

Curso *on line* de formación continuada para todo el equipo de la farmacia

Organizado por:



Haz equipo y reta a compañeros con esta nueva modalidad de formación.
Contenidos teóricos y **casos prácticos**
sobre las consultas más frecuentes de mostrador.

www.retofarmacia.es

Patrocinado por:



club de la farmacia

Curso on line de formación continuada para todo el equipo de la farmacia

Méderic Ediciones y el **comité científico** tienen el placer de informarte del **inicio** del curso de **formación** gamificada **“Reto Farmacia”**.

Este curso tiene como **objetivo** ofrecerte una **actualización** de **conocimientos** en torno a **patologías y situaciones de consulta frecuente en la Farmacia Comunitaria**, presentados en una **plataforma innovadora** que utiliza técnicas de aprendizaje amenas, dinámicas y retadoras basadas en la **gamificación***.

Los **contenidos temáticos** y las **evaluaciones** se estructuran en **9 módulos de los que se ha solicitado la acreditación** de forma individual al Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del **Sistema Nacional de Salud**:

- **Módulo 1.** Abordaje de la alergia en la oficina de farmacia.
- **Módulo 2.** Abordaje de la celulitis en la oficina de farmacia.
- **Módulo 3.** Abordaje de la acidez y ardor de estómago en la oficina de farmacia.
- **Módulo 4.** Abordaje del estreñimiento en la oficina de farmacia.
- **Módulo 5.** Abordaje del dolor de espalda en la oficina de farmacia.
- **Módulo 6.** Abordaje del dolor muscular en la oficina de farmacia.
- **Módulo 7.** Gestión del paciente y coaching en la oficina de farmacia.
- **Módulo 8.** Abordaje de la integridad cutánea en la oficina de farmacia.
- **Módulo 9.** Abordaje del resfriado en la oficina de farmacia.

Regístrate en Reto Farmacia y selecciona en el apartado evaluaciones el módulo en el que desees matricularte.

El curso **“Reto Farmacia”** es una **iniciativa Méderic ediciones patrocinada por Almirall** creada con el objetivo de **formar al profesional de la Oficina de Farmacia** mediante una formación gamificada que **premia los resultados** (véase apartado Premios).

**Gamificación: técnica que aplica metodologías de juegos en el ámbito educativo profesional*



Realiza las actividades dentro del programa para
obtener el diploma y sé tú el ganador de

 **reto**
farmacia

Detalle del Programa

Módulo 1. Abordaje de la alergia en la oficina de farmacia

Recordatorio de los diferentes alérgenos que pueden afectar al ser humano y de los mecanismos fisiopatológicos por los que estos pueden desencadenar reacciones de hipersensibilidad, así como de las manifestaciones clínicas que acompañan a estos fenómenos. Asimismo, se ofrecen recursos para establecer una adecuada diagnosis farmacéutica diferencial respecto de otros cuadros infecciosos que cursan con síntomas y signos comunes y abordan las diferentes estrategias que pueden conducir a un manejo eficaz y seguro de esta afección por parte de la oficina de farmacia o de otro nivel asistencial en caso de que lo requiera.



Módulo 2. Abordaje de la celulitis en la oficina de farmacia

Recordatorio anatomofisiológico de la piel, haciendo especial hincapié en la hipodermis y el adipocito, así como de los mecanismos fisiopatológicos por los que se produce la lipodistrofia ginecoide o celulitis y, en especial, su diferenciación respecto del proceso fisiopatológico de la obesidad. Se ofrecen diferentes métodos de clasificación de la celulitis, ya sean clínicos o termográficos, con la finalidad de contribuir a estudiar de forma adecuada el grado de lipodistrofia presente, lo que permitirá a su vez, en consideración con el resto de factores sistémicos de riesgo, ofrecer el mejor consejo farmacéutico a través de productos dermocosméticos o de otras medidas no farmacológicas.

Módulo 3. Abordaje de la acidez y del ardor de estómago en la oficina de farmacia

Para la comprensión del fenómeno de la acidez resulta clave entender la estructura y el funcionamiento tanto del esófago como del estómago y, especialmente, del proceso de secreción gástrica, así como el funcionamiento de las diferentes barreras que actúan en la protección de la mucosa intestinal. Se describen los distintos cuadros que pueden cursar con acidez o ardor gástrico, con la finalidad de permitir la adecuada diagnosis farmacéutica diferencial. Aparte de abordar las diversas recomendaciones no farmacológicas que contribuyen a la mejoría de la acidez gástrica, también se analizan las diferentes opciones de agentes que combaten la acidez y que pueden recomendarse desde la oficina de farmacia.

Módulo 4. Abordaje del estreñimiento en la oficina de farmacia

Recuerdo anatomofisiológico del intestino grueso y de aquellos factores que influyen en su peristaltismo, así como en el proceso de la defecación. El conocimiento en detalle del proceso peristáltico y defecatorio permite clasificar en diferentes grupos fisiopatológicos a las personas que presentan estreñimiento, lo que posibilita una recomendación terapéutica farmacológica y no farmacológica razonada y basada en la evidencia. En este módulo se ofrecen herramientas que contribuyen a la valoración del ritmo deposicional a fin de aportar objetividad a la diagnosis farmacéutica y al plan de actuación que se derive de esta.

Módulo 5. Abordaje del dolor de espalda en la oficina de farmacia

El apropiado abordaje del dolor lumbar requiere un conocimiento general pero adecuado de las estructuras implicadas en esta región anatómica, así como de otras estructuras que trascurren por

esa zona y que pueden verse afectadas irradiando dolor en zonas anatómicas alejadas, por lo que este módulo comienza con un detallado e ilustrado recuerdo anatómico de la zona. Asimismo, se definen y especifican las características de los diferentes tipos de dolor nociceptivo y neuropático.

Este conocimiento fisiopatológico determina el abordaje terapéutico farmacológico y no farmacológico que actuará como base de la recomendación farmacéutica. El conjunto de medidas higiénico-sanitarias que recomendar resulta clave para llevar a cabo un adecuado liderazgo clínico-farmacéutico y ofrecer excelencia en la asistencia desde la oficina de farmacia.



Módulo 6. Abordaje del dolor muscular en la oficina de farmacia

El dolor muscular, en ocasiones, implica estructuras anejas cómo las óseas o las articulares. Estas estructuras pueden generar dolor derivado de afectaciones agudas o crónicas. Al recordatorio inicial anatomofisiológico se le añade un detallado abordaje de los diferentes tipos de dolor relacionados con el esfuerzo muscular (ya sea temprano o tardío) o con una afectación articular común como es el esguince de tobillo. Este módulo ofrece recursos para contribuir a una adecuada diagnosis farmacéutica respecto de diferentes alteraciones de carácter más crónico como los procesos artrósicos, la fibromialgia u otros dolores musculotendinosos.

En esta patología resultan muy valiosas las recomendaciones farmacológicas, así como las higiénico-posturales, dado que el buen consejo farmacéutico puede contener un elevado número de visitas médicas, favoreciendo por tanto los intereses de todos los grupos implicados.

Módulo 7. Gestión del paciente y coaching en la oficina de farmacia

Análisis de las principales características del paciente contemporáneo y describe las ventajas de enfocar la asistencia farmacéutica hacia un modelo basado en dos pilares: una atención persona-persona basada en la escucha activa y el empoderamiento del paciente, para lo que la información y la pedagogía en la educación sanitaria es clave; la otra es el uso de herramientas digitales de que nos permitan conocer y fidelizar mejor a nuestros clientes.

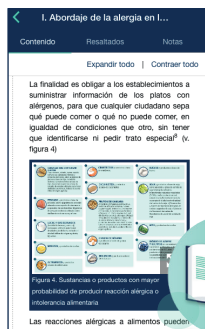
Módulo 8. Abordaje de la integridad cutánea en la oficina de farmacia

Recordatorio anatomofisiológico de la piel así como del proceso fisiológico de cicatrización de los diferentes tipos de heridas. Continúa con un detalle de las alteraciones de los procesos de cicatrización que actúan como base de las heridas crónicas. A lo largo del abordaje de los diferentes tipos de heridas, ya sea en función de su profundidad (superficiales o profundas) o de su duración (agudas o crónicas), se detallan diferentes recursos que pueden recomendarse desde la oficina de farmacia tanto tópicos y sistémicos como higiénico-posturales.

Módulo 9. Abordaje del resfriado en la oficina de farmacia

Aproximación a las familias de virus más frecuentemente relacionadas con este trastorno de la vía respiratoria superior, así como al proceso fisiopatológico que caracteriza a este cuadro no grave, pero altamente contagioso e importante por su impacto sociolaboral. Este módulo se completa con un valioso contenido que contribuye a la adecuada diagnosis diferencial respecto de otras entidades que cursan con síntomas comunes, lo que contribuye a un abordaje proporcional y adecuado, evitando así el componente iatrogénico derivado de intervenciones innecesarias.

reto **farmacia** en detalle



Contenidos de formación

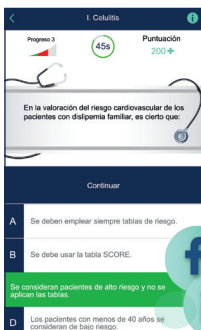
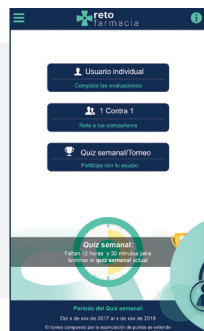
Conocimientos básicos de la etiología y diagnóstico de las patologías de consulta frecuente en Oficina de Farmacia, ayudando al reconocimiento de las mismas y ofreciendo recomendación de los tratamientos más adecuados.

Además, **Reto Farmacia** incorpora casos prácticos de mostrador con situaciones reales descritas con un guión en formato conversación.

Modalidad de evaluación gamificada

Reto Farmacia permite responder preguntas de forma individual, retar a un compañero y además crear o unirse a un equipo participando así en el reto semanal.

¡Utiliza el chat que dispone **Reto Farmacia** para retar a tus compañeros!



Puntuación para conseguir tu premio

Suma puntos de forma individual o por equipo, contestando las preguntas en el menor tiempo posible y utilizando el menor número de comodines.

Además, asocia las cuentas de Facebook, LinkedIn o Twitter para obtener una bonificación adicional de puntos.

Premios

A nivel individual, serán premiados los tres primeros participantes y a nivel de equipos, será premiado el primer equipo del ranking.

Premio a escoger entre (Incluye viaje y alojamiento):

- Infarma (Madrid, marzo 2020)
- Congreso SEFAC (2020)
- Meeting FENG (Madrid, noviembre 2019)
- Congreso de Atención Farmacéutica (Cádiz, octubre 2019)
- Visitar la fábrica de Almirall (Barcelona)



*Véase las bases legales

Comité científico:

Dra. Lucía Rubio Álvarez.

Doctora en Farmacia por la Universidad Complutense de Madrid.

Directora de cuentas y asesora de formación en Méderic Ediciones.

Dra. Carla Villarroel Irrarázabal.

Licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad del Valle (Bolivia) con homologación al título universitario oficial español. S.L.

Medical writer en Méderic Ediciones, S.L.

Ángel Herraiz Tomey.

Diplomado en enfermería por la Escuela Universitaria Vall d'Hebron (Universitat Autònoma de Barcelona) y graduado por la universidad católica de Ávila.

Director científico en Méderic Ediciones, S.L.

Accede y regístrate en:

www.retofarmacia.es

Disponible en versión móvil: Reto Farmacia



Solicitud de acreditación por módulo en curso:

Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries-Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud.

- **Módulo I-VII:** La acreditación se solicita desde las 9:00 (GMT + 1) del 20 de diciembre de 2018 hasta las 23:00 horas (GMT + 1) del 19 de diciembre de 2019.
- **Módulo VIII-IX:** La acreditación se solicita desde las 9:00 (GMT + 1) del 01 de enero de 2019 hasta las 23:00 horas (GMT + 1) del 31 de diciembre de 2019.



club de la farmacia

