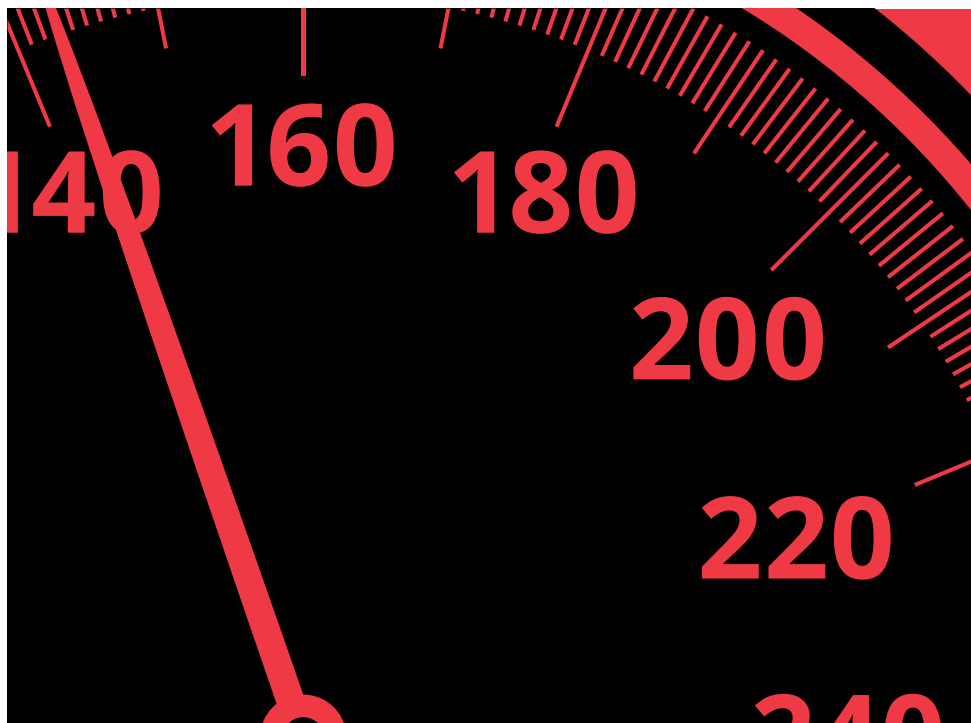




La actividad ha sido acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud con **3,2 créditos**.

SECRETARÍA TÉCNICA:



Cristina Mestres – cmestres@meetingcampus.com
T. 934 703 513 – www.meetingcampus.com

CURSO AVALADO POR:



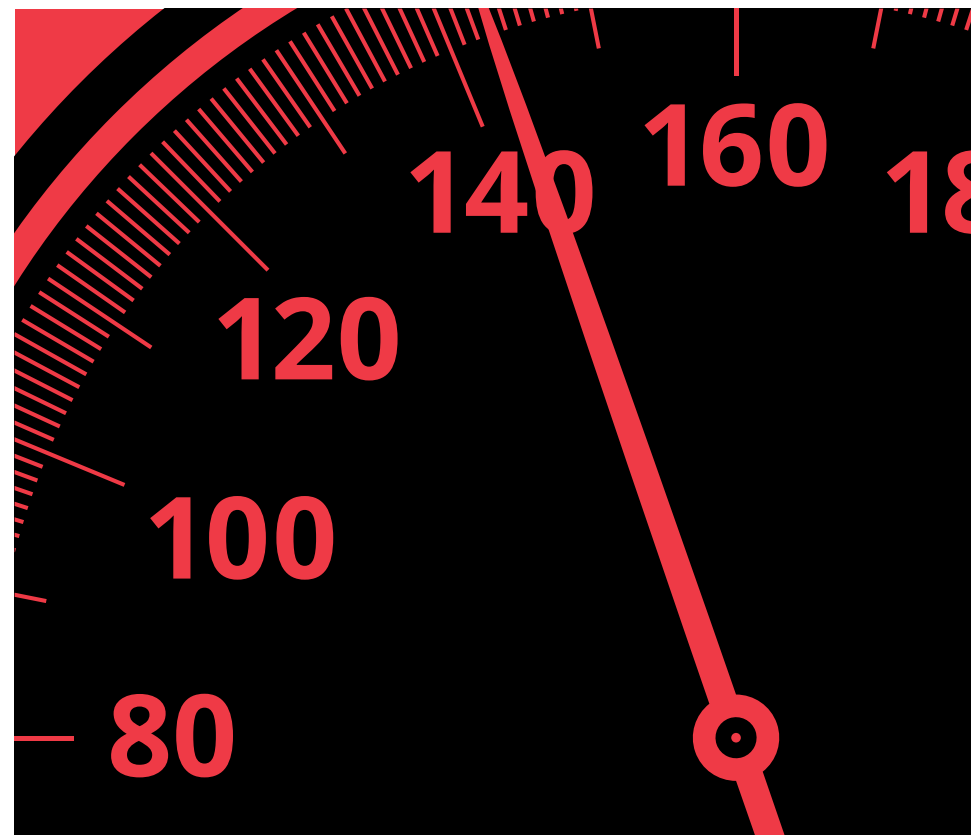
CURSO PATROCINADO POR:



Alfons XII, 587. E-08918
Badalona (Barcelona)
Tel. +34 93 462 88 00
www.menarini.es
areacent@menarini.es

BAL-CE-3-19/INV

mmHg



Curso de formación para médicos
de Atención Primaria en una unidad de

Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular



mmHg



Curso de formación para médicos
de Atención Primaria en una unidad de

Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular

DRA. ANNA OLIVERAS – DIRECTORA DEL CURSO

Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular, Servicio de Nefrología,
Hospital Universitari del Mar, Barcelona

DR. JULIÁN SEGURA – COORDINADOR

Unidad de Hipertensión Arterial, Servicio de Nefrología, Hospital Universitario
12 de Octubre, Madrid. Presidente Sociedad Española Hipertensión – Liga
Española para la Lucha contra Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)

DR. MANUEL GOROSTIDI – COORDINADOR

Servicio de Nefrología, Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo.
Secretario Sociedad Española Hipertensión – Liga Española para la Lucha
contra Hipertensión Arterial (SEH-LELHA)

■ Presentación

La hipertensión arterial (HTA) es un factor de riesgo fundamental en relación a la morbilidad y mortalidad causadas por enfermedades cardiovasculares. Su elevada prevalencia se ve favorecida por el envejecimiento progresivo de la población, así como por la frecuente presencia de trastornos que la facilitan, como la obesidad, la diabetes y la enfermedad renal crónica, o que potencian el riesgo vascular, como la dislipidemia.

Desafortunadamente, el grado de control de la HTA se logra en menos del 50 % de hipertensos. Entre las posibles causas se encuentra la no detección de causas secundarias de la HTA, la adherencia terapéutica inadecuada, o la HTA resistente.

Los médicos de atención primaria tenéis un papel clave en el abordaje del enfermo hipertenso, pues sois quien recibiréis y haréis el seguimiento de la mayoría. Hay que conocer bien no sólo, cómo se diagnostica la HTA, sino cómo se evalúa el riesgo cardiovascular global, con herramientas como la monitorización ambulatoria de presión arterial de 24 horas, ecografía carotídea, medida del índice tobillo/brazo, bioimpedancia, presión arterial central, medida de la velocidad de la onda del pulso, y saber cómo hacer despistaje de causas secundarias (test de captopril, cateterismo de venas adrenales) y las posibilidades terapéuticas (denervación simpática renal, adrenalectomía, angioplastia de arteria renal), además de tratamientos farmacológicos no habituales.

Todos los autores que han participado en el programa y yo personalmente, como directora del mismo, deseamos que el curso te sea provechoso.

DRA. ANNA OLIVERAS

Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular

Servicio de Nefrología, Hospital Universitari del Mar, Barcelona

■ Objetivos

Proporcionar una sólida formación práctica en cuanto al manejo de la HTA en una unidad especializada, con el fin de alcanzar la excelencia en el abordaje integral de la HTA y los factores de riesgo vascular desde Atención Primaria, así como conocer las posibilidades añadidas que ofrece una Unidad de HTA de referencia y que pueden ser de utilidad para determinados enfermos.

De esta manera, se pretende mejorar el conocimiento de los médicos de Atención Primaria en relación al diagnóstico, evaluación y tratamiento de la Hipertensión Arterial y el Riesgo Vascular, para alcanzar un mejor control y una reducción de la morbimortalidad.

“se pretende mejorar el conocimiento de los médicos de Atención Primaria en relación al diagnóstico, evaluación y tratamiento de la Hipertensión Arterial y el Riesgo Vascular”

■ Metodología

Este es un curso mixto, con una primera parte de formación online en un Campus Virtual y otra parte presencial correspondiente a las rotaciones (dos mañanas):

Formación Online

Se accederá a un temario que consta de 10 temas, desarrollados cada uno de ellos de acuerdo con el siguiente esquema:

- Presentación de casos clínicos.
- Preguntas sobre el caso con respuesta de elección múltiple (4 respuestas posibles). Las preguntas aparecen conforme se desarrolla el caso clínico para autorreflexión del participante.
- Resultados a las preguntas con explicación teórica: cuando el alumno ha respondido a cada pregunta, sigue una explicación y aportación de material didáctico al respecto. Sucesivamente se irá aportando más información sobre el propio caso para continuarlo desarrollando.
- Bibliografía.
- 10 preguntas al final, tipo test, que contarán como examen.

¡! SE DEBERÁ COMPLETAR Y SUPERAR LA FORMACIÓN ONLINE PARA ACCEDER A LAS ROTACIONES

Formación Presencial

Estancia durante 2 mañanas (de 8.00 a 15.00) en una Unidad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular (acreditadas por la European Society of Hypertension) del servicio de nefrología, en uno de los siguientes hospitales de referencia:

Hospital Universitario 12 de Octubre (Madrid)
Hospital Universitario Central de Asturias (Oviedo)
Hospital Universitari del Mar (Barcelona)

- Acceso y formación sobre los protocolos de diagnóstico y manejo de la HTA.
- Asistencia conjunta con el especialista en HTA en la consulta externa, con aprendizaje y formación in situ de:
 - › La evaluación clínica especialmente (pero no exclusivamente) del enfermo con HTA resistente y del enfermo con HTA secundaria.
 - › Las exploraciones complementarias (indicaciones, utilidad e interpretación).
 - › El manejo terapéutico, según las características del enfermo y toda la información que hemos obtenido de él con los diferentes medios.

Formación Presencial

(continuación)

- Formación práctica - indicaciones, realización, interpretación y aplicación clínica - en las diferentes herramientas complementarias utilizadas en una Unidad de HTA de referencia, tanto las de uso más amplio, como la monitorización ambulatoria de presión arterial (MAPA), como de otras menos extendidas que pueden tener su indicación y utilidad en determinados enfermos, como la medida de PA central, clínica y de 24 h, la medida de la velocidad de la onda del pulso, la ecografía carotídea (tanto para la medida del grosor íntima-media como, sobre todo, para la detección de placas), índice tobillo-brazo.
- Aproximación al papel de la enfermería en el control y seguimiento del paciente hipertenso. Consulta de enfermera en la Unidad de HTA: Medida clínica adecuada de la presión arterial, evaluación del cumplimiento terapéutico, revisión y consejo sobre los hábitos de vida (dieta apropiada, hábito tabáquico, actividad física, etc.).

A quién va dirigido

A médicos de atención primaria que quieran:

- Ampliar sus conocimientos sobre la HTA y los demás factores de riesgo vascular.
- Conocer lo que puede ofrecer una Unidad de HTA de referencia.

Listado de Temas

1. EVALUACIÓN BÁSICA DEL PACIENTE HIPERTENSO

Dr. Manuel Gorostidi

Hospital Universitario Central de Asturias

2. MEDIDA DE LA PRESIÓN ARTERIAL: MAPA (MONITORIZACIÓN AMBULATORIA DE LA PRESIÓN ARTERIAL)

Dr. Álex de la Sierra

Hospital Universitari Mútua Terrassa, Barcelona

3. HTA SECUNDARIA: CUÁNDO SOSPECHARLA

Dra. Anna Oliveras

Hospital Universitari del Mar, Barcelona

4. CRISIS HIPERTENSIVA EN EL CENTRO DE SALUD

Dr. Manuel Gorostidi

Hospital Universitario Central de Asturias

Dr. Rafael Santamaría

Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba

5. HTA Y DIABETES

Dr. Josep M^a Galceran

Fundació Althaia, Manresa

6. LOS OTROS FACTORES DE RIESGO (TABAQUISMO, TRATAMIENTO
HIPOLIPEMIANTE, ANTICOAGULACIÓN, ANTIAGREGACIÓN)

Dra. María Abad

Hospital Clínico San Carlos, Madrid

7. HTA Y ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Dra. Esther Rubio

Hospital Puerta de Hierro Majadahonda, Madrid

8. HTA Y CORAZÓN (CARDIOPATÍA HIPERTENSIVA, ENFERMEDAD
CORONARIA, ENFERMEDAD VALVULAR, INSUFICIENCIA CARDÍACA)

Dra. Pilar Mazón

Complejo Hospitalario de Santiago de Compostela

9. HTA EN EL PACIENTE ANCIANO FRÁGIL Y NO FRÁGIL (HERRAMIENTAS
BÁSICAS DE EVALUACIÓN)

Dr. Ernest Vinyoles

Centro de Salud La Mina, Barcelona

10. HTA RESISTENTE Y HTA REFRACTARIA

Dr. Julián Segura

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid