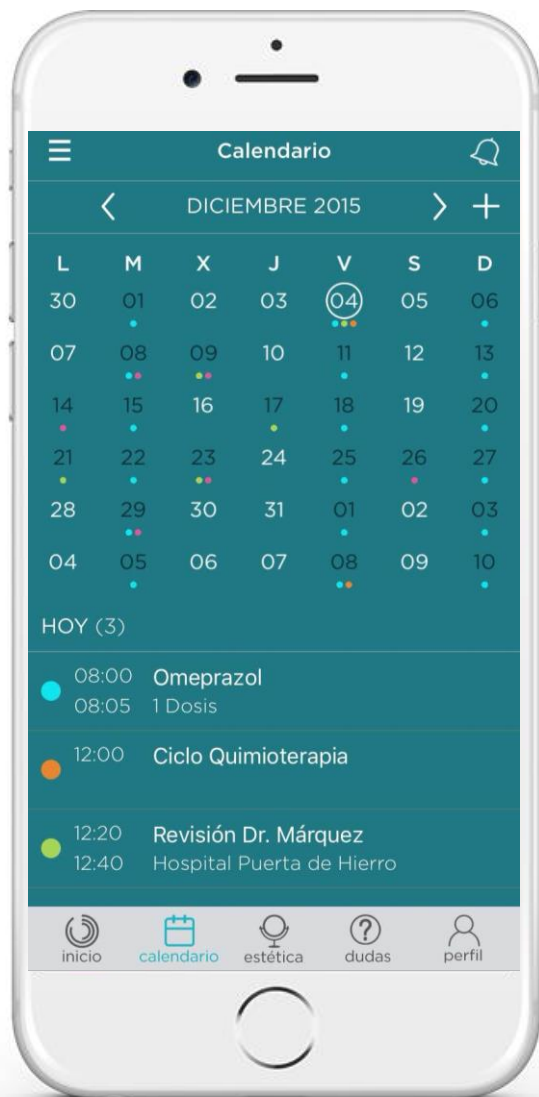
***“ME SIENTO
ABRUMADA. SON
DEMASIADAS CITAS”***

DIANA TE AVISA

EN OCASIONES LAS PACIENTES
MANIFIESTAN SENTIRSE
AGOBIAHAS POR LA CANTIDAD
DE CITAS QUE DEBEN GESTIONAR.

LA APLICACIÓN PRETENDE
AYUDAR A LA PACIENTE EN ESTA
PLANIFICACIÓN.





CALENDARIO

**DIANA AYUDA A LAS PACIENTES
A LLEVAR EL CONTROL.**

**CON UN CALENDARIO DONDE PODRÁ
GESTIONAR:**

- CITAS MÉDICAS
- CITAS PERSONALES
- TRATAMIENTO
- MEDICAMENTOS

**ADEMÁS LA APLICACIÓN AVISA A LA
PACIENTE. MEDIANTE UN SISTEMA DE
ALERTAS.**

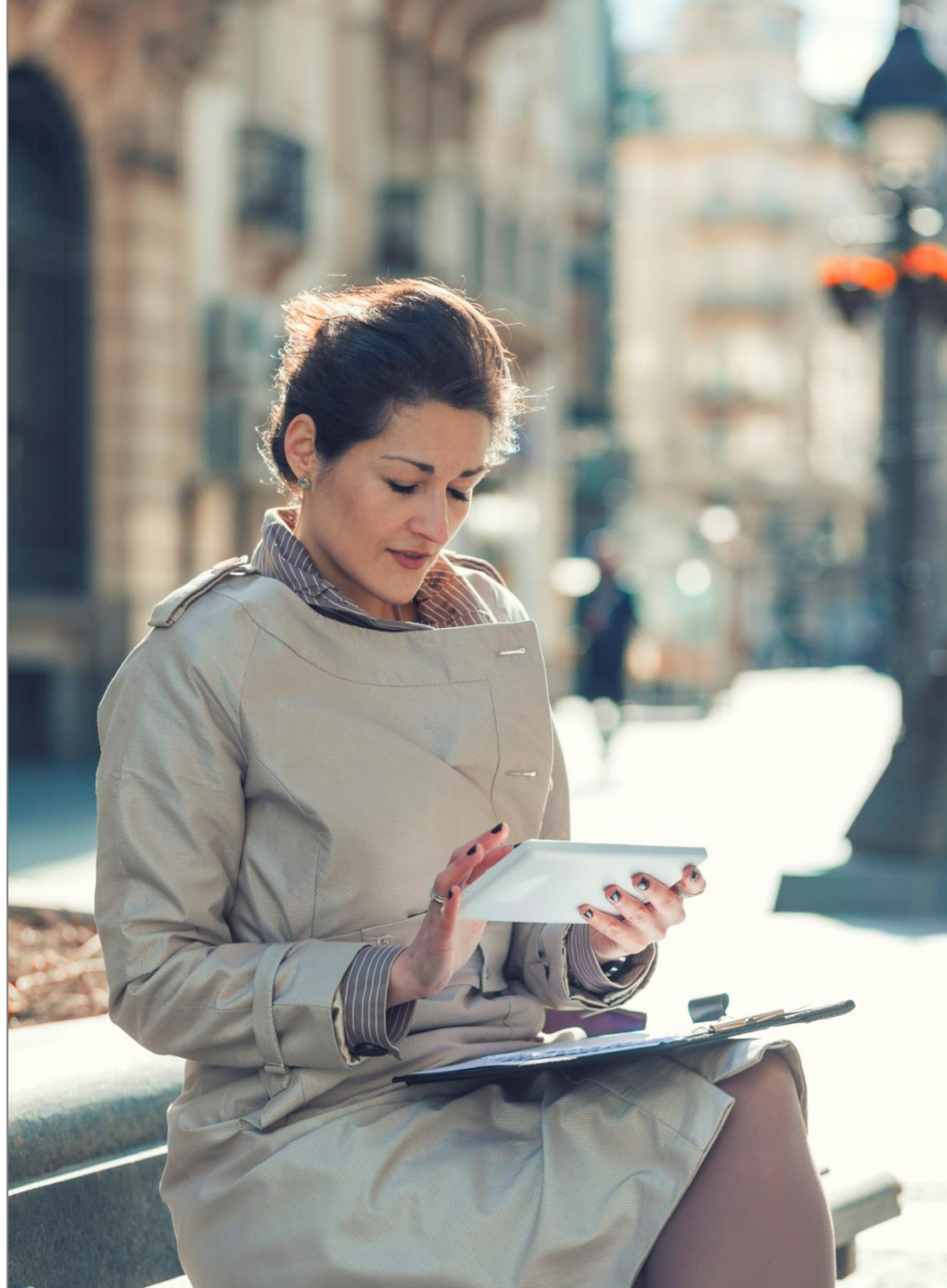


*“NECESITO SABER
MÁS. ¿SON MIS
DUDAS NORMALES?”*

DIANA TE APOYA

HAY DUDAS COMUNES QUE SE
PLANTEAN TODAS LAS MUJERES
QUE AFRONTAN LA ENFERMEDAD.

LA APLICACIÓN ABORDA
DIFERENTES ASPECTOS PARA
ACOMPañAR A LAS PACIENTES Y
RESOLVER SUS INQUIETUDES.





PREGUNTAS FRECUENTES

AMPLIA SECCIÓN DE FAQs QUE TE AYUDAN A RESOLVER TUS DUDAS

- ASPECTOS PSICOLÓGICOS Y EMOCIONALES, ESTÉTICOS, COMUNICACIÓN FAMILIAR, SEXUALIDAD, FERTILIDAD, NUTRICIÓN, ETC.

*** PREGUNTAS PERSONALIZADAS PARA PACIENTES Y CUIDADORES/ FAMILIARES**

“ME ACABAN DE DIAGNOSTICAR ¿CÓMO SE LO DIGO A MIS HIJOS?”

“¿QUÉ TIPO DE EJERCICIO FÍSICO PUEDO HACER?”

“¿CÓMO AFECTA EL CÁNCER DE MAMA A LAS RELACIONES SEXUALES CON MI PAREJA?”

“¿QUÉ SE ESPERA DE MI COMO CUIDADOR?”

“NO ME SIENTO FEMENINA”

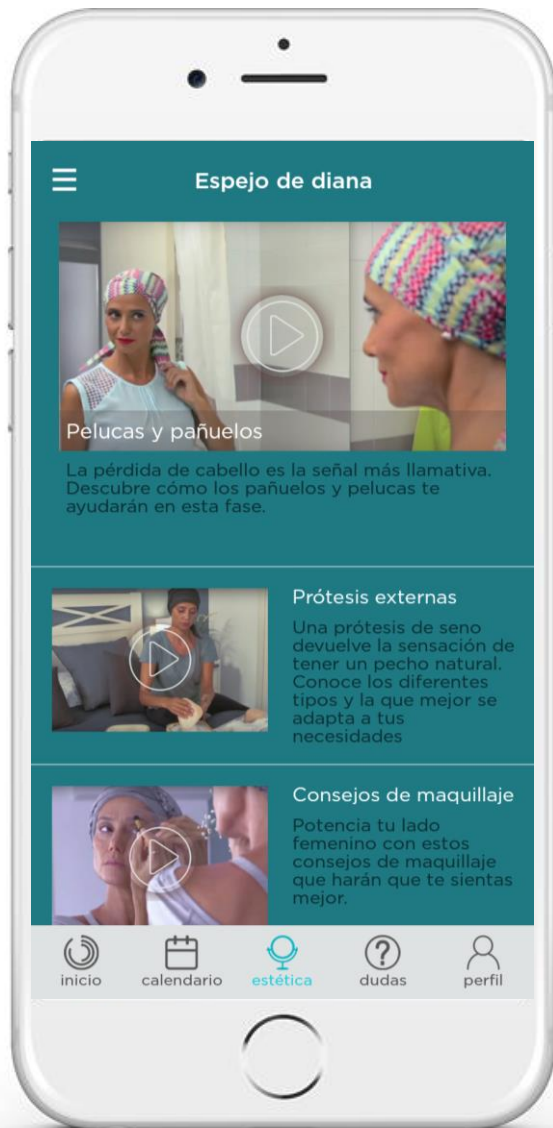
DIANA TE CUIDA

DURANTE EL PROCESO SE
PRODUCEN CAMBIOS IMPORTANTES
EN EL ASPECTO DE LAS MUJERES.

PÉRDIDA DE CABELLO, CAMBIOS EN EL
PESO, MASTECTOMÍA, ETC.

ESTA APP QUIERE ESTAR A LADO
DE LAS PACIENTES OFRECIENDO
CONSEJOS PRÁCTICOS PARA SU DÍA
A DÍA.





EL ESPEJO DE DIANA

LA ESTÉTICA ES UN TEMA MUY IMPORTANTE PARA LAS PACIENTES. POR ESO CREAMOS UN **ESPACIO DE BELLEZA Y BIENESTAR** PARA POTENCIAR SU FEMINIDAD.

VÍDEOBLOG

- CONSEJOS DE BELLEZA (MAQUILLAJE, CUIDADO DE LAS UÑAS...) Y ASESORAMIENTO ONCOESTÉTICO
- CUIDADOS DEL DÍA A DÍA (PIEL, USO DE PELUCAS, PAÑUELOS...)
- PRÓTESIS EXTERNAS Y RECONSTRUCCIÓN MAMARIA
- ETC



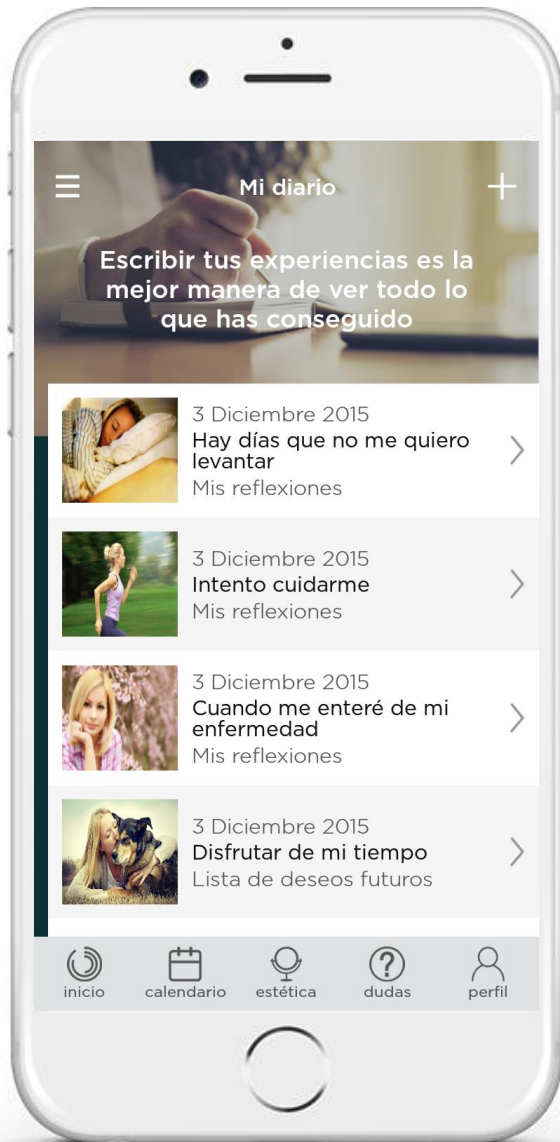
*“ESTA EXPERIENCIA
TE CAMBIA LA VIDA.
NECESITO REFLEXIONAR”*

DIANA TE ESCUCHA

MUCHAS PACIENTES MANIFIESTAN
QUE, DURANTE ESTA ETAPA,
ESCRIBIR ES SU CATARSIS.

POR ESO QUEREMOS DARLE UN
ESPACIO DONDE EXPRESARSE.





DIARIO

**ANIMAMOS A LAS PACIENTES A
EXPONER SUS EXPERIENCIAS POR
MEDIO DE UN DIARIO.**

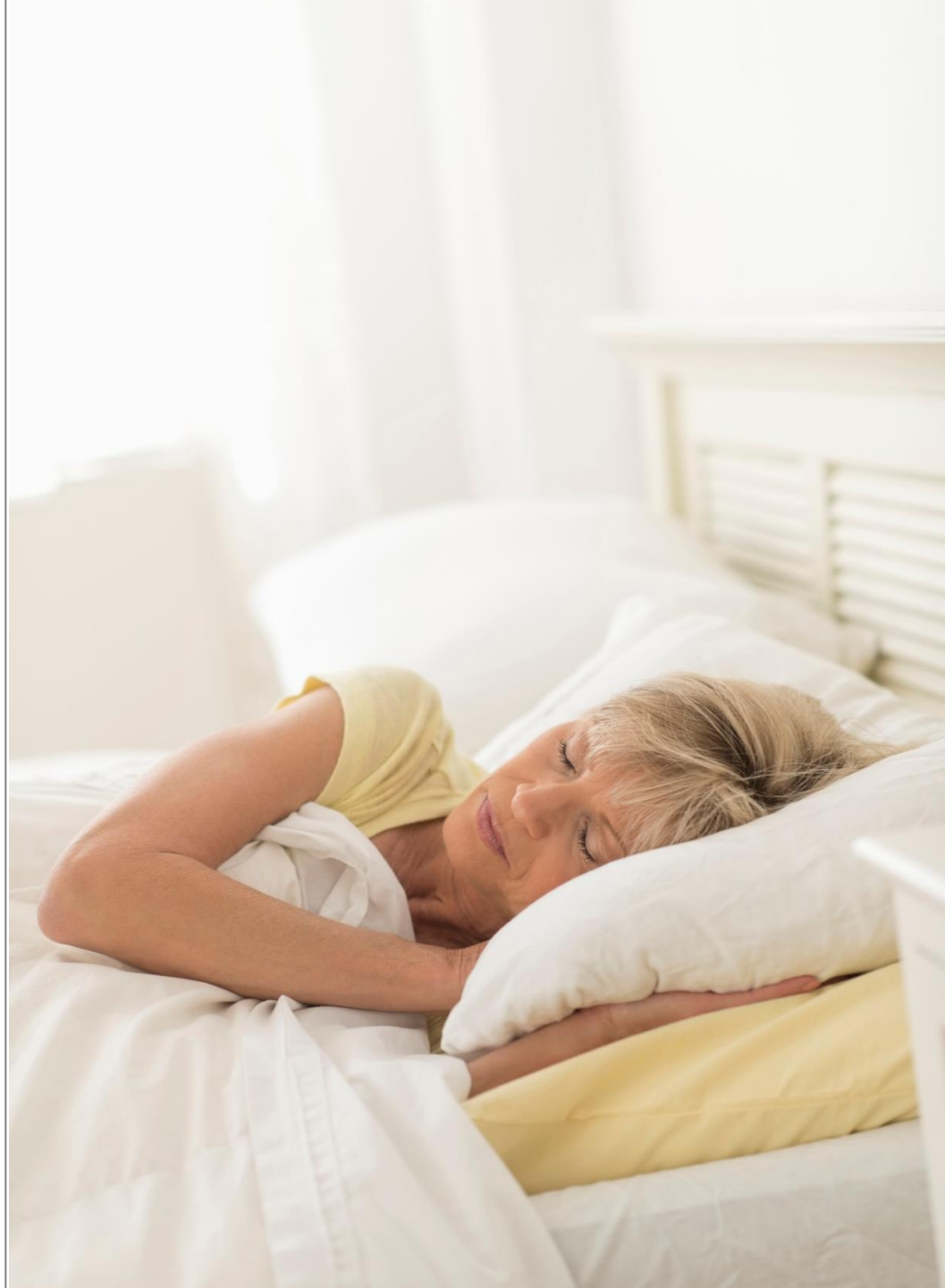
- PUEDEN RELATAR SU DÍA A DÍA Y SUBIR FOTOS.**
- CATEGORIZAR LAS ENTRADAS POR TEMAS.**



***“HOY NO ME
PUEDO LEVANTAR”***

DIANA TE MOTIVA

PARA SUPERAR ESOS MOMENTOS
DUROS DIANA TE ENVÍA
NOTIFICACIONES CON MENSAJES
MOTIVACIONALES.





HÁBITOS SALUDABLES Y CONTROL SINTOMÁTICO

ESTA SECCIÓN PROPONE OBJETIVOS DIARIOS.

PARA ELLO MIDE TU ESTADO POR MEDIO DE UNOS PARÁMETROS FÁCILMENTE CONFIGURABLES

¿CÓMO TE ENCUESTRAS HOY? *

- DOLOR
- CANSANCIO
- ANSIEDAD
- ESTADO ANÍMICO

Y TU ACTIVIDAD DIARIA *

- HIDRATACIÓN
- DESCANSO
- ACTIVIDAD FÍSICA
- PESO
- ALIMENTACIÓN

*ESTOS PARÁMETROS FUERON DEFINIDOS POR ONCÓLOGOS COMO LOS DATOS BÁSICOS PARA CONOCER EL ESTADO DE LA PACIENTE Y PARA POTENCIAR UNOS HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES.

***“TENGO CONSULTA
CON LA DRA. ARNAU
¡NO ME QUIERO
DEJAR NADA!”***

DIANA TE RECUERDA

ALGO QUE LOS ONCÓLOGOS Y LAS
PACIENTES NOS HAN TRANSMITIDO
ES QUE EL TIEMPO EN LAS
CONSULTAS ES LIMITADO Y HAY
MUCHOS TEMAS QUE TRATAR.





VISTA DE CONSULTA

LA VISTA DE CONSULTA GENERA UN INFORME DETALLADO DE SU ACTIVIDAD Y ESTADO:

- POR RANGO DE FECHAS
- GRÁFICA DE SÍNTOMAS
- PREGUNTAS PARA EL MÉDICO
- MEDICACIÓN

DIANA ACOMPAÑA A LAS PACIENTES EN LAS CONSULTAS PARA QUE NO OLVIDEN NADA Y OFRECE UNA VISIÓN SINTÉTICA DEL ESTADO DE LA PACIENTE PARA QUE AL ONCÓLOGO LE RESULTE DE UTILIDAD.

**ESTE PROYECTO NO PODRÍA HABER SIDO POSIBLE
SIN EL ASESORAMIENTO DE NUESTROS COLABORADORES**

**ONCÓLOGOS ESPECIALISTAS EN MAMA,
ENFERMERA DE PATOLOGÍA MAMARIA
Y PACIENTES**



A blurred background image of a desk. In the foreground, a silver smartphone lies on a dark blue notebook. Behind the notebook, a white ceramic cup is visible. The background is out of focus, showing what appears to be a window or a wall with some indistinct shapes.

2. TUTORIAL

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS PRINCIPALES
PANTALLAS

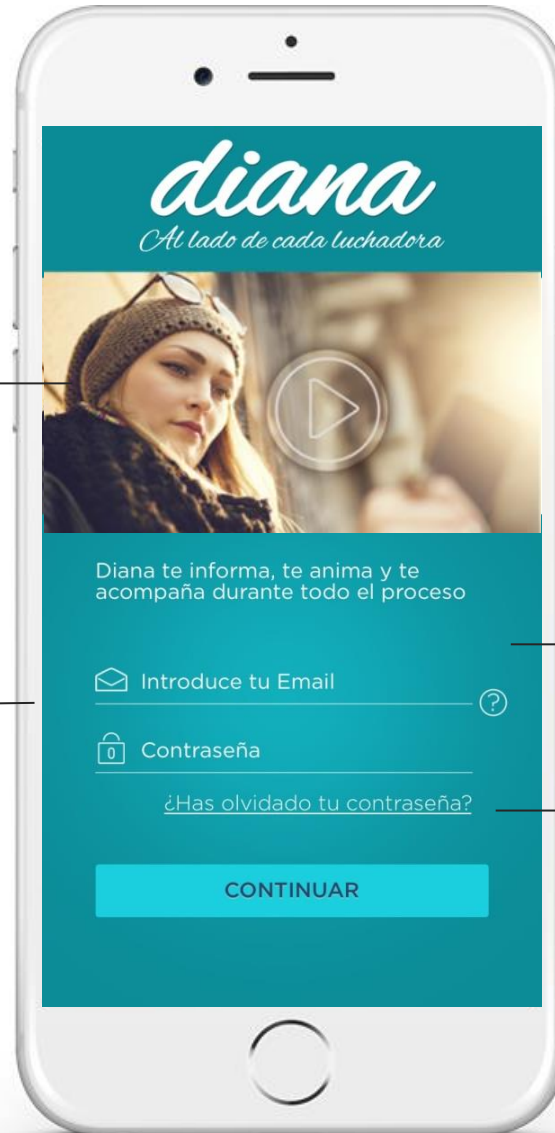
LOGIN

ESTA ES LA PRIMERA PANTALLA QUE VEMOS AL ABRIR LA APLICACIÓN

VÍDEO DE PRESENTACIÓN

ASÍ PODRÁS HACERTE
UNA IDEA DE LO QUE
ENCONTRARÁS EN LA
APP Y TE ANIMARÁS A
REGISTRARTE

PARA PODER ACCEDER
AL CONTENIDO DEBES
ESTAR REGISTRADO



SÓLO UTILIZAREMOS TU
EMAIL PARA ENVIARTE
LA CONTRASEÑA EN
CASO DE OLVIDO.
**NUNCA UTILIZAREMOS
TU EMAIL CON FINES
COMERCIALES**

SI NO RECUERDAS TU
CONTRASEÑA PUEDES
PINCHAR AQUÍ

PRIMEROS PASOS

UN SENCILLO TUTORIAL TE ENSEÑARÁ A UTILIZAR LAS PANTALLAS PRINCIPALES CUANDO ACCEDAS POR PRIMERA VEZ



PASO 1. ACTIVIDAD
DESCRIBE LA MANERA DE
INTRODUCIR LOS DATOS



PASO 2. OBJETIVOS
EXPLICA A QUÉ CORRESPONDE CADA
ICONO Y POR QUÉ ES IMPORTANTE



PASO 3. SÍNTOMAS
MUESTRA CÓMO SE METEN
LOS VALORES DE SÍNTOMAS

ACTIVIDAD

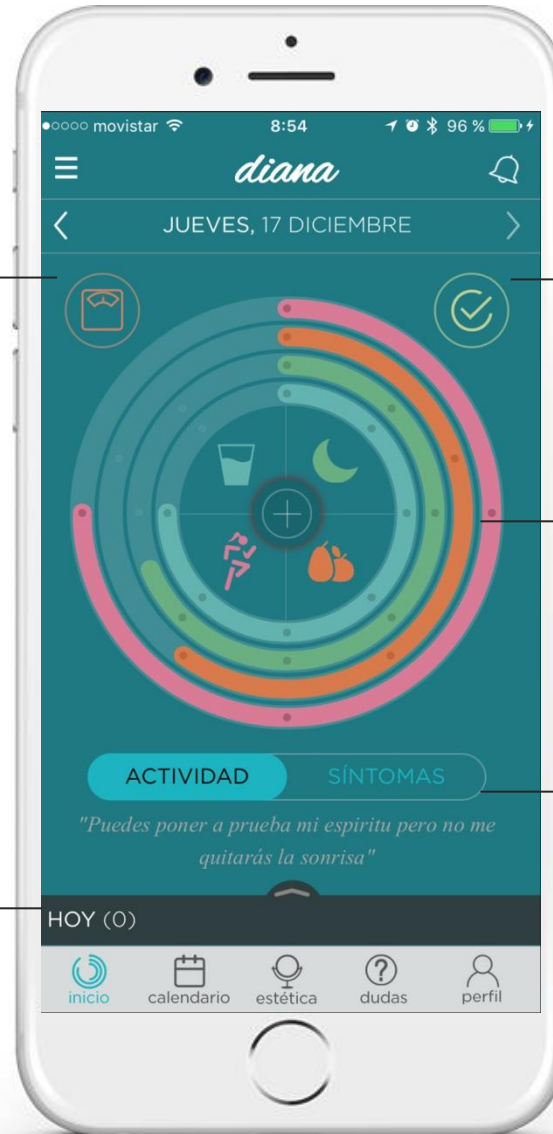
ES IMPORTANTE QUE MANTENGAS UNAS RUTINAS SALUDABLES

CONTROL DE PESO

TU PESO DEBE MANTENERSE ESTABLE. AQUÍ PODRÁS HACER SEGUIMIENTO DE TU EVOLUCIÓN

HOY

PULSA Y SE DESPLEGARÁ LA INFORMACIÓN SOBRE LOS MEDICAMENTOS, CITAS O TRATAMIENTOS QUE TENGAS HOY



AQUÍ PODRÁS VER TU EVOLUCIÓN.

LOS DIAS QUE CUMPLISTE TODOS TUS OBJETIVOS Y LOS QUE NO

ESTOS SERÁN TUS OBJETIVOS DIARIOS:

- BEBER 8 VASOS
- DESCANSAR 8 HORAS
- HACER 5 COMIDAS
- HACER 20 MINUTOS DE EJERCICIO

PANTALLA DE SÍNTOMAS

DESLIZA EL DEDO PARA ACCEDER A ESTA PANTALLA

DATOS SOBRE ACTIVIDAD

INTRODUCIR DATOS ES MUY FÁCIL. SÓLO TENDRÁS QUE PULSAR EN LOS BOTONES DE + O -



HIDRATACIÓN

MANTENERTE HIDRATADA ES FUNDAMENTAL DURANTE ESTA ETAPA. BEBE 8 VASOS/DÍA



DESCANSO

INTENTA ESTABLECER HáBITOS DE DESCANSO. TU OBJETIVO 8 HORAS/DÍA



ALIMENTACIÓN

PUEDES SUFRIR PERIODOS DE ANSIEDAD O INAPETENCIA. TU OBJETIVO SERÁ CONSEGUIR HáBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES



ACTIVIDAD

TE SUGERIMOS ACTIVIDADES RECOMENDADAS. SIN EMBARGO CONSULTA CON TU MÉDICO SEGÚN TU CASO

SÍNTOMAS

¿CÓMO TE ENCUESTRAS HOY?

GRÁFICA DE SÍNTOMAS

LLEVAR UN CONTROL DIARIO
TE AYUDARÁ A VER TU
EVOLUCIÓN Y COMPARAR
TU ESTADO SEGÚN LOS
DÍAS DE TRATAMIENTO

CONTROL SINTOMÁTICO:

- CANSANCIO
- DOLOR
- ANSIEDAD
- ESTADO DE ÁNIMO

CON ESTOS DATOS TU
MÉDICO PODRÁ HACERSE
UNA IDEA GENERAL SOBRE
TU ESTADO



PREGUNTAS AL MÉDICO

AQUÍ PODRÁS AÑADIR
TODAS TUS DUDAS PARA
CONSULTARLAS CON TU
MÉDICO EN LA PRÓXIMA
VISITA

PULSA EN CUALQUIER
ZONA DEL CÍRCULO
PARA INTRODUCIR
CÓMO TE SIENTES

INTRODUCE CÓMO TE SIENTES

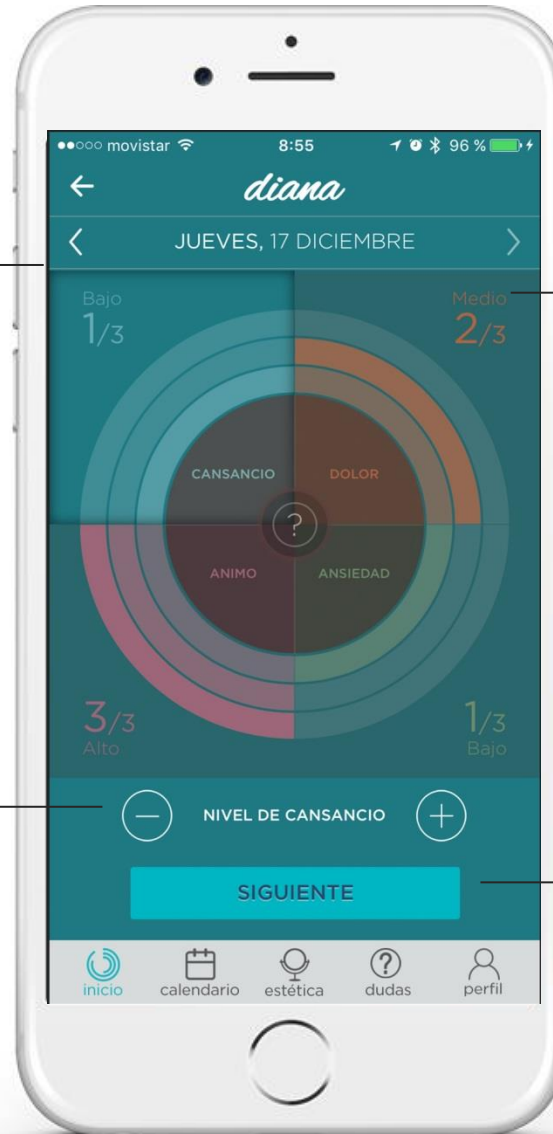
PULSA EN UN CUADRANTE Y REPITE EL PROCESO HASTA COMPLETAR TODO EL CÍRCULO

INTRODUCE DATOS A DIARIO

DEBES COMPLETAR LOS
VALORES DE TODOS LOS
SÍNTOMAS

LA MECÁNICA PARA
AÑADIR DATOS ES
SIMILAR A LA DE ACTIVIDAD.

PULSA LOS BOTONES DE
+ O – PARA ESTABLECER
TU NIVEL DE CANSANCIO,
DOLOR, ANSIEDAD Y ÁNIMO



LOS GRADOS

PODRÁS DETERMINAR EL
NIVEL DE CADA SÍNTOMA.

- 1/3 BAJO
- 2/3 MEDIO
- 3/3 ALTO

*POR EJEMPLO, HOY TENGO
UN NIVEL DE DOLOR MEDIO
Y ÁNIMO ALTO*

GUARDA TUS DATOS

PULSA EN SIGUIENTE
HASTA COMPLETAR EL
CÍRCULO. AL ACABAR TUS
DATOS SE GUADARÁN
AUTOMÁTICAMENTE

VISTA GRÁFICA DE SÍNTOMAS

COMPRUEBA TU EVOLUCIÓN



TRATAMIENTO

VERÁS SEÑALADOS LOS DÍAS DE TRATAMIENTO.

SI PULSAS ENCIMA PODRÁS CONSULTAR QUÉ NÚMERO DE SESIÓN O CICLO ES

FILTRA POR EL SÍNTOMA QUE TE INTERESE CONSULTAR
PULSA SOBRE EL SÍNTOMA PARA QUITARLO O AÑADIRLO A LA GRÁFICA.
POR DEFECTO APARECEN TODOS

VISTA MENSUAL O SEMANAL
PUEDES DECIDIR SI QUIERES VER LA GRÁFICA DE LOS ÚLTIMOS 7 O 30 DÍAS

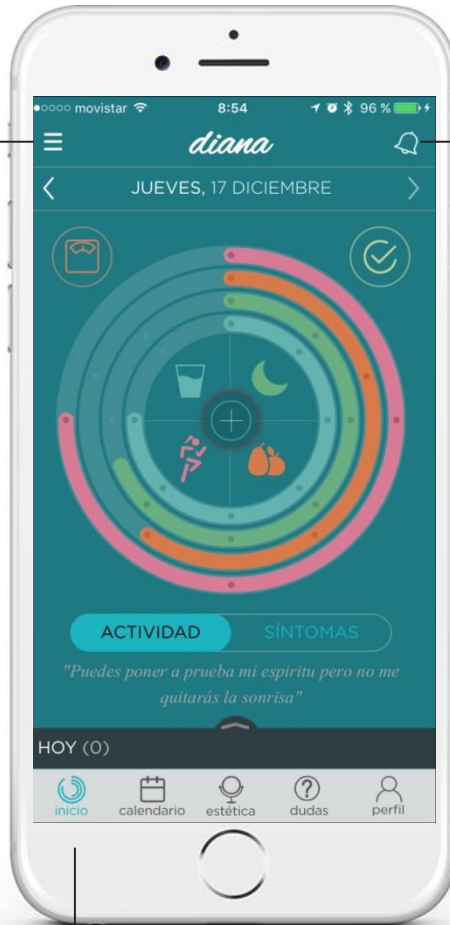
DIANA TIENE MUCHO QUE OFRECER

CONOCE EL RESTO DE SECCIONES Y FUNCIONALIDADES
DE LA APLICACIÓN

EL MENÚ

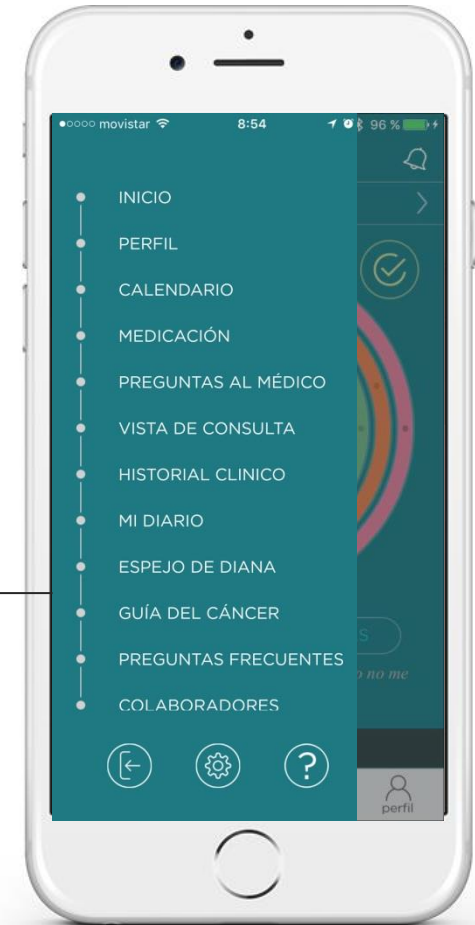
¿CÓMO SE NAVEGA EN LA APP?

MENÚ
PARA
ACCEDER A
TODAS LAS
SECCIONES
DEBES
PINCHAR
AQUÍ



NOTIFICACIONES
DIANA TE ENVIARÁ
MENSAJES
MOTIVADORES
EN FUNCIÓN DE
TU ACTIVIDAD,
SÍNTOMAS O
TRATAMIENTO

LAS SECCIONES
DESDE AQUÍ PODRÁS
ENTRAR EN TODAS LAS
SECCIONES DE LA APP



MENÚ HORIZONTAL

SON ACCESOS DIRECTOS A LAS PRINCIPALES SECCIONES DE LA APP

TU PERFIL

DATOS PERSONALES, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO



PERSONAL

PODRÁS SELECCIONAR SI ERES PACIENTE O FAMILIAR/CUIDADOR DE UN PACIENTE.



DIAGNÓSTICO

PODRÁS COMPLETAR TU DIAGNÓSTICO CON LOS DATOS QUE TE FACILITE TU MÉDICO. ¿TIENES ALGUNA DUDA? NO OLVIDES CONSULTARLA EN TU PRÓXIMA VISITA



TRATAMIENTO

INTRODUCE LA FECHA DE TUS TRATAMIENTOS Y LA APP TE AVISARÁ CUANDO LLEGUE ESE DÍA

PRIVACIDAD

EN ESTA APP INCLUIRÁS INFORMACIÓN SOBRE TU ENFERMEDAD Y TRATAMIENTO. QUEREMOS QUE SEPAS QUE TUS DATOS SON ABSOLUTAMENTE PRIVADOS. NO SE ALMACENAN Y NADIE MÁS QUE TÚ TENDRÁ ACCESO A ESTA INFORMACIÓN

CALENDARIO

PARA QUE GESTIONES NO SÓLO TUS CITAS MEDICAS SINO TAMBIÉN LAS PERSONALES

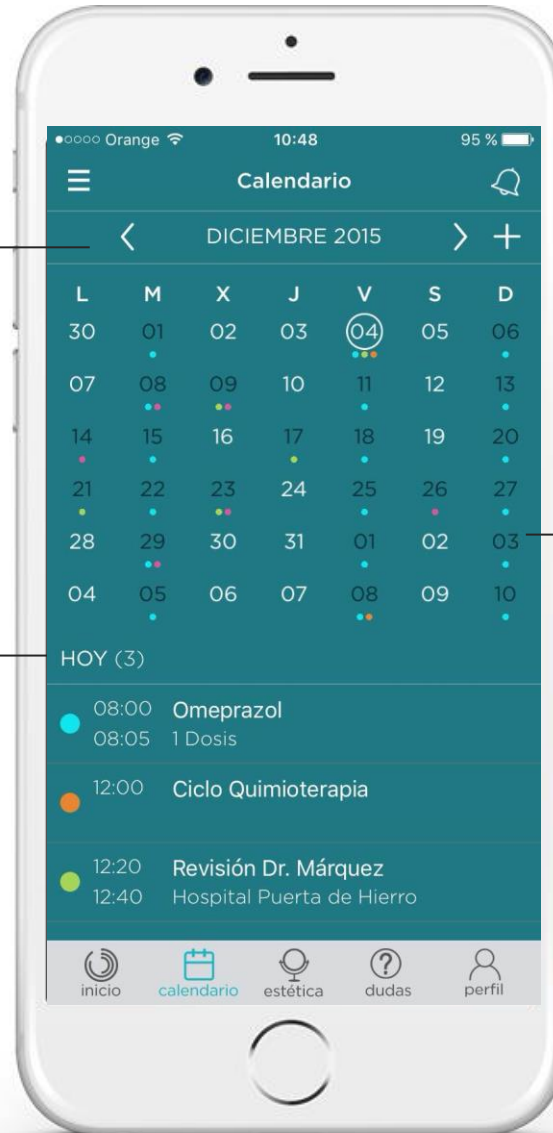
AÑADIR NUEVAS CITAS

AQUÍ PODRÁS AÑADIR NUEVAS CITAS, TANTO MÉDICAS COMO PERSONALES PODRÁS CONFIGURAR ALERTAS PERSONALIZADAS POR CADA CITA

¿QUÉ TENGO HOY?

AQUÍ APARECEN:

- TUS CITAS MÉDICAS Y PERSONALES PARA HOY
- SI TIENES TRATAMIENTO
- LA TOMA DE MEDICAMENTOS



CÓDIGO DE COLORES

CADA DÍA EN EL QUE TENGAS ALGO APARECERÁ UNA BOLITA:

- VERDE: CITA MÉDICA
- ROSA: CITA PERSONAL
- AZUL: MEDICAMENTO
- NARANJA: TRATAMIENTO

ADEMÁS, EL DÍA DE HOY APARECERÁ SEÑALADO CON UN CÍRCULO BLANCO

PREGUNTAS A MÉDICO

PARA QUE NO OLVIDES NADA CUANDO ACUDAS A LA CONSULTA

TIPOS DE PREGUNTAS

TU PREGUNTA PUEDE ESTAR DIRIGIDA A TU MÉDICO O A TU ENFERMERA



PULSANDO EN ESTE ICONO PODRÁS FILTRAR POR EL DESTINATARIO DE TU PREGUNTA O POR SI ESTÁ CONTESTADA O NO



AÑADIR PREGUNTAS
PODRÁS AÑADIR PREGUNTAS DESDE AQUÍ O DESDE EL ICONO DE LA PANTALLA DE SÍNTOMAS



PREGUNTAS RESPONDIDAS
ESTE ICONO SEÑALA QUE TU DUDA QUEDÓ RESPONDIDA.
PUEDES AÑADIR LA RESPUESTA QUE TE DIO EL ESPECIALISTA Y ACCEDER A ELLA PULSANDO SOBRE ELLA

VISTA DE CONSULTA

TU ESTADO Y ACTIVIDAD EN UNA ÚNICA PANTALLA

FILTRAR POR FECHAS
PULSANDO AQUÍ PODRÁS
DETERMINAR EL RANGO DE
FECHAS QUE QUIERES
CONSULTAR (EJ. ENTRE 2
VISITAS AL MÉDICO)

GRÁFICA DE SÍNTOMAS
PULSANDO AQUÍ PODRÁS VER
LA GRÁFICA QUE VIMOS ANTES

PREGUNTAS AL MÉDICO
AQUÍ APARECERÁN TODAS
AQUELLAS PREGUNTAS QUE
NO HAN SIDO RESPONDIDAS

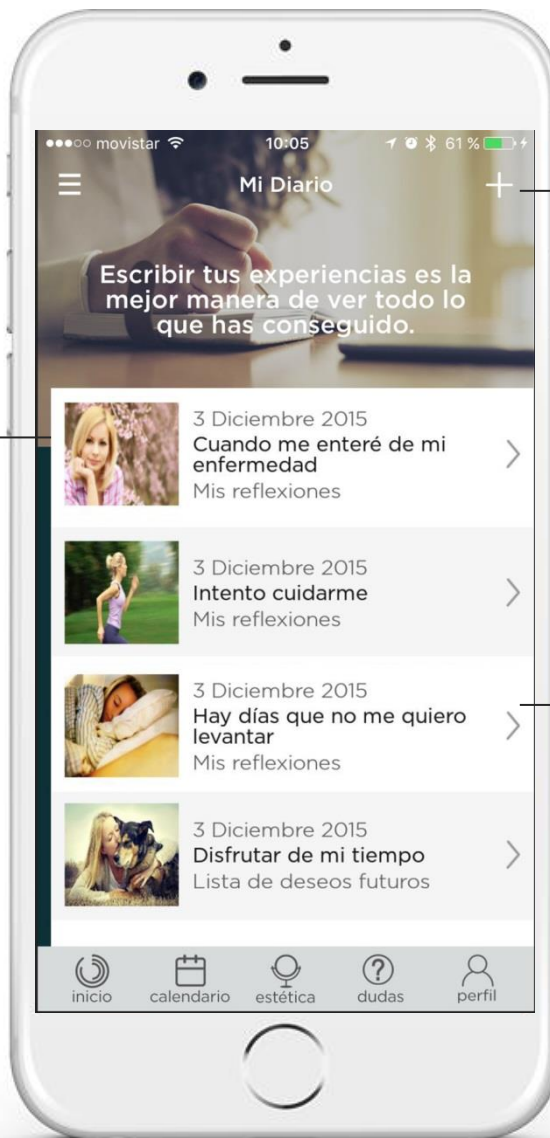


**MEDIA DE SÍNTOMAS
Y ACTIVIDAD**
ESTABLECE UNA MEDIA DE
CÓMO TE HAS
ENCONTRADO POR CADA
UNO DE LOS SÍNTOMAS
DURANTE EL PERIOD DE
TIEMPO SELECCIONADO Y
TU VARIACIÓN RESPECTO
AL PERIODO ANTERIOR

MI DIARIO

UN LUGAR DONDE EXPRESAR TUS SENTIMIENTOS E INQUIETUDES

**PUEDES INCLUIR
IMÁGENES Y CATEGORIZAR
EL CONTENIDO DE CADA
UNA DE TUS ENTRADAS**



**AÑADE UNA NUEVA
ENTRADA**
PULSANDO EN EL BOTÓN
DE + PUEDES AÑADIR UNA
NUEVA EXPERIENCIA

**PARA ACCEDER A CADA
POST SÓLO TIENES QUE
PINCHAR SOBRE EL
TITULAR**

EL ESPEJO DE DIANA

UN VIDEOBLOG DE BELLEZA Y BIENESTAR

AQUÍ PODRÁS VER VÍDEOS
SOBRE ONCOESTÉTICA,
CONSEJOS PARA TU DÍA
A DÍA, ETC.

CADA VÍDEO
INCLUYE TÍTULO Y
BREVE DESCRIPCIÓN



CUANDO PINCHES
SOBRE EL VÍDEO
ESTE SE ABRIRÁ A
PANTALLA COMPLETA
PARA FACILITAR SU
VISIONADO

CONTENIDOS INFORMATIVOS

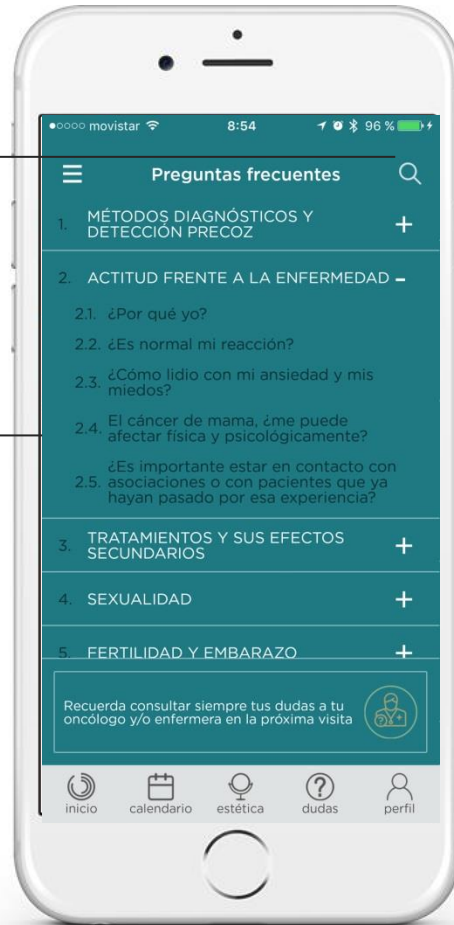
INFORMACIÓN AVALADA, RIGUROSA Y ELABORADA POR ESPECIALISTAS

BUSCADOR

TE AYUDARÁ A
ENCONTRAR LO
QUE NECESITAS

INFORMACIÓN CATEGORIZADA

PULSANDO EN CADA
EPÍGRAFE DESPLEGARÁS
LAS PREGUNTAS
RELACIONADAS.
SI TE INTERESA SABER
MÁS SOBRE ALGUNA
SÓLO TIENES QUE
PINCHAR SOBRE ELLA



COMPARTE EL CONTENIDO

SI CREES QUE ESTA
INFORMACIÓN
PUEDE SER DE
INTERÉS PARA
ALGUIEN,
MÁNDASELO POR
MAIL PULSANDO
EN ESTE ICONO

LA INFORMACIÓN
INCLUYE TEXTO
E IMÁGENES

EL FUNCIONAMIENTO DE LA SECCIÓN “PREGUNTAS FRECUENTES” Y “GUÍA DEL CÁNCER” ES SIMILAR

ENLACES DE INTERÉS

LISTADO DE ENLACES QUE PUEDEN RESULTARTE DE UTILIDAD

DIRECCIONARIO DE WEBS,
ASOCIACIONES O SITIOS
DE INTERÉS QUE
PUEDEN RESULTARTE
DE UTILIDAD



CUANDO PULSES
SOBRE LA WEB ESTA
SE ABRIRÁ EN TU
NAVEGADOR

diana

Al lado de cada luchadora



Descarga la App



Disponible para

