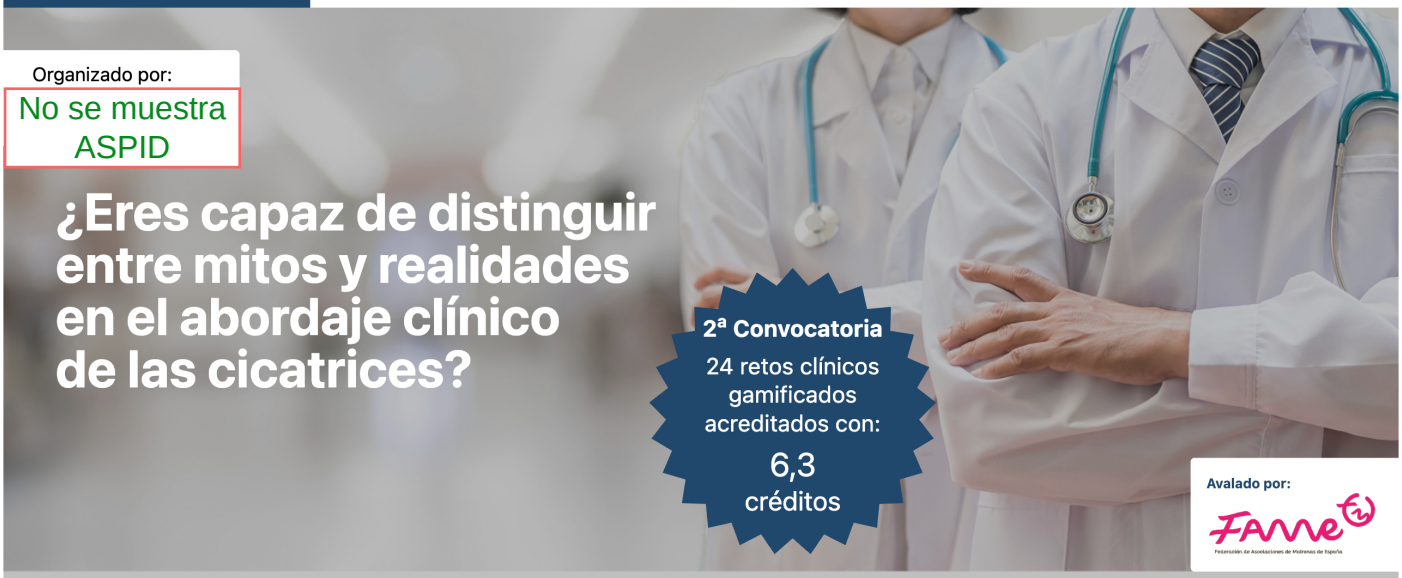


Organizado por:

No se muestra ASPID

¿Eres capaz de distinguir entre mitos y realidades en el abordaje clínico de las cicatrices?

2ª Convocatoria
24 retos clínicos gamificados acreditados con:
6,3 créditos

Avalado por:

¡6 Reconocimientos científicos!

Posiciones 1ª a 3ª
- Inscripción gratuita a un congreso nacional relacionado con la especialidad.

Posiciones 4ª a 6ª
- Un **libro científico** de referencia en el ámbito de la cicatrización y el cuidado de heridas.

Véanse las bases legales.

Concurso disponible hasta:

237	15	12	17
Días	*Horas*	*Minutos*	*Segundos*

Acreditación disponible hasta:

54	15	12	17
Días	*Horas*	*Minutos*	*Segundos*

Segunda Convocatoria

Si participaste en la primera edición, ahora tienes una nueva oportunidad.

- **Si no finalizaste o no superaste el curso**, se resetearán tus resultados para que puedas volver a cursar las 24 afirmaciones, acceder a la teoría y realizar el test de evaluación para obtener el diploma acreditativo y optar al reconocimiento científico.
- **Si ya obtuviste el certificado acreditativo**, podrás volver a acceder a los contenidos y participar en el ranking, pero no podrás realizar nuevamente el examen ni obtener una segunda acreditación.

Así es ¿Ser o no ser? Formación, Evidencia y Reto

¿Ser o no ser? Reflexiones críticas sobre el cuidado de las cicatrices, es una experiencia formativa innovadora que combina **aprendizaje interactivo, rigor científico y gamificación**, diseñada para actualizar y perfeccionar el **abordaje clínico de las cicatrices postquirúrgicas y postraumáticas**. A través de un formato ágil y participativo, este curso reta al profesional sanitario a identificar mitos y validar realidades con base en la mejor evidencia disponible.

En base a un **contenido teórico** y a través de **afirmaciones clínicas semanales**, el profesional debe **distinguir entre conceptos respaldados por la ciencia y mitos aún presentes en la práctica asistencial.**

Cada respuesta se acompaña de una argumentación científica completa y puntuará en un sistema de **rankings anonimizado (siglas de nombre, apellidos y provincia)**, reconociendo el conocimiento adquirido.

Además, se ha **obtenido 6,3 créditos otorgados por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries – Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud**, permitiendo a los participantes obtener reconocimiento académico por su participación en el curso.



¿A quién va dirigido?

Este **curso** ofrece una formación práctica y rigurosa, basada en la evidencia científica, diseñada bajo una metodología interactiva y gamificada que potencia el aprendizaje y la aplicación clínica. Está especialmente orientado a:

- **Enfermería**
- **Comadronas**
- **Farmacéuticos de farmacia comunitaria**

¿Cómo participar?

¡Regístrate gratis!

Regístrate gratuitamente en la plataforma.

Evalúa y contesta

Recibe semanalmente dos afirmaciones clínicas y responde si consideras que se trata de una afirmación basada en evidencia o no.

Revisa

Consulta la argumentación científica completa.

Suma puntos

Acumula puntos según tu precisión y velocidad de respuesta y observa tu posición en el ranking.

Comprueba lo aprendido

Evalúa tu conocimiento adquirido en el test de respuesta múltiple que se habilita al responder las afirmaciones.



4	R. B.	Cádiz	739 pts

	Farmacéuticos de farmacia comunitaria		
5	**C. M.** *Comadronas*	València	737 pts
6	**L. M.** *Comadronas*	La Rioja	726 pts
7	**M. B.** *Comadronas*	Bizkaia	723 pts
8	**P. D.** *Farmacéuticos de farmacia comunitaria*	València	722 pts
9	**C. C.** *Comadronas*	Cáceres	633 pts
10	**N. A.** *Comadronas*	Pontevedra	630 pts

¿Qué aprenderás?



01.

Identificar prácticas basadas en mitos sin respaldo científico en el manejo de cicatrices.

02.

Comprender los mecanismos fisiopatológicos implicados en la cicatrización.

03.

Aplicar criterios clínicos para la elección de terapias basados en evidencia.

04.

Mejorar la calidad asistencial en el abordaje de cicatrices postquirúrgicas y postraumáticas.

Reconocimiento y acreditación

El curso contempla dos periodos diferenciados, con calendarios independientes:



Periodo de puntuación y ranking - La posibilidad de participar en el bloque de afirmaciones clínicas y acumular puntos en el ranking que permanecerá activa hasta el 30 de noviembre. Hasta esa fecha, los participantes podrán seguir respondiendo afirmaciones y mejorando su posición en la clasificación.

Acumula puntos por tu precisión y rapidez en las respuestas.
¡Tu compromiso formativo tiene recompensa!

Además del reconocimiento académico mediante la acreditación, se reconocerá a los participantes con mayor puntuación global valorando tanto la exactitud como la constancia en la participación.

El curso ha sido acreditado con 6,3 créditos por el Consejo Catalán de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

¡6 Reconocimientos científicos!

Posiciones 1ª a 3ª

- Inscripción gratuita a un congreso nacional relacionado con la especialidad.

Posiciones 4ª a 6ª

- Un **libro científico** de referencia en el ámbito de la cicatrización y el cuidado de heridas.

Véanse las bases legales.





Periodo de acreditación - El plazo para completar el itinerario formativo y realizar el test de evaluación final con el fin de obtener el diploma acreditativo finalizará el **31 de mayo**. Una vez superada esta fecha, no será posible examinarse ni obtener créditos de formación continuada.

Para obtener la acreditación, deberás:

- Acceder a la teoría.
- Responder la totalidad de afirmaciones clínicas.
- Responder correctamente al menos el 70% de las preguntas del test de respuesta múltiple que se habilita al responder las afirmaciones y evalúa tu conocimiento adquirido.

Solicitud de acreditación por:

Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud (CCFCPS-SNS). Nº de registro **09/040018-IN** acreditado con 6,3 créditos

Coordinadores y comité científico

El contenido del curso ha sido desarrollado por un comité multidisciplinar de profesionales expertos en el abordaje clínico, formativo y terapéutico de la cicatrización postquirúrgica y postraumática, con experiencia en atención hospitalaria, comunitaria y en formación continuada.

Miquel Angel Jiménez Ortuño

Coordinador y autor del curso.

Licenciado en Medicina y Cirugía. Especialista en Ginecología y Obstetricia. Máster en Gestión de Centros y Servicios de Salud (UB) y formación en investigación y docencia por la Universitat Internacional de Catalunya.
Jefe del Servicio de Ginecología y Obstetricia en el Hospital Universitari Sagrat Cor / Grup Atenció Integral Dona i Nen, Barcelona, España.

Más info





Javier Sánchez Gálvez

Autor del curso.

Doctor en Enfermería. Máster en Deterioro de la Integridad Cutánea: Úlceras y Heridas (UCV) y Máster en Ingeniería Biomédica y Tecnologías de la Salud (UCAM).
Profesor Ayudante Doctor en la Facultad de Enfermería – UCAM Universidad Católica de Murcia, Cartagena, España.

Más info



Carla Villarroel Irarrázabal

Autora del curso.

Licenciada en Medicina y Cirugía (título homologado en España). Máster en Nutrición y Dietética Humana por la Universidad Autónoma de Barcelona y Diplomatura Internacional en Medicina Estética y Antienvejecimiento impartida por el Instituto Pinto (Argentina) y la European Academy of Aesthetic Medicine (Bélgica). Redactora médica y tutora en Méderic Ediciones, S.L., Barcelona, España.

Más info



Ángel Herraiz Tomey

Autor del curso.

Graduado en Enfermería. Máster en Gestión Hospitalaria y Máster en Gestión de la Innovación en el Ámbito de la Salud. Director Científico en Méderic Ediciones, S.L., Barcelona, España.

Más info



Anna Estruch Riu

Autora del curso.

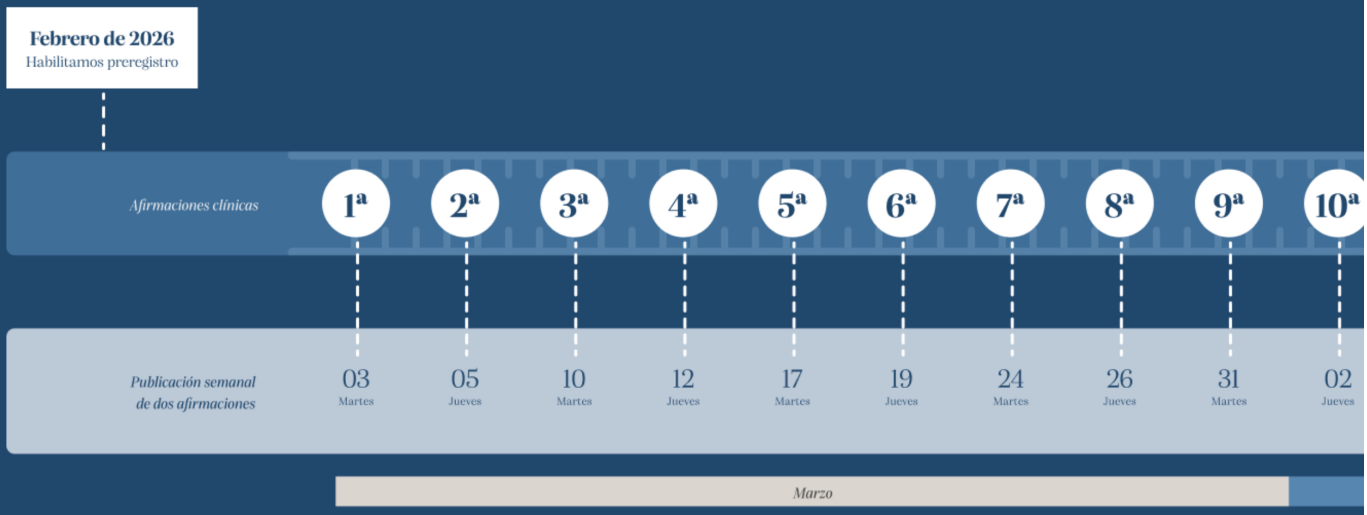
Diplomada en Enfermería. Especialista en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (2011–2013) y en Enfermería Pediátrica (2015). Matrona col. 44215. Desarrolla su actividad asistencial en el ASSIR de Mataró y en la sala de partos del Hospital de Calella. Cuenta con formación específica en suelo pélvico (2023–2024).

Más info

Cada miembro ha formulado y/o revisado afirmaciones clínicas retadoras, acompañadas de su **argumentación científica respaldada por literatura internacional**, con el objetivo de promover la reflexión crítica, combatir mitos y **actualizar la práctica asistencial basada en la evidencia.**

Calendario

Se publicarán **24 afirmaciones clínicas**, a razón de **dos por semana (martes y jueves)**, conforme al siguiente calendario:



Patrocinado por:

STADA

Avalado por:

Fame

Federación de Asociaciones de Matronas de España

Acreditado por:

Actividad 09/040018-IN acreditada con 6,3 por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comissió de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

Preguntas frecuentes
Aviso legal
Bases legales
Política de privacidad
Política de cookies

¿Ser o no ser?
Reflexiones críticas sobre el cuidado de las cicatrices

Accede según calendario a las **24 afirmaciones clínicas** y pon a prueba tus conocimientos clasificando cada afirmación como " **Ser**" si crees que está respaldada por la evidencia científica o "**No ser**" si crees que carece de fundamento científico.



03/03/2026

Afirmación 1

Objetivo 1. Identificar mitos y conceptos erróneos habituales sobre la cicatrización

Autor(a):
Miquel Angel Jiménez Ortuño

Ver respuesta



05/03/2026

Afirmación 2

Objetivo 1. Identificar mitos y conceptos erróneos habituales sobre la cicatrización

Autor(a):
Anna Estruch Riu

Ver respuesta



10/03/2026

Afirmación 3

Objetivo 1. Identificar mitos y conceptos erróneos habituales sobre la cicatrización

Autor(a):
Javier Sánchez Gálvez

Participar ahora



12/03/2026

Afirmación 4

Objetivo 1. Identificar mitos y conceptos erróneos habituales sobre la cicatrización

Autor(a):
Javier Sánchez Gálvez

Participar ahora



17/03/2026

Afirmación 5

Objetivo 2. Analizar la evidencia científica sobre los tratamientos disponibles

Autor(a):
Javier Sánchez Gálvez

Participar ahora



19/03/2026

Afirmación 6

Objetivo 2. Analizar la evidencia científica sobre los tratamientos disponibles

Autor(a):
Javier Sánchez Gálvez

Participar ahora



24/03/2026

Afirmación 7

Objetivo 2. Analizar la evidencia científica sobre los tratamientos disponibles

Autor(a):
Javier Sánchez Gálvez

Participar ahora



26/03/2026

Afirmación 8

Objetivo 2. Analizar la evidencia científica sobre los tratamientos disponibles

Autor(a):
Carla Villarroel Irarrázabal

Participar ahora



31/03/2026

Afirmación 9

Objetivo 3. Mejorar la toma de decisiones clínicas en función de la evidencia y del paciente

Autor(a):
Ángel Herraiz Tomey

Participar ahora

10



¡Gana Puntos!

02/04/2026

Afirmación 10

Objetivo 3. Mejorar la toma de decisiones clínicas en función de la evidencia y del paciente

Autor(a):
Ángel Herraiz Tomey

Participar ahora

11

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 07/04/2026

¡Gana Puntos!

07/04/2026

Afirmación 11

Objetivo 3. Mejorar la toma de decisiones clínicas en función de la evidencia y del paciente

Autor(a):
Miquel Angel Jiménez Ortuño

Participar ahora

12

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 09/04/2026

¡Gana Puntos!

09/04/2026

Afirmación 12

Objetivo 4. Promover una práctica asistencial homogénea

Autor(a):
Ángel Herraiz Tomey

Participar ahora

13

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 14/04/2026

¡Gana Puntos!

14/04/2026

Afirmación 13

Objetivo 4. Promover una práctica asistencial homogénea

Autor(a):
Anna Estruch Riu

Participar ahora

14

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 16/04/2026

¡Gana Puntos!

16/04/2026

Afirmación 14

Objetivo 4. Promover una práctica asistencial homogénea

Autor(a):
Ángel Herraiz Tomey

Participar ahora

15

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 21/04/2026

¡Gana Puntos!

21/04/2026

Afirmación 15

Objetivo 5. Reconocer las fases del proceso de cicatrización y los factores de riesgo

Autor(a):
Anna Estruch Riu

Participar ahora

16

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 23/04/2026

¡Gana Puntos!

23/04/2026

Afirmación 16

Objetivo 5. Reconocer las fases del proceso de cicatrización y los factores de riesgo

Autor(a):
Ángel Herraiz Tomey

Participar ahora

17

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 28/04/2026

¡Gana Puntos!

28/04/2026

Afirmación 17

Objetivo 5. Reconocer las fases del proceso de cicatrización y los factores de riesgo

Autor(a):
Anna Estruch Riu

Participar ahora

18

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 30/04/2026

¡Gana Puntos!

30/04/2026

Afirmación 18

Objetivo 5. Reconocer las fases del proceso de cicatrización y los factores de riesgo

Autor(a):
Carla Villarroel Irarrázabal

Participar ahora

19

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 05/05/2026

¡Gana

20

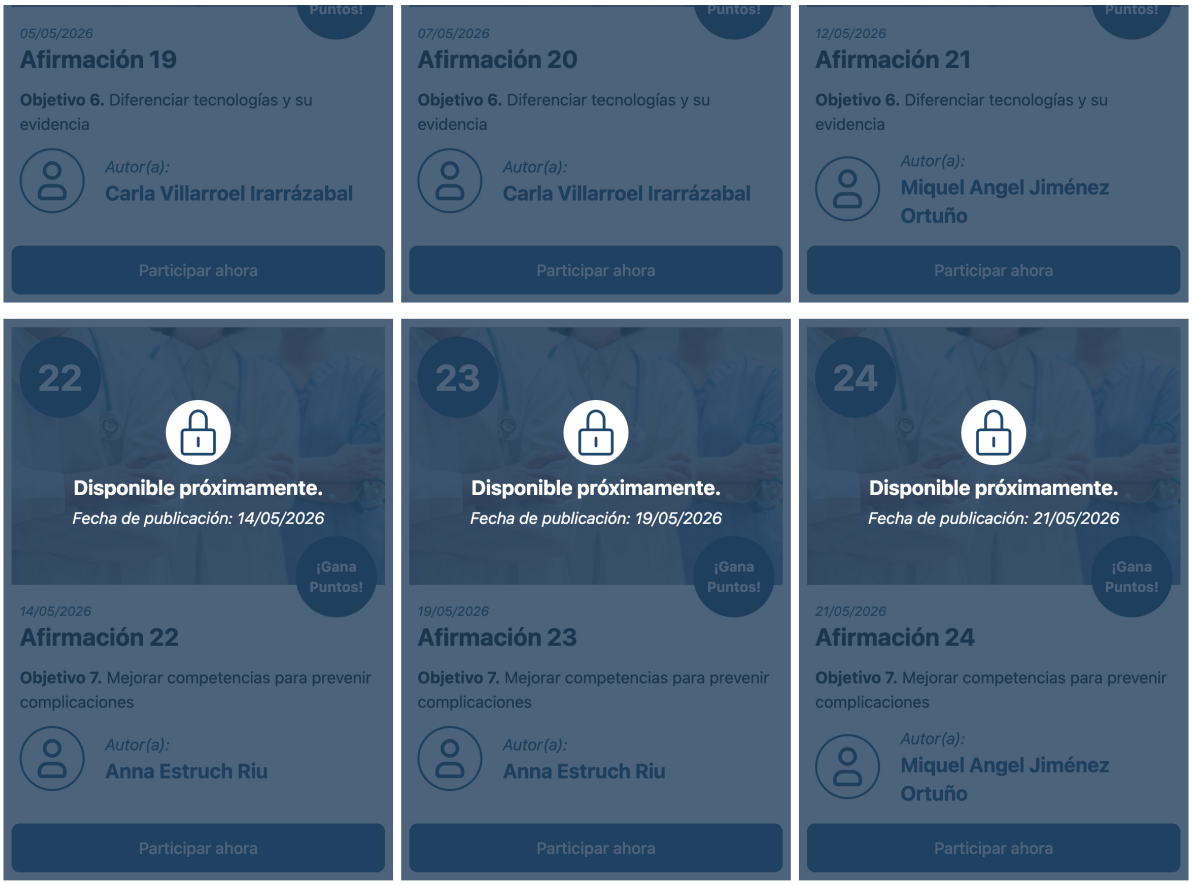
Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 07/05/2026

¡Gana

21

Disponible próximamente.
Fecha de publicación: 12/05/2026

¡Gana



Desarrollado por No se muestra ASPID

BLOQUE 1 - Retorno a las Bases

BLOQUE 2 - Fisiopatología del Daño cutáneo y Cicatrización

En este segundo módulo nos adentramos en los procesos fisiopatológicos que tienen lugar cuando la integridad de la piel se ve comprometida. Comprender las fases que conforman la cicatrización cutánea, así como los mecanismos celulares y moleculares que intervienen, es clave para valorar el tipo de herida, optimizar el tratamiento y prevenir complicaciones.

Dado que este curso se centra en los procesos de cicatrización, resulta fundamental comprender en profundidad qué entendemos por "herida" y cómo se clasifican según su impacto en las capas cutáneas. Si bien existen múltiples agresiones que pueden afectar la piel, solo aquellas que comprometen su continuidad estructural activan de forma completa el complejo proceso de cicatrización que aquí analizaremos.

Integridad cutánea y causas comunes de daño

La integridad cutánea se define como el "estado funcional y estructural completo de la piel que garantiza su rol protector, sensorial, inmunológico y metabólico"[1].

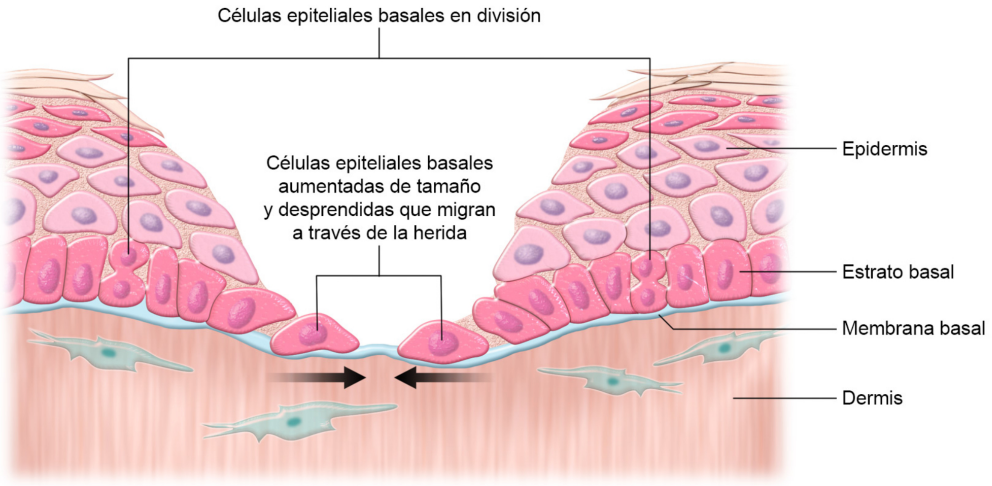
La piel es un órgano susceptible de sufrir diferentes afecciones tales como:

Agresiones y lesiones

- Sin pérdida de integridad cutánea
  - Contusiones.
  - Tratamientos estéticos: láser, exfoliación, depilación, afeitado, tatuajes, exposición a rayos UVA artificial.
  - Irritaciones por frío o sequedad ambiental.
  - Quemaduras de primer grado (eritema solar).
- Con pérdida de integridad cutánea
  - Heridas agudas: cortes, escoriaciones, abrasiones, quemaduras de segundo y tercer grado.
  - Heridas crónicas: úlceras por decúbito y vasculares.

En el contexto de este curso, centrado en los procesos de reparación cutánea, nos enfocaremos principalmente en aquellas situaciones en las que existe una pérdida de integridad que desencadena una respuesta biológica organizada: las heridas (**véase figura 1**).

División de las células epiteliales basales y migración a través de la herida



Fuente: banco de imágenes de Méderic Ediciones.

© Méderic Ediciones, S.L.

Figura 1. División de las células epiteliales basales y migración a través de la herida.

Se denomina "herida" a cualquier interrupción o solución de continuidad de la piel. Esta se define como una alteración de las estructuras y funciones anatómicas normales. En la práctica clínica, las heridas siguen siendo un desafío médico complejo, con complicaciones tempranas y tardías que representan

una causa frecuente de morbilidad y mortalidad[2].

Las heridas se clasifican según su profundidad en[2]:

- **Heridas de espesor parcial:** afectan solo la capa epidérmica de la piel o se extienden a través de la epidermis hacia la dermis, con esta al menos parcialmente intacta para generar la nueva epidermis necesaria para cerrar la herida. Aunque la porción central de una herida epidérmica podría extenderse hasta la dermis, los bordes de la herida suelen dañar solo las células epidérmicas superficiales. Los tipos más frecuentes de heridas de espesor parcial son las abrasiones y las quemaduras menores.
- **Heridas de espesor total:** penetran completamente la piel hacia los tejidos subyacentes y pueden exponer tejido adiposo, músculo, tendón o hueso. Como se deben reparar múltiples capas de tejido, el proceso de curación es más complejo, estas cicatrizan por granulación y contracción, lo que requiere más recursos corporales y tiempo. Asimismo, como se forma tejido cicatricial, el tejido pierde algunas de sus funciones normales.

Cuando la integridad cutánea se ve comprometida, ya sea por causas mecánicas, térmicas, químicas, infecciosas o iatrogénicas, su función como barrera se altera y desencadena una compleja respuesta biológica. Este proceso activa mecanismos de defensa y reparación le permiten recuperar su estructura y su función, ya sea completamente o de la manera más cercana posible a su estado original. Dicho de otra manera, la piel intenta preservar la homeostasis, es decir, su capacidad de sobreponerse a los cambios con el fin de mantener un ambiente interno estable y relativamente constante. Esta respuesta se inicia con una señal de alarma tisular, mediada por la liberación de citoquinas proinflamatorias, prostaglandinas, radicales libres y factores de crecimiento, que reclutan células inmunes y activan la cascada de cicatrización.

Las células de la piel deben producir y crear un microambiente saludable compuesto por una matriz extracelular (MEC) y factores de crecimiento específicos, todos ellos necesarios para favorecer la cicatrización de las heridas. El equilibrio entre los procesos de daño-reparación y las condiciones del microambiente cutáneo determinarán si se produce una cicatrización fisiológica o patológica.

Cicatrización fisiológica de las heridas

Cicatrización anormal de las heridas

Factores que influyen en el proceso de cicatrización

Bibliografía

BLOQUE 3 - Cicatrices Patológicas

BLOQUE 4 - Manejo Clínico Basado en Evidencia en el proceso de cicatrización y en las cicatrices

Desarrollado por No se muestra ASPID

← Objetivo 1, afirmación 1

Contador: 3s

¿SER O NO SER?

Las cicatrices deben mantenerse secas y expuestas al aire (sin exposición al sol) dentro de un entorno limpio para favorecer una curación homeostática y con menor grado de yatrogenia.

63% Ser | 36% No ser

Nota: Sobre cada botón se indica en porcentaje la selección de los usuarios, ya sea verdad o mito.

ESTA AFIRMACIÓN NO SE SOSTIENE CIENTÍFICAMENTE.

Respuesta incorrecta. No has obtenido puntos por esta afirmación.

0 pts.

Justificación:

La evidencia científica actual respalda de forma sólida que las heridas **cicatrizan mejor en un entorno húmedo**, no seco. Si bien es cierto que debe evitarse la exposición solar directa sobre las cicatrices, mantenerlas secas y al aire libre **no favorece el proceso de cicatrización** ni reduce el riesgo de complicaciones. Por el contrario, los apósitos que mantienen un ambiente húmedo controlado optimizan la reepitelización, disminuyen la inflamación y **previenen la formación de cicatrices patológicas**

Respaldo científico:

El concepto de **cicatrización en ambiente húmedo** fue establecido por George D. Winter en 1962, quien demostró en un modelo porcino que las heridas reepitelizan más rápidamente cuando se mantienen en condiciones húmedas1. Desde entonces, estudios clínicos y preclínicos han confirmado que el entorno húmedo **favorece el microambiente bioquímico** necesario para una cicatrización más eficiente[2].

Este tipo de entorno:

- **Evita la formación de costras**, permitiendo que las células epiteliales migren sobre la superficie de la herida sin obstáculos.
- Facilita la **comunicación celular** mediante factores de crecimiento y señales bioquímicas que dependen de un medio líquido.
- **Estimula la síntesis de colágeno** a través de la activación de fibroblastos.
- Favorece la **autólisis del tejido necrótico**, permitiendo una limpieza enzimática selectiva y fisiológica.
- Reduce la inflamación y el riesgo de **formación de cicatrices hipertróficas o queloides**[2].

La afirmación revisada parte de una creencia tradicional obsoleta. Si bien el control de la exposición a la radiación ultravioleta sigue siendo esencial, el **ambiente seco y expuesto al aire no es beneficioso**, y puede incluso retardar la cicatrización

Video de la afirmación 1.



Bibliografía

1. Winter GD. Formation of the scab and the rate of epithelization of superficial wounds in the skin of the young domestic pig. Nature. 1962;193:293.
2. Vogt PM, Andree C, Breuing K, et al. Dry, moist, and wet skin wound repair. Ann Plast Surg. 1995;34:493.
3. Nuutila K, Eriksson E. Moist wound healing with commonly available dressings. Adv Wound Care (New Rochelle). 2021 Dec;10(12):685–698.

Desarrollado por No se muestra ASPID

← Evaluaciones

Características de la evaluación

- Duración estimada total para la realización del test: 17 semanas
- Tiempo estimado de dedicación semanal: 3,5 horas a la semana
- Período de acreditación: del 24 de febrero al 31 de mayo de 2026
- Actividad número: 09/040018-IN
- Créditos CCFCPS: 6,3
- Porcentaje mínimo de respuestas correctas requeridas: 70% (50 de 72)
- Total de preguntas: 72 preguntas
  - Contenido teórico: 24
  - Afirmaciones clínicas: 48
- Número máximo de intentos permitidos: 2

En caso de no superar el test en el primer intento, se habilitará automáticamente un segundo intento. Una vez superada la evaluación, será obligatorio completar la encuesta de satisfacción para habilitar la descarga del diploma acreditativo. Recuerda que el diploma solo estará disponible durante el periodo de evaluación. ¡No dejes pasar la oportunidad!

Progreso

Preguntas 2/72 Correctas 1 Incorrectas 1

Descargar diploma | Responder encuesta

1/28	2/28	3/28	4/28	5/28	6/28	
Preguntas teoría Bloque 1	Preguntas teoría Bloque 2	Preguntas teoría Bloque 3	Preguntas teoría Bloque 4	Preguntas afirmaciones Afirmación 1	Preguntas afirmaciones Afirmación 2	resp… 3 pa… Afir…
No iniciado	No iniciado	No iniciado	No iniciado	No iniciado	Completado	

← Ranking

Ranking de usuarios: Tu participación te posiciona en el ranking y se reconocerá a los 6 mejor puntuados, en base al total de puntos acumulados durante la participación en las 24 afirmaciones clínicas. Véase bases legales.

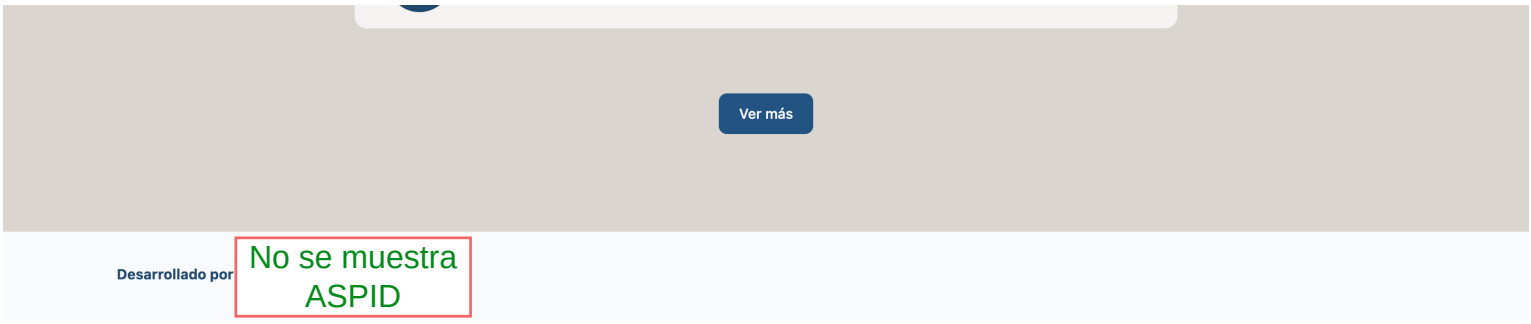
Curso disponible por:

55	15	6	40
Días	*Horas*	*Minutos*	*Segundos*

189	**E. T.** *Enfermería*		Barcelona	0 pts



4	**R. B.** *Farmacéuticos de farmacia comunitaria*		Cádiz	739 pts
5	**C. M.** *Comadronas*		València	737 pts
6	**L. M.** *Comadronas*		La Rioja	726 pts
7	**M. B.** *Comadronas*		Bizkaia	723 pts
8	**P. D.** *Farmacéuticos de farmacia comunitaria*		València	722 pts
9	**C. C.** *Comadronas*		Cáceres	633 pts
10	**N. A.** *Comadronas*		Pontevedra	630 pts



Desarrollado por No se muestra ASPID