

**“ Hablar
te quita
un peso de
encima.”**

La campaña. Detalles y alcances.

El problema: La carga social, la vergüenza y la estigmatización llevan a que muchas personas que vive con sobrepeso y obesidad se alejen de la consulta profesional, con la consecuente pérdida de calidad de vida.

El objetivo: Ayudar a que esa conversación con el médico se dé de forma positiva, con esperanza y un horizonte de cambio. Escuchar nos mostró un patrón común: hablar sin ser juzgadas era una forma de empezar un cambio.

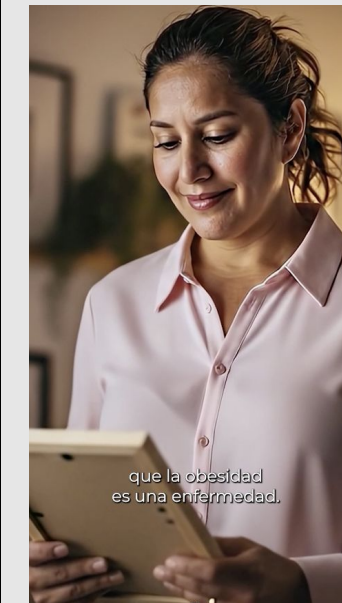
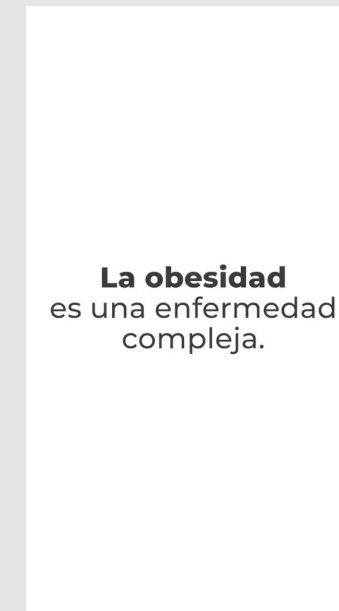
El desafío: generar un mensaje y una narrativa capaz de atravesar toda la región.

La ejecución: Entre octubre 2025 y agosto 2026, la campaña se desplegó en República Dominicana, Perú, Chile, Ecuador, Uruguay, Panamá y próximamente llegará a más países. Se desarrollaron piezas multimedia que cada mercado activó en función de sus necesidades locales. Además, se ejecutó un plan de relacionamiento con medios que incluyó talleres para periodistas y gestión de contenido. Previamente se desarrolló el kit de materiales para prensa y se preparó a voceros/as en cada país.

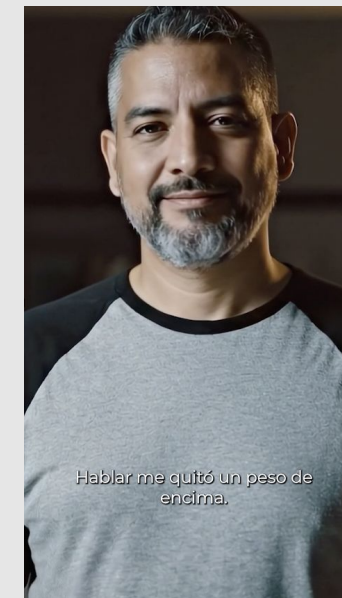
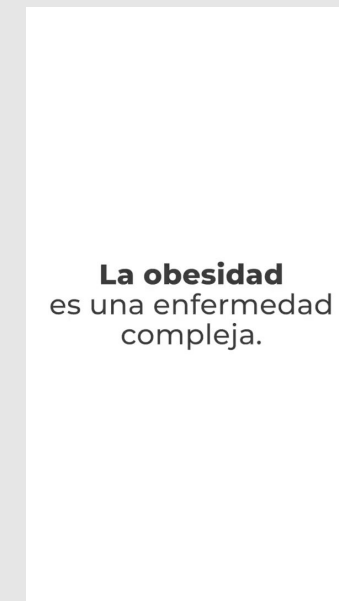
Medios: la campaña publicó en redes, TV cable, OOH (impresa y digital) y prensa.

Spots / Adaptaciones

Retratos



Celular



Key Visual / Print / Digital / OOH



**“ Hablar
te quita
un peso de
encima.”**

La obesidad es una enfermedad compleja.
Habla con tu médico hoy.

 **Adium**

www.hablartequitaunpeso.com.pe



**“ Hablar
te quita
un peso de
encima.”**

La obesidad es una enfermedad compleja.
Habla con tu médico hoy.

 **Adium**

www.hablartequitaunpeso.com.pe



**“ Hablar
te quita
un peso de
encima.”**

La obesidad es una enfermedad compleja.
Habla con tu médico hoy.

 **Adium**

www.hablartequitaunpeso.com.pe

Key Visual / Print / Digital / OOH



www.hablartequitaunpeso.com.pe

Key Visual / Print / Digital / OOH



www.hablartequitaunpeso.com.pe



www.hablartequitaunpeso.com.pe

Adpataciones / RRSS / Carrusel /

“Antes de perder kilos, tuve que perder el miedo a hablar.”





Código de aprobación: 1025_CAMPAÑAHABLAR_OBE Material dirigido a público en general, con fines educativos y no reemplaza la consulta con un profesional de la salud.

“Lo que más me pesaba era la culpa.”





Código de aprobación: 1025_CAMPAÑAHABLAR_OBE Material dirigido a público en general, con fines educativos y no reemplaza la consulta con un profesional de la salud.

“No poder jugar y disfrutar con mis hijos, eso sí que no lo podía digerir.”





Código de aprobación: 1025_CAMPAÑAHABLAR_OBE Material dirigido a público en general, con fines educativos y no reemplaza la consulta con un profesional de la salud.

“**Hablar te quita un peso de encima.**”

La obesidad es una enfermedad compleja.
Habla con tu médico hoy.



Código de aprobación: 1025_CAMPAÑAHABLAR_OBE Material dirigido a público en general, con fines educativos y no reemplaza la consulta con un profesional de la salud.

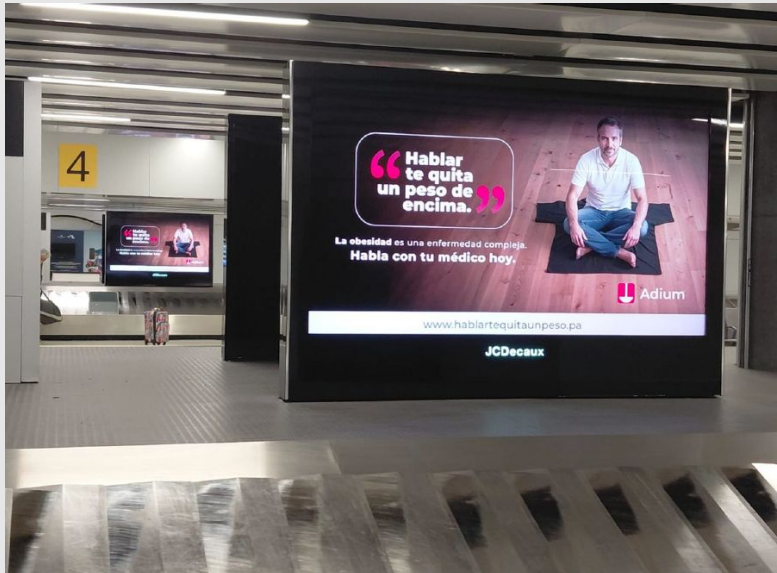
OOH IMPRESO / DIGITAL



Calle 50 – Plaza New York



Vía Brasil – Plaza Brasil



Aeropuerto

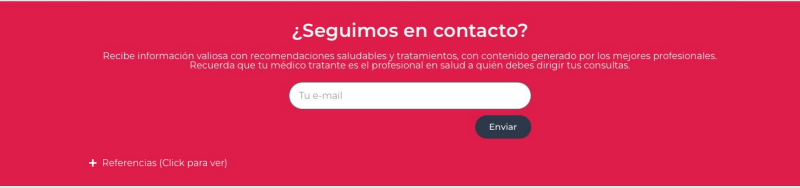
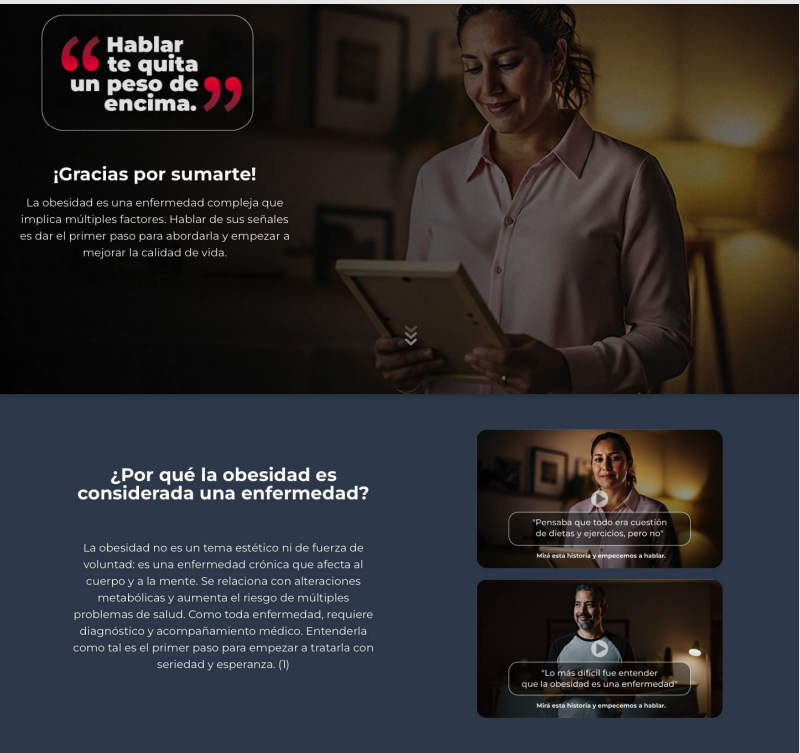


Ejecución OOH Panamá

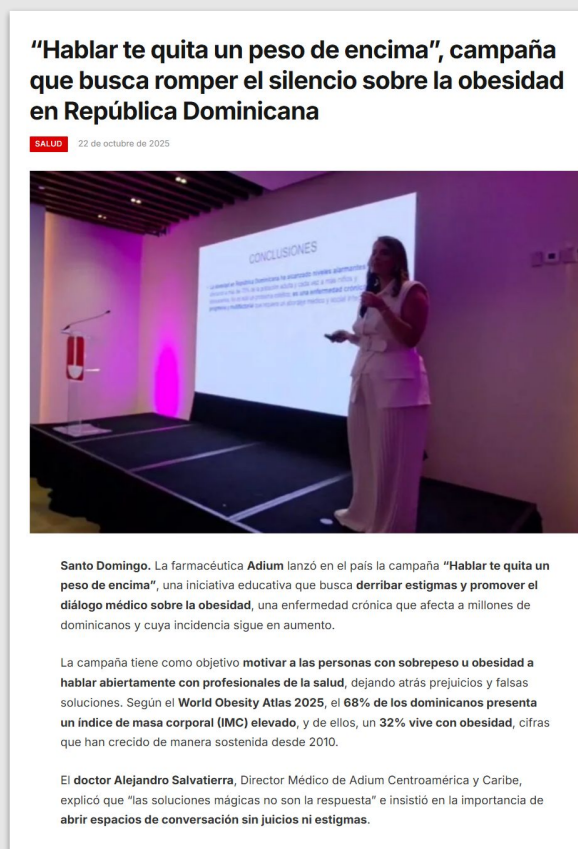


Ejecución OOH Perú

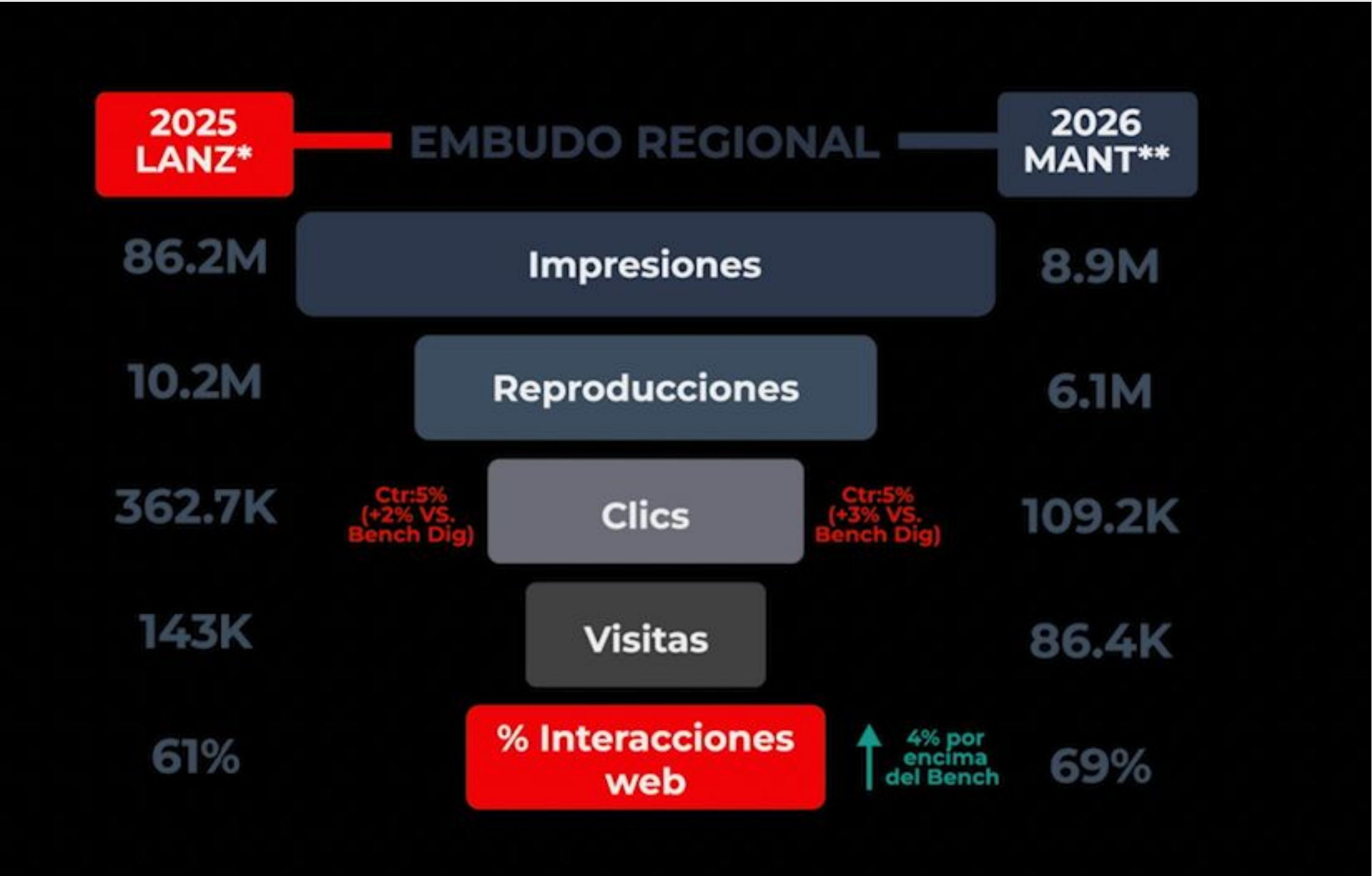
WEB / Landing: www.hablartequitaunpeso.com.pe



Selección de notas / Medios digitales e impresos



Resultados / Alcance Campañas



Resultados / Alcance Campañas / PR

Total Notas publicadas

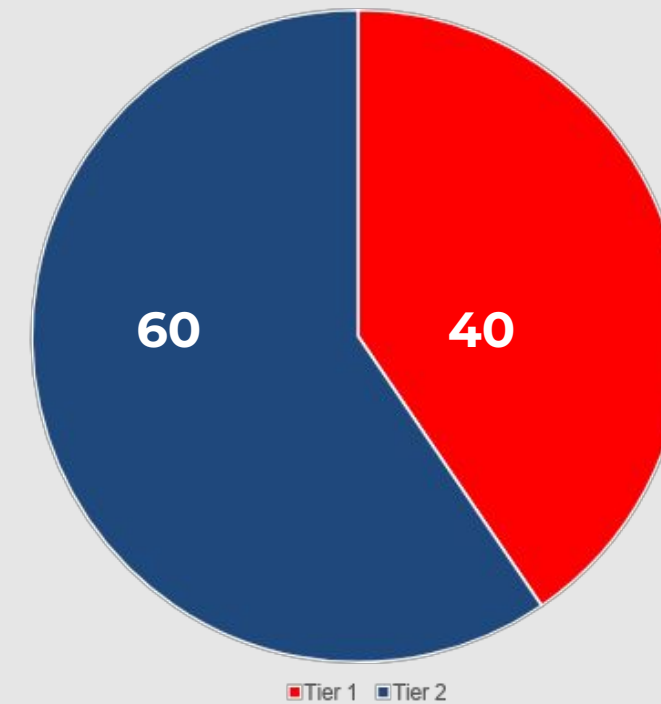
Total de Notas

125

Alcance estimado

74M

Publicaciones por tiers /
Octubre 2025 / Mayo 2026



¡Muchas Gracias!